



信仰与生活系列



圣灵通过施
恩具为生命
提供动力

你必须重生

你必须重生

圣灵通过施恩具为生命提供动力

你必须重生 信仰与生活系列

中文第一版（简体中文）2018 年

信仰与生活系列改编自 The Bible Teaching Series

出版：多元语言制作

插图：刘晓煜（插图版权为多元语言制作及刘晓煜共同所有）

版权所有

本书圣经引文取自中文和合本。

YOU MUST BE BORN AGAIN *Living in Faith* Discipleship Series

Adapted from The Bible Teaching Series

Original text produced by the Commission on Special Ministries Wisconsin
Evangelical Lutheran Synod

Copyright © 2000

LIVING IN FAITH Discipleship Series 2018

Text adapted by Multi-Language Productions of the Wisconsin Evangelical
Lutheran Synod

All cover and black and white illustrations are the work of Allie Lyo.

Rights to Allie Lyo illustrations reserved by

Multi-Language Productions and Allie Lyo.

Scripture taken from the Holy Bible, Chinese Union Version

Multi-Language Productions
Suite B, 11/F, Chun Hoi Commercial Building
688 Shanghai Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong
AsiaMLP@yahoo.com • (852) 2190 6211

目录

前言	2
第一章：我们需要重生	3
第二章：因着恩典藉着信心得救	15
第三章：洗礼之约	28
第四章：圣餐礼——灵粮	41
第五章：活出信心的新生命	54
附录	
来自路德教义问答的解释	
• 圣洗礼	66
• 圣餐礼	68
• 预备领受主的晚餐	69

前言

你在本书中将会认识圣灵的工作，包括他如何使我们成为基督徒，以及他如何保守我们在基督里的信心。我们会藉着阅读上帝的话语（圣经）来学习：人如何成为基督徒，以及他们如何在世上保持基督徒的身分。

阅读内文

本书的每一章都分成数个部分，每个部分设有温习问题。当你阅读本书时，可随时停下来弄明白或深入探究有关内容，然后继续翻阅余下内容。你也可以把关键词语或句子圈出、划底线或用荧光笔标示出来。

研习问题

本书的每一章，在开始、中段和结尾部分都会提供一些让读者思考和回顾。假如你单独地研习这个课程，你可以详细地思考每一条问题；如果你是以小组形式来研习，你可以与组员深入地讨论那些问题，并且选定一人带领小组。切记让每一个组员在提问时不会感到压力，有空间去发掘和成长。

留意可供深入研究之处

正文内设有备注栏，为想深入研习的读者提供额外的参考资料（当你阅读这些参考资料时，你需要使用圣经或圣经软件），它们适用于个人研习或小组讨论。



= 有关圣经中的故事



= 深入研究 - 相关经文

详细安排下一步



每一章结尾部分会帮助你把课文中所学到的永恒真理应用在上生活上，然后便是“下一步”，完成这部分后，你便可以继续阅读下一章。



第一章

我们需要重生



妻子正在产房分娩，而丈夫则在产房外紧张地踱步。终于，新生儿发出啼哭声，这哭声庆贺着新生命的到来。这对年轻夫妇所到之处，人们都驻足观看这个新生儿，并称赞这孩子的纯洁无瑕。然而夫妻俩或许也有一种紧张情绪：他们要如何照顾这个成长中的孩子呢？会不会有潜在的缺陷和隐患？

1. 当你看到一个新生儿时，你会有什么想法和反应？

一个人初信耶稣并因此归入上帝之家，就如同一个新生婴儿的生命一样令人兴奋不已。然而此事是如何实现的？此后又将如何？当耶稣对一个名为尼哥德慕的人说：“你必须重生”时，我们将从他们的对话中懂得许多事。

重生？本书将深入探究耶稣所言的意义。在本章中，我们将看看什么是使得我们“重生”的关键。

他们看上去纯洁无罪



尼哥德慕夜访
耶稣

约翰福音 3:1-21

尼哥德慕是耶稣在世时人们公认的犹太教专家。他以热诚遵守犹太礼仪和规则而活出正直的生活而闻名。当时人们认为，如果有谁能被上帝接受，那么就是像尼哥德慕这样的人。所以对于尼哥德慕来说，寻求耶稣的帮助定然不是一件容易的事。他夜访耶稣，也许他不想让别人知道这事。他意识到，耶稣正在行奇妙之事，那是只有上帝才能成就的事，他需要了解更多。而耶稣指出尼哥德慕正是需要重生的人。

“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。”（约翰福音 3:3）

耶稣知道尼哥德慕内在的属灵生命处于错误的轨道上，需要彻底改变，他必须对上帝和上帝的救恩有全新的认识——灵里的重生。我们或许也会自认为自己的道德行为比他人更高尚，然而这是有误的，我们所有人一直都是错的，需要彻底改变。让我们从真正的问题所在开始论述。

当一个婴儿出生时，他看起来完全纯洁无瑕。当这个婴儿睡在床上时，他看上去像个小天使。但圣经却告诉我们，这样的想法很有问题，耶稣教导尼哥德慕明白遗传之罪。

“从肉身生的就是肉身。”（约翰福音 3:6）

我们从父母那里遗传了罪。

我们不只从父母那里遗传了肤色、发色、眼睛的颜色以及其它特性，我们也遗传了罪。

而事情原本并非如此。上帝原本把自己的圣洁特性赐予最初的两个人，并赐予他们尊荣的角色，将上帝的关爱和荣耀显明给一切被造物。但亚当和夏娃选择悖逆他们的创造者，从而使整个人类蒙羞。他们落入自私的陷阱，并寻求个人独立的荣耀，无视上帝。他们不信任上帝，也不服从他的命令，这使得他们与他们的创造者之间的相交断绝了。这便是问题的开始。作为罪人的耻辱和恐惧使亚当和夏娃逃离躲避上帝，他们没有反映出上帝的形象，撒但却在他们的心中留下他的印记，并使他们成为他的



亚当和夏娃犯罪破坏了完美的世界

创世记 1:27-31

3:1-19

奴隶。这使得完美的世界惨遭败坏，其影响却代代相传。罪恶在我们内心根深蒂固，这事实令人痛心。



罪和魔鬼的奴隶

罗马书 6:20,
7:14-21



心灵的败坏

耶利米书 5:21-25,
17:9-10

马太福音 15:16-20

所以，无论在我们看来某人的外在表现多么得体、多么美善，也无论他们对社会做出了多么美好的贡献，我们圣洁公义的上帝根本不为所动。圣经清楚地说明这问题：

“没有义人，连一个也没有。”（罗马书 3:10）

没有人是手洁心清的，从而使得他们有资格站在圣洁的上帝面前蒙悦纳。我们知道上帝明察我们的内心，我们会感到不被上帝接纳。甚至在摧毁并洗刷罪恶的大洪水之后，世间的问题仍然存在：

这一可怕的遗传常被称为
“原罪”。

“人从小时心里怀着恶念。”（创世记 8:21）

大卫王也意识到这是他一生中问题的根源。这不是托词，而是坦白的认罪：

“我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。”（诗篇 51:5）

你的生命如何呢？这一可怕的遗传常被称为“原罪”，因为我们从祖先一直追溯到最初的人类——亚当和夏娃那里遗传了这罪。

2. 请用自己的话语解释为何初生的婴孩在上帝眼中就已经是罪人。

灵里的死人、瞎子、敌对者

我们已经对罪的污染习以为常，以至于对罪的严重程度毫无察觉。这是属灵的绝症。保罗讲解道：

“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵（即魔鬼）。”（以弗所书 2:1-2）



大洪水

创世记 6-9 章



死在罪中

诗篇 14:1-3

以弗所书 2:1-2

歌罗西书 2:13

我们没有属灵的能力跟随上帝，就像死人无法活过来。

我们没有属灵的能力跟随上帝，如同一具尸体无法靠自己从棺材里活过来一样。



瞎子看不见上帝

马太福音 23:13-27

约翰一书 2:9-11

使徒保罗也如此描述我们处于罪中的状况：

“此等不信之人被这世界的神（即魔鬼）弄瞎了心眼，不叫基督荣耀福音的光照着他们。基督本是上帝的像。”（哥林多后书 4:4）

我们生来就认识不到自己的缺点和自私，也看不到唯一的治愈方法。

我们生来就认识不到自己的缺点和自私，也看不到唯一的治愈方法。我们没有能力接受这一事实：我们



灵里的黑暗

罗马书 1:18-25

以赛亚书 44:9-20

以赛亚书 59:9-11

“微乎其微的”罪在上帝眼中也是邪恶的，我们需要耶稣来解决这一难题。



这样的瞎眼状态导致人们追随世人所创造的神明，而不是为创造他们的真神而活。圣经称这个状态为“黑暗”。

圣经还指出我们天生的意念和本能直接与上帝为敌。

“原来体贴肉体的，就是与上帝为仇；因为不服上帝的律法，也是不能服，而且属肉体的人不能得上帝的喜欢。”（罗马书 8:7-8）

我们生来与上帝为敌。

换句话说，我们生来就抗拒上帝并与他为敌。我们与亚当和夏娃一样，认为上帝不让我们尽情享受生活、不让我们实现自我。我们作出自以为带来更大满足的选择，并让自己的生命直接与上帝的道相背离；我们会恨恶光明，喜爱黑暗，以免我们的行为曝光（约翰福音 3:19-20）。无论我们是谁，我们与生俱来的黑暗、瞎眼、与上帝为敌使我们陷于属灵的无助，将我们置于地狱的永死中，被排除在上帝的国度之外。

3. 请总结这一部分的重点信息。

未来充满希望

然而，耶稣来了，我们认识他和他将要改变我们的方式，会驱散我们面前的黑暗。

我们本身就是问题所在，唯有耶稣才能解决这个问题。认识不到这一点，一切都不会改变。犹太人领袖认为他们能取悦上帝，然而当上帝的儿子耶稣亲自来到世上时，他们却恨恶耶稣！因为耶稣



与上帝为敌

申命记 31:27-29

以赛亚书 48:8

希伯来书 3:7-16

雅各书 4:3-10



你们的义必须 胜过法利赛人 的义

马太福音 5:17-20

加拉太书 3:10



被排除在上帝的 国度之外

马太福音 7:21-23

哥林多前书 6:9-10

加拉太书 5:19-21

以弗所书 5:5-6

的教导威胁到他们的生活方式，他的爱使他们的自私暴露无遗。耶稣告诉他们，由于他们的盲目骄傲，那些被人看不起的税吏妓女反倒比他们先进入天国。

耶稣像一位优秀的医生，为我们诊断出深层次的问题，于是我们可以来到他面前寻求唯一的医治。他

耶稣像一位优秀的医生，为我们诊断出深层次的问题，于是我们可以来到他面前寻求唯一的医治。

显明我们的无助和无望，我们只可以依靠他，他是我们唯一的盼望。

耶稣对尼哥德慕说：“人若不重生，就不能见上帝的国”，这意味着尼哥德慕必须放弃自己有生以来与上帝的关系还算不错的这一认知；他要认清他无法靠自己得蒙上帝的悦纳，因为他本是不义的，他需要的是谦卑悔改和来自上帝的赦罪。你也是这样，我们皆如此。

耶稣用了两个上圣殿祷告的人作解说。其中一人向上帝夸口他所做的事，夸口他如何比别人更良善。另外那位是个税吏，他的工作是受人鄙视的。他甚至连头也不敢抬，只捶着胸，说：

“上帝啊，开恩可怜我这个罪人！”

耶稣讲解这个故事中的道理：

“我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”（路加福音18:13-14）



法利赛人和税吏

路加福音 18:9-14



当大卫王因为自己的罪而忧伤痛悔时，他知道自己会奔向上帝而非逃离上帝，因为他懂得上帝的爱：

“上帝啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。”（诗篇 51:17）

上帝通过以赛亚解释道：

“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”（以赛亚书 57:15）

这话说明上帝没有因为人类犯罪而抛弃他们，而是要修复这一损坏。这是对世人来说至关重要的事，此事以耶稣为中心：

“我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死……惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死……我们作仇敌的时候，且藉着上帝儿子的死，得与上帝和好。”（罗马书 5:6, 8, 10）

这是一个奇妙的故事，上帝为赎回我们而战。

“他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙救赎，罪过得以赦免。”（歌罗西书1:13-14）

解决我们生命和这个世界之问题的方案不取决于我们，也不出自我们的作为，这个解决方案在我们之外——在耶稣那里。当我们懂得上帝爱我们，他会因着耶稣的缘故而赦免我们时，我们就会诚实地面对我们的罪，不再活在黑暗中企图在上帝面前掩藏罪。你会在下一章中看到上帝如何派耶稣来改变我们——从不被接纳的人变成荣耀被爱的人，从蒙羞的人变成上帝之家的成员。这一切唯有藉着耶稣才会实现。你在耶稣里能找到今天和未来的盼望与笃定。



定睛于耶稣

路加福音 2:27-33

希伯来书 12:1-3

哥林多后书 4:16-18

4. 对于罪人来说，脱离罪恶的希望在哪里？



联系你的日常生活

1. 今天有一些信徒认为不应该给婴孩施行洗礼，因为他们认为婴孩并没有罪。基于本课所学的内容，你会对这些信徒说什么？
2. 试讨论我们学习了“我们生来就是上帝的仇敌”这一教导后，如何影响我们对自己以及对耶稣基督救恩的理解。
3. 讨论：本章如何有助于解释为什么法律和政府没有消除世上的邪恶？这如何影响你的信仰？
4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？
5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？
(你可以运用本课资料作帮助)

请继续研习第二章，看看上帝如何救赎我们、如何在我们的生命中作工。

第二章

因着恩典藉着信心得救



有一个人落入海中，浪高水冷，那个人看上去没指望了，因为他已经没有体力把头露出水面。忽然间，一只船出现了，有一个人跳入水中游向这个绝望的人。这位落水者在慌乱求生的过程中拼命纠缠那位营救他的人，把对方往水下按，幸而那位营救者最终控制住落水者，让他放松并相信营救他的人。当落水者被救上船时，这位得救的人感觉自己被赐予了新生命，他无限感激那位冒着生命危险救他的人。

1. 请简述落水者的情形。你什么时候亲身经历过或在生活中看到过类似的情形？

按本性来说，我们就像那个落水的人，我们在生活中挣扎，胡乱抓住任何一棵救命的稻草。在我们还未意识到时，我们的属灵生命已经是无望的。正如我们在第一章里学到，我们没有能力改变现状。

然而，耶稣有能力为我们成就我们不可能成就的事。因为我们无法救赎自己，耶稣来到世上救赎我们，他差遣圣灵在我们内心行奇妙的事，赐我们新生命。在本章中，我们将学习圣灵如何藉着“施恩具”把我们带入新生命。

因着恩典藉着信心得救

一个小孩正在享受生活，他不会在意自己的来历。若没有人给他讲述他妈妈怀孕和他出生的细节，他有可能相信任何说法，甚至自己编故事。（这故事在那些了解真实情况的人听来非常好笑。）

耶稣对尼哥德慕说：“**你必须重生**”（这句话在希腊语中有双重含意，也是说“**从上面生的**”）然而，这里讲的“重生”不是我们死后轮回转世重新转世为另一个身体，成为另一个人。这样的轮回转世是不存在的，死后的第二次机会也是不存在的。人只死一次，之后要基于此人在世间的生活动而面对审判。（希伯来书 9:27）

“重生”不是我们决定去做的事，而是上帝为我们成就的事。

“重生”也不是一个改变和改善我们生活的新承诺。它不是我们做出的承诺——我们要归向耶稣或者我

我们要邀请耶稣进入我们的生命。重生不是我们个人的决定或行动，就像一个婴儿不能决定他是否出生与存在一样。“重生”所产生的果效更大、更



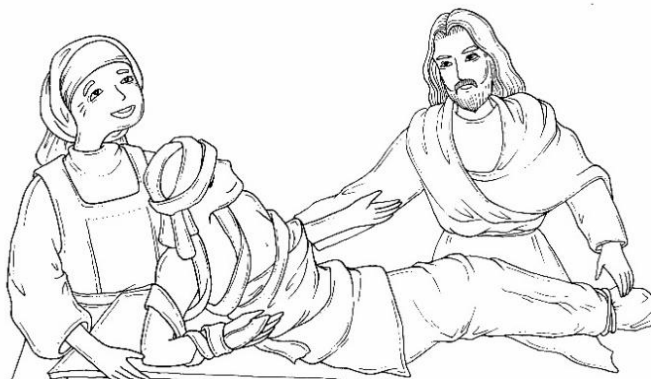
重生是上帝在我们内心成就的事

约翰福音 1:10-13

彼得前书 1:3-5,23

持久，这是上帝在我们内心为我们成就的事，保罗解释道：

“然而，上帝既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来……你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是上帝所赐的；”（以弗所书 2:4-9）



让我们停下来认真思考一下。我们得救是“本乎恩”——靠上帝所赐，而非我们的功劳或是我们配得的。我们的上帝完全是因着耶稣的功绩而接纳我们，耶稣成就了我们绝对无法成就的事。耶稣降生在这个世界，他作为人而活出圣洁荣耀的生命，他的圣洁生命从而弥补了我们的生命中对上帝律法的亏欠（我们的生命羞辱了我们的创造者上帝）。他被钉十字架，为的是背负我们配得的诅咒；他承担了我们的羞耻，让我们重新在上帝眼中蒙悦纳，让我们得着他奇异的祝福。这就是恩典。

“你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富

单单因着恩典而被称义、被上帝接纳

使徒行传 15:7-11

罗马书 3:20-24,

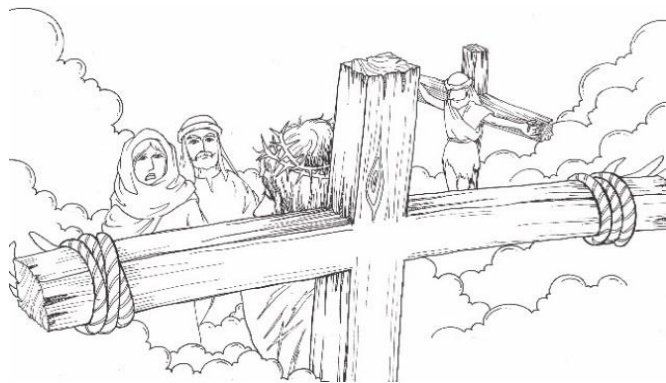
5:1-2, 15-18

足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷，
可以成为富足。”（哥林多后书 8:9）

这就是恩典——上帝无条件的爱，他爱那些不配得到这爱的人。

因着这样的爱，耶稣成就了这一切！这就是恩典——上帝无条件地爱那些不配得到这爱的人。

“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。”（约翰福音 3:16）



“重生”就是领受一个新生命，当人相信及全然倚靠上帝在耶稣里赐予我们的恩典，就得着新生命。约翰直白地说：

“凡信耶稣是基督的，都是从上帝而生。”（约翰一书 5:1）

那些“重生”的人相信耶稣，那些相信耶稣的人就“重生”了，就这么简单。一切都是上帝所赐的。

2. 请简述罪人是如何得救的。



单单凭着信心得救

使徒行传 16:29-34

罗马书 3:22-31

加拉太书 3:6-11

以弗所书 2:4-10

信心——圣灵在我們身上作工

耶稣告诉尼哥德慕他必须重生，尼哥德慕以人类的逻辑来回应：这怎么可能？这没有道理！保罗解释道：

“属血气的人不领会上帝圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。”（哥林多前书 2:14）



关于信心这一主题对于世人来说实在难以接受。但耶稣从天降下，把上帝的奥秘启示给世人，这奥秘无法靠科学和哲学来发现（约翰福音 3:12-13）。若是靠着我们或我们所能猜透的结果，“重生”就根本不可能实现。耶稣对尼哥德慕说：

“从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。”
（约翰福音 3:6）

保罗解释道：

“若不是被圣灵感动的，也没有能说‘耶稣是主’的。”（哥林多前书 12:3）



十字架的愚拙

哥林多前书 1:18-31

约翰福音 14:17

信心不是我们凭理性做出的一个决定。耶稣告诉尼哥德慕，这就像揣测风。你或许不知道风从哪里来，也不知道它最终往哪里去，但是因着它产生的影响，你知道它的存在。圣灵以奥秘的方式做工，我们常常无法解释。但是那些重生的人知道圣灵工作的果效——他们有一个新生命，这个新生命相信耶稣为他们的救主，这个新生命有平安，有每日生活的力量，有在耶稣里对未来的盼望。这是圣灵所赐的礼物，他开我们的眼，看清并理解上帝隐藏的奥秘。

当我们归信时，可能未意识到是圣灵“转变”了我们，是圣灵将我们从不信的黑暗转入信仰的光明中。他使我们“回转”改变了与上帝的敌对状态，成为他的家人，相信耶稣为我们成就的一切。这始终与耶稣为我们成就的事相关。

圣灵“转变”了我们——将我们从不信的黑暗转入信仰的光明中。

“上帝赐给我们永生，这永生也是在他儿子里面。人有了上帝的儿子就有生命，没有上帝的儿子就没有生命。”（约翰一书 5:11-12）

这使我们与上帝和好，带我们进入满有上帝恩典的国度、安全的处所。

“我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得与上帝相和。我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中。”（罗马书 5:1-2）



耶稣差派圣灵

马可福音 1:7-8

约翰福音 14:15-20, 25-27

约翰福音 16:5-15



基督揭示的奥秘

罗马书 16:25-27

哥林多前书 2:6-14

以弗所书 3:2-9

歌罗西书 1:25-28

3. 请解释本章所讲的圣灵的工作。为什么圣灵的工作难以理解？

圣灵和施恩具

圣灵如何赐我们新生命？雅各解释道：

“他按自己的旨意，用真道生了我们。”（雅各书 1:18）

虽然上帝可以按自己的旨意以任何方式工作，但他赐给我们工具让我们执行他交托给我们的使命。让我们来这样思考：一个人想要在地上挖一个坑，这个人就需要有一把铁铲，这把铁铲就是用来挖坑的“手段”或工具。圣灵使用简单却大有能力的工具（或手段），就是耶稣的福音，来建立信心

圣灵使用福音这大能的工具向我们彰显他的恩典。我们称之为“施恩具”。

和保守信心。所以，我们把福音称为“施恩具”。保罗在他的书信中提醒基督徒：

“他（上帝）從起初揀选了你们，叫你们因信真道，又被圣灵感動，成为圣洁，能以得救。上帝藉我们所传的福音召你们到这地步，好得着我们主耶稣基督的荣光。”（帖撒罗尼迦后书 2:13-14）



亚伯拉罕相信上帝的应许——这就算他为义

创世记 15:1-6; 21:1-5

罗马书 4:1-25

加拉太书 3:1-14



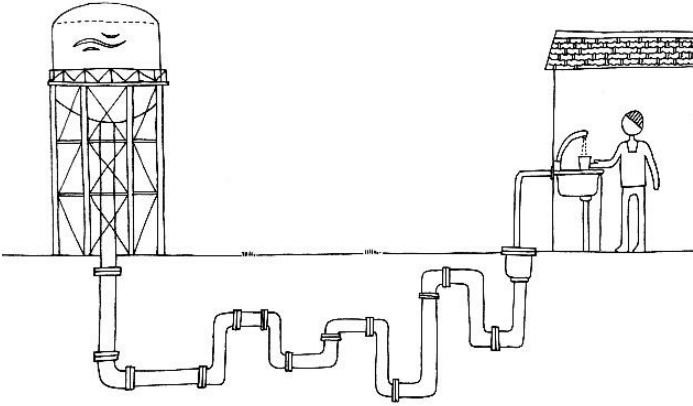
我们被拣选，是上帝的作为，不是我们的选择

约翰福音 6:44,
15:16, 19

罗马书 8:28-33

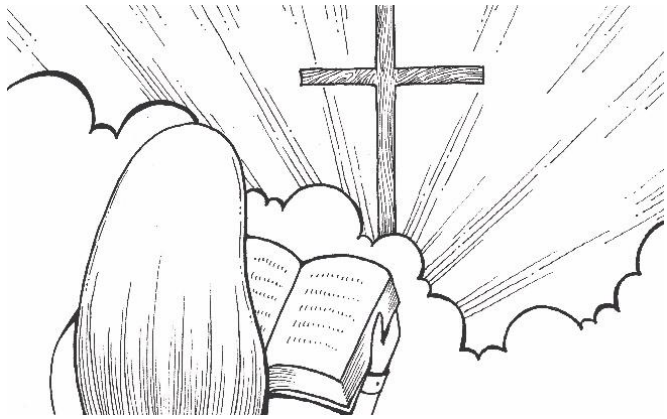
以弗所书 1:4-13

我们来运用日常生活的另一个例子，用饮用的水来理解施恩具。这水储存在远处的水塔、水井或水库里，若不借助水管引入我们的家庭，我们就无法饮用这水。



救恩也是这样，耶稣在他的生死和复活中所成就的事是赦免和生命之源，但他生活于两千多年前，上帝以福音为管道，把耶稣在很久以前为我们成就的事传递给我们，并将它直接带入我们今天的生活——让我们知道并改变我们的心。这就是为什么使徒保罗会如此看重福音，毕生宣扬福音。他说：

“我不以福音为耻；这福音本是上帝的大能，要救一切相信的。”（罗马书 1:16）



**福音是上帝的大能，把救恩
带给每个相信福音的人。**

这福音话语如何具有如此巨大的能力？因为这话语的背后是耶稣！当耶稣行神迹时，他展示了他话语的大能。他对几个死人讲话，让他们活过来，他们就活过来了！他遇到几个瞎子，对他们说，他会让他们看见，他们就看见了！他以他话语的大能使瘫痪的人行走，他治愈浑身长满麻风的人。他赶鬼，他以五个小饼和两条鱼喂饱五千个家庭。所以，发生在我们内心的神迹没有什么可令人惊讶的！上帝单凭他的话语“要有”即创造了这个世界的每一个细节，上帝同样奇妙地通过他的话语在众人内心创造信心。保罗说：

“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的脸上。”（哥林多后书 4:6）



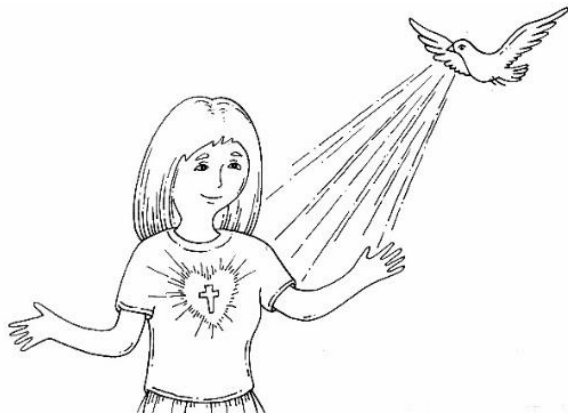
福音的大能

以赛亚书 55:10-12

哥林多前书 1:17-
18; 2:1-5

以弗所书 1:18-21

帖撒罗尼迦前书
1:5



当我们听到上帝的圣道，这圣道就开始产生功效。

“要叫他们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向上帝；又因信我，得蒙赦罪，和一切成圣的人同得基业。”（使徒行传 26:18）

圣经里的福音卓有成效地建立了新生命。彼得向他的基督徒读者讲解道：

“你们蒙了重生，不是由于能坏的种子，乃是由于不能坏的种子，是藉着上帝活泼常存的道……所传给你们的福音就是这道。”（彼得前书 1:23, 25）

福音的大能临到我们，不只是在圣经的话语中，也在圣礼——洗礼和圣餐礼中。上帝藉着施恩具

福音的大能临到我们，不只是在圣经的话语中，也在圣礼——洗礼和圣餐礼中。

赐我们信心，相信耶稣为我们赢得赦罪。随之而来的能力使我们能够



圣灵——上帝的所有权柄和关怀的印记和保证

哥林多后书 1:21-22;

5:5

罗马书 8:1-17

以弗所书 1:13-14

活在耶稣里，最终与耶稣在天堂享有永生。

4. 请用你自己的语言描述“施恩具”以及它在你生命中的功能。



联系你的日常生活

1. 你如何向人讲述上帝的恩典？你认为这恩典对你的生活有什么影响？
2. 有些信徒会这么教导：为了得救和重生，你必须“邀请耶稣进入你的内心”或者“把你的生命交给耶稣”。这样的教导会产生什么误导？
3. 当你懂得圣灵藉着施恩具在你的内心工作时，这会如何安慰和指引你作为基督徒的每日生活（你可以考虑你的祷告、认罪、读经和敬拜生活）？
4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？
5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料作帮助）

请继续研习第三章，看看洗礼如何以特殊的方式传达福音的大能。

第三章

洗礼之约



孤儿的生活从一开始就充满困难。有一个孤儿被忽视和虐待，他的亲生父母任凭他挨饿，他得不到爱。但是有一天，一对年轻夫妇来了，他们想让这个孤儿成为他们家庭中的一员，他们付了钱并签署了收养他的文件。他们把他洗得干干净净，给他穿上漂亮衣服。他们的房子成了他的家，他们给予他所需要的一切，带给他快乐和成功。有朝一日，他将继承他们的财产，因为他不再是一个孤儿，而是一个继承人。

1. 请描述收养这幅画面的美丽之处。是什么使它那样不同寻常？

上帝爱我吗？他想要我吗？我值得他这样做吗？他会接纳我吗？他怎么会接纳我呢？我如何知道呢？我们在本章中将着眼于上帝如何用一种方式将他的福音应许带给我们，这一方式向我们证明“他爱我，他要我与他同在直到永远。”

洗礼——耶稣的命令

耶稣在与尼哥德慕的谈话中，他讲解道：

“人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国。”（约翰福音 3:5）

当人们涌向施洗约翰接受“**悔改的洗礼，使罪得赦**”时（路加福音 3:3），圣灵已经开始工作了。很快，耶稣也出来，为归向他的众人施洗（约翰福音 3:22-23, 26）。耶稣升天之前，他指示他的跟随者也这样做：

“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（马太福音 28:18-20）

遵行耶稣之命，效果惊人。彼得在五旬节对众人说：

“你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必须领受所赐的圣灵；因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是主——我们上帝所召来的。”（使徒行传 2:38-39）



上帝的国度

马太福音 13:31-33,
44-52

路加福音 17:20-21

约翰福音 18:33-37

罗马书 14:17-19



三千年在五旬节 受洗

使徒行传 2:36-41

那日，有三千人信主！此后，有一位来自衣索匹亚的要员从耶路撒冷返乡，那时他正在读圣经，却读不懂以赛亚书第 53 章的经文。腓利为他讲解这段经文，告诉他关于耶稣的好消息。他们来到一个有水的地方，这位埃塞俄比亚人问道：“看哪，这里有水，我受洗有什么妨碍呢？”于是，腓利就在那里给他施洗。



在腓立比，一位名叫吕底亚的女富商和她的家人一起受洗，是主“开导她的心，叫她留心听保罗所讲的话。”保罗还与一位绝望的禁卒分享主的圣道，并且给他和他的全家用水施洗。

洗礼这个动作看似简单，却是上帝的一个奇妙的恩典——他赐给我们爱的礼物。我们称洗礼为“圣礼”。圣礼就是神圣的行动，由耶稣命令与设立的。他通过圣礼向我们承诺罪得赦免——这是他为我们的赦免——以及赦免带给我们的一切祝福。它们也是“施恩具”。福音在已成文的圣道中，也在两个圣礼中——洗礼和圣餐礼（我们会在下一章学习）。不同之处在于，上帝在圣礼中把



埃塞俄比亚官员请求受洗

使徒行传 8:26-39



腓立比的吕底亚和禁卒以及他们的家人受洗

使徒行传 16:13-15;

22-34

他的圣道应许连结于某种可见和可触摸的物质——水、饼和酒。那么他的应许是什么？

“**使罪得赦。**”（路加福音 3:3, 使徒行传 2:38, 马太福音 26:28）

因此，洗礼并不是我们向上帝发出承诺的标志，
就如同得救和“重生”不是靠着我们的选择、我们的决定或我们的行为而实现。它完全是上帝的行为，是上帝向我们发出的承诺。我们所要做的就是承他之命而行圣礼。他的应许使之成真。

洗礼并不是我们向上帝发出承诺的标志，洗礼是上帝针对我们采取的行动。

2. 根据上述的内容，请用简单的话语总结洗礼是什么？

洗礼——洗濯与披戴

“洗礼”这个词出自希腊语，其直接的意思就是“洗或用水”。或是把水淋在头上，或是把水浇在头上，或是整个身体完全浸入水中。耶稣没有说水应该如何被使用，也没有强调任何一种方式。我们

上帝用耶稣的宝血洗去我们的罪孽，除去我们的羞耻。

圣礼——上帝的神圣作为

上帝的礼物



赐给我们



乃幔因一个看似简单的行为而得医治

列王纪下 5:1-16



由水和圣道组成之洗礼

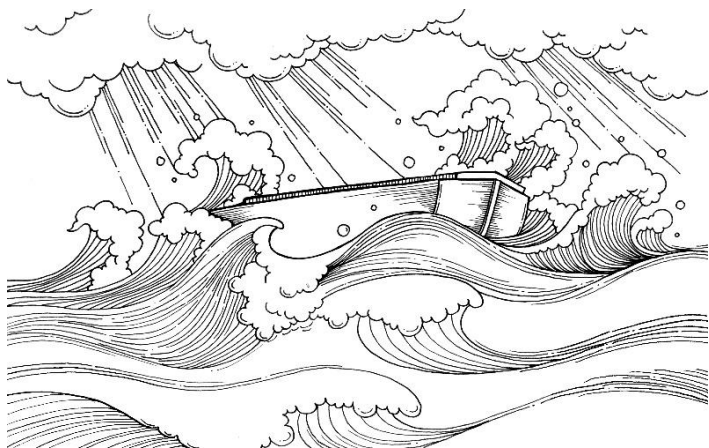
使徒行传 22:16

以弗所书 5:25-27

提多书 3:3-7

的信心不是建立在我们用水的方式上，或者这水来自何处，我们的信心基于上帝的应许之言。

彼得在他的第一封信中讲解了大洪水之洗。那些水洗涤地上的邪恶，却将挪亚一家的方舟托起，使他们浮在死亡和毁灭之上。



“这水（救了挪亚一家）所表明（用画面向我们展示）的洗礼，现在藉着耶稣基督复活也拯救你们；这洗礼本不在乎除掉肉体的污秽，只求在上帝面前有无亏的良心。”（彼得前书 3:21）

洗礼承载着上帝的承诺：我们可以带着无亏的良心坦然无惧地来到他的面前（希伯来书 9:14）。希伯来书的作者写道：

“并我们心中天良的亏欠已经洒去，身体用清水洗净了，就当存着诚心和充足的信心来到上帝面前。”（希伯来书 10:22，比较 9:14）



“我也要赐给你们一个新心……造清洁的心”

以西结书 36:25-27

诗篇 51:7-10

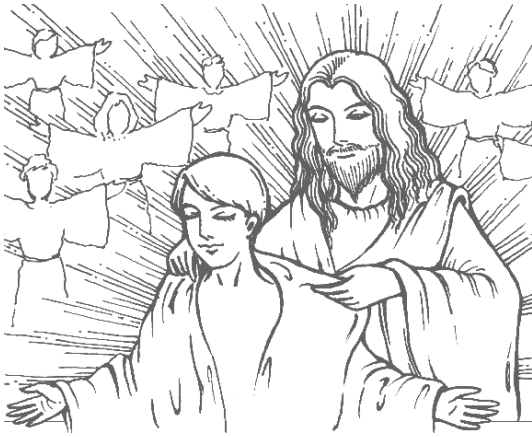
哥林多前书 6:9-11

洗礼也拯救你们……靠着
耶稣基督的复活拯救你
们。

洗礼洗去我们的罪，洗去一切罪恶过犯、罪的羞耻、罪的惩罚和罪的权势（使徒行传 22:16）。洗礼不只是一个施行拯救的仪式性行为，它还把我们与基督相联：

“现在藉着耶稣基督复活也拯救你们。”（彼得前书 3:21）

“所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。”（罗马书 6:4）



保罗还对我们说，那些已受洗的人“都是披戴基督了”（加拉太书 3:27）。



与基督一同埋葬——
与他一同复活

罗马书 6:3-5

歌罗西书 2:12



披戴基督

以赛亚书 61:10

以弗所书 5:25-27

启示录 7:9-17

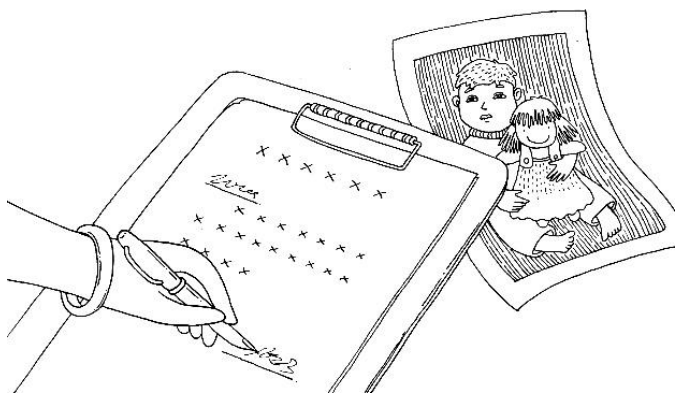
有耶稣的义袍遮盖，我们在上帝眼中永远是圣洁公义的。

想象一下，你试图穿着你原本肮脏破烂的衣服（罪）出席国王优雅的宴会，这肯定行不通。在洗礼中，

上帝给我们穿上耶稣完美生命的义袍，从而遮盖我们的罪孽与羞耻。有耶稣义袍的遮盖，我们在上帝的眼中永远是圣洁公义的。

3. 对于你来说，在洗礼中被洗涤和披戴意味着什么？

洗礼——归入上帝的家



通常来说，签名和印章能使一份文件被认可和带有某种权柄，没有签名和印章的文件都不获承认。洗礼的权柄与

洗礼的大能来自它背后的圣名。

大能来自它背后的圣名。当耶稣作为我们的代表来到施洗约翰跟前受洗时，天开了，圣灵降在他身上，天父说：

“这是我的爱子，我所喜悦的。”（马太福音 3:17）

这些话的背后是上帝的权柄与大能。我们现在施行洗礼，就像耶稣教导我们的那样，把这个行为与三位一体上帝的名字联系在一起，上帝的权能是后盾。

“奉父、子、圣灵的名给他们施洗。”（马太福音 28:19）

由于耶稣为我们实现了洗礼所提供的赦免和生命，上帝也可以从天上向那些受洗的人说：“你们是我的爱子，我所喜悦的。”保罗解释道：

“上帝就差遣他的儿子……叫我们得着儿子的名分。你们既为儿子，上帝就差他儿子的灵进入你们的心，呼叫：‘阿爸！父！’”（加拉太书 4:4-6）

但洗礼并不仅仅是一件过去的事情，它还标志出你的身分。

就像收养一样，上帝在洗礼中的应许只需发出一次，便足以对我们的日常生活具有持久的意义。人们经常说：“我已经受洗了”，但洗礼并不仅仅是一件过去的事情，它还标志出你的身分——你的身分、你与上帝的关系。洗礼不只是为你或者与你同种族的人而设的，耶稣设立洗礼是为万民。彼

洗礼中三位一体上帝的名

“我奉圣父、圣子、圣灵的名给你施洗。”



曾经是奴隶，现在是儿女

罗马书 8:13-15

加拉太书 4:4-7

以弗所书 2:17-22



作为上帝之约的印章，洗礼担当着比割礼更了不起的分

创世记 17:1-14

罗马书 2:28-29

罗马书 4:11-13

歌罗西书 2:9-15

得在五旬节对众人说：

“这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人。”（使徒行传 2:39）

在耶稣之外没有救恩。我们不要忽略外邦人，也不要忽略儿童，他们也是“万民”中的宝贵成员，是我们宣教的对象。儿童也难逃死亡，因为他们也是罪人（罗马书 5:12, 以弗所书 2:3）。儿童与青少年和成年人一样需要赦免和重生。事实上，我们给婴儿受洗清晰地表达了恩典的意思，它给了无数父母这样的确据：他们的孩子在上帝的怀中是安全的——在他的约上盖了印。

但洗礼并不意味着不再需要信心，甚至可以忽略不顾了。马可写道：

“信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。”（马可福音 16:16, 约翰福音 3:18）

信心存在于洗礼的祝福之中，但不信的人拒绝这恩赐。所以，如果你发现自己远离上帝，你要回想你洗礼中的祝福。上帝是慈爱的父亲，他在等待你回来。



**任性不羁的儿子
回到父亲的怀抱**

路加福音 15:11-24

有人问，儿童也会信主吗？是啊，耶稣称他们为**“信我的一个小子”**

信心是圣灵在人内心所行的神迹，不拘成人或婴儿。

（马太福音 18:6）。请记住，信心是圣灵在人内心所行的神迹，不拘成

人或婴儿。事实上，耶稣说婴儿的信心是成人信心的榜样。

“让小孩子（怀抱的婴儿）到我这里来……在上帝国的，正是这样的人。我实在告诉你们，凡要承受上帝国的，若不像小孩子，断不能进去。”（马可福音 10:14-15）

耶稣赐下洗礼之命后，指示道：

“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”（马太福音 28:20）

提摩太的母亲和外祖母是极好的榜样，她们在提摩太尚为婴儿时就与他分享她们的信仰（提摩太后书 1:5）。



保罗对提摩太说：

“你所学习的，所确信的，要存在心里；因为你知道是跟谁学的，并且知道你是从小明白圣经，这圣经能使你因信基督耶稣，有得救的智慧。”（提摩太后书 3:14-15）



儿童口中发出赞美

诗篇 8:1-2

诗篇 71:5-6

马太福音 21:15-16

提摩太后书 3:14-15

我们也要持守所学习的，这样，信心就不会变得软弱以至死亡，信心要得到喂养而繁盛。在下一章中，我们将进一步关注耶稣如何喂养你的信心。

4. 请描述这一段的重点信息。



联系你的日常生活

1. 有一些人在受洗前会担心自己对圣经认识得不够多，或担心自己的生活还不够敬虔。根据上述的内容，你会如何和这些人分享洗礼的美好？
2. 请解释信心与洗礼的关系。洗礼如何成为你每日生活的力量之源和信仰生活的动力？
3. 请讲述洗礼为什么对婴孩和儿童同样重要和有效。这将如何影响你对儿童的关切？
4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？
5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料作帮助）

请继续研习第四章，讨论耶稣赐给我们圣餐礼来保存我们的信心，并使我们的信心健康成长。

第四章

圣餐礼——灵粮



试想象在一个特殊的节日，众人都期待着一次聚餐，家人团聚，围坐在传统食物前。它将人们聚集在一起，历史悠久的习俗将每个人与过去的庆典和代代相传的价值观相联系。散席之前，所有人都对主办人的付出充满感激。

1. 你会想起哪个特殊的庆典？请讨论与家人聚餐的祝福。

我们将在本章讨论耶稣为我们预备的特殊筵席。这是耶稣为我们成就的一件重要之事，代代相传，它把我们召聚在“餐桌”前，再次让我们确信他的爱，因而能够与耶稣及他人共享团契相交，从中得到力量。

信心必须得着喂养

基督徒的信心就好像是一个新生命，要保持其活着。当你出生时，不会有人说：“好了，这事办完了！”就把你丢在那里。你的新生命需要得到关怀照料，否则就会死掉。你需要富有意义的互动，你需要得着喂养和庇护，你需要有人照看！基督徒信仰的新生命也是如此。你不能单单受洗了就说：“妥了，我现在是基督徒了！”之后就不管不顾。信心也需要得着喂养和看顾，我们需要与耶稣互动，当耶稣要我们受洗时，他还说：

“凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”（马太福音 28:20）



上帝让我们的信心成长的基本方式是听从和遵守圣经所写的。正如保罗要我们牢记的：



免费的灵粮

以赛亚书 55:1-3

诗篇 119:7-10



耶稣是生命的活生命的粮

约翰福音 4:7-14

约翰福音 6:27-35, 44-57

“信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”（罗马书 10:17）

我们每一次的读经都可以喂养与上帝同在的属灵生命，并荣耀上帝。

2. 请分享为何我们要读经。

圣餐礼把我们与基督的十架连系

与基督的关系也需要用圣餐礼来喂养。耶稣在他被出卖的那一夜，与他亲近的跟随者（门徒）一起吃逾越节晚餐。犹太人吃逾越节晚餐，是为了纪念上帝派摩西把他们从埃及为奴之地拯救出来。无酵饼令人想到第一个逾越节晚餐，预备他们前往应许之地。



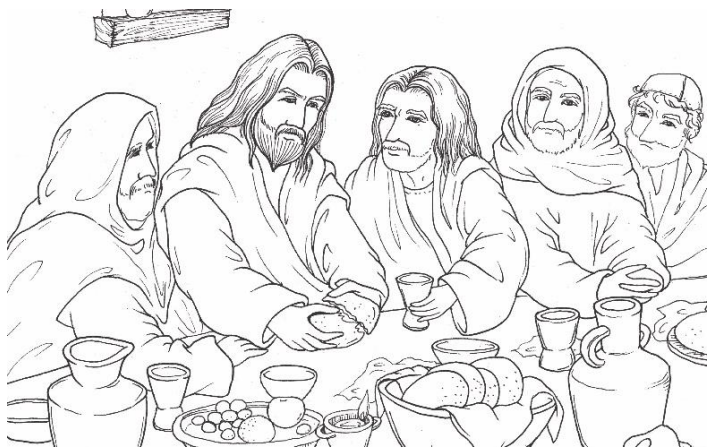
逾越节的记载
出埃及记 12:1-30



他们记得涂在门框上的羔羊之血，救他们全家脱离死亡（未涂者即死）。此后，上帝要求他们定期用羔羊献祭以提醒他们：那位无辜者将要以死来救赎那有罪者——纯洁而尊荣的生命遮盖羞耻的人。所以经文这样说：

“若不流血，罪就不得赦免了。”（希伯来书 9:22）

耶稣将要成为这终极羔羊，为世人献祭。他想要这事对他的跟随者具有永久的效力。



于是，席间，耶稣拿起饼来，递给他的门徒，说：

“你们拿着吃，这是我的身体”；又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：“你们都喝这个；因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得救。”

（马太福音 26:26-28）耶稣称之为**“用我的血所立的新约。”**（路加福音 22:20；哥林多前书 11:25）



流血对于赦免的重要性

以弗所书 1:7-8

希伯来书 9:11-22

彼得前书 1:18-19



主的晚餐的记载

马太福音 26:17-30

马可福音 14:12-26

路加福音 22:7-20

哥林多前书 11:17-34

圣餐礼就像逾越节，让我们重温救恩历史上的那个重大事件，带我们回到耶稣死在十字架上救我们脱离罪的奴役那一时刻。一直以来，圣餐中的饼提醒基督徒，耶稣无罪的身体被钉于十字架上；当中的酒提醒我们，他死亡而流出的宝血“使罪得赦”，赐我们永生。耶稣在最后的晚餐上宣告，那个赦罪

耶稣说：“你们拿着吃，这是我的身体……你们都喝这个，因为这是我立约的血……使罪得赦。”

的新约已来临，这约是以他的宝血所立的，像是耶稣的临终遗嘱（或圣约），跨越时空世代代流传分发。

“旧约”是通过摩西颁布的特定律法，它也由“立约的血”作凭据（出埃及记 24:8）。然而，当以色列人未能忠实地遵守律法时，旧约带来的是律法审判的诅咒。毫不意外地，以色列人毁约，我们也如他们一样毁约。但是上帝立了一个“新约”，他在多年前就向亚伯拉罕公布了这个约。这个新约不是基于我们的善行，它百分之百出于上帝和他的怜悯。它不单赐下罪得赦免，也赐下一颗全新的心，让我们认识和跟随他。

这就像耶稣留置他的遗嘱，跨越时空安排分发遗产。

的诅咒。毫不意外地，以色列人毁约，我们也如他们一样毁约。但是上帝立了一个“新约”，他在多年前就向亚伯拉罕公布了这个约。这个新约不是基于我们的善行，它百分之百出于上帝和他的怜悯。它不单赐下罪得赦免，也赐下一颗全新的心，让我们认识和跟随他。

这个新约不是基于我们的善行，它百分之百出于上帝和他的怜悯。它不单赐下罪得赦免，也赐下一颗全新的心，让我们认识和跟随他。

3. 试总结这一段话的重点信息。



新约在他的宝血中签署

希伯来书 9:11-28



新约应许

耶利米书 31:31-34

希伯来书 8:6-13

希伯来书 10:8-18

圣餐礼中有耶稣的同在

然而圣餐礼并不只是纪念耶稣为我们流血舍命，我们在这个圣礼中不只是领受了普通的饼和酒。耶稣说：

“这是我的身体，这是我的血。”

我们以一种奇妙的方式（我们无法完全理解）连同饼和酒一起领受到耶稣的身体与血。使徒保罗讲解道：

“我们所祝谢的杯，岂不是同领基督的血吗？我们所擘开的饼，岂不是同领基督的身体吗？”（哥林多前书 10:16）

我们称之为“真实临在”，耶稣以一种特殊的方式与我们联合。他让我们真实地吃喝到他的身体和血，这身体就是他为我们而活为我们而受难的身体，这血就是他死时为我们流出的血。我们今天无法亲眼见到的耶稣，在饼和酒中亲自与我们相会。

事实上，我们连同饼和酒一起领受到耶稣的身体与血。

虽然耶稣知道等待他的是苦难和死亡，在这圣餐中他关心的却是我们。他知道千百年后千千万万的人在生活的挣扎中需要什么。他说：“你拿去吃，这是为你舍的（填上你的名字）”“拿去，喝，这是为你流的。”

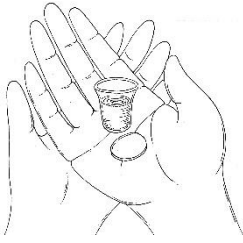


一个简单的行为，其中的信心拯救人

铜蛇的故事

民数记 21:4-9

约翰福音 3:15



耶稣在这可见的食物中临到你，你从而意识到他为你死。是的，就是为你！他宽恕你！拿着吃喝！请相信这一切！

4. 圣餐礼的独特之处（若非凭着信心实在难以理解）是什么？

警示——敬重圣餐

药瓶上常常有警示，我们会为了健康的缘故恰当地使用它们，避免身体受伤害。使徒保罗说，圣餐礼这个圣礼其中是有警示的，如同我们灵魂的医药：

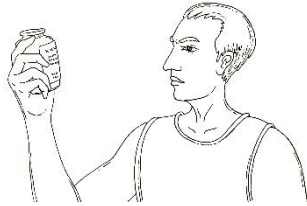
“所以，无论何人，不按理吃主的饼，喝主的杯，就是干犯主的身、主的血了。人应当自己省察，然后吃这饼、喝这杯。”（哥林多前书 11:27-28）

保罗的警告最初是写给哥林多人的，因为他们曾经以世俗的方式对待圣餐，而没有将其当作与耶稣同在的圣餐。他们的行为和态度没有表达他们与基督的合一，反而导致分裂。圣餐礼的重大意

义关乎耶稣，对我们极其重要。保罗提醒他们：

“因为人吃喝，若不分辨是主的身体，就是吃喝自己的罪了。”（哥林多前书 11:29）

基于这个原因，我们不给儿童分发圣餐，直到他们得着恰当的指导。我们也不让尚未恰当地理解圣餐的人，和尚未理解圣餐与耶稣的联系的人领受圣餐。



圣餐礼的重大意义关乎耶稣，对我们极其重要。

这是否意味着我们在领圣餐之前必须没有犯罪呢？那是不可能的。再者说，我们若真的很纯洁，我们就不需要领受圣餐了。请记住，耶稣经常和那些被认为是“罪人”的人一起吃喝，当耶稣因这样的事而受指责时，他说：

“康健的人用不着医生，有病的人才用得着。”
（马太福音 9:12）

我们前来寻求灵魂的医药。

耶稣知道，我们常常会有悲苦、失落、挫败、压力、内疚和羞愧等复杂的情感，这些情感与信心混合在一起。我们在圣餐中寻求医治灵魂的药从而得更新、得坚固、过信心的生活。耶稣说：



警告

以应有的敬重来领受圣餐

哥林多前书 11:27-31



耶稣受指责，因为他与“罪人”同席吃喝

马太福音 9:9-13
路加福音 15:1-2

“凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。”（马太福音 11:28）

为你预备的几个问题——领受圣餐

见附录

我们如何才能够预备好自己前去领受圣餐呢？清除一切分散注意力的障碍、省察你的生活、看看有什么会使你和上帝的关系蒙羞，向上帝承认这些罪。如果你与他人有一些未解决的问题，请制定解决的方案。然后期待着在“餐桌前”与耶稣相会，领受罪得赦免。带着这样的渴望前来：寻求他的宝血使自己得洁净，重新拥有与他一起过新生活的能力。

5. 讨论上帝向我们给出关于领受圣餐的警告来保守什么事情。

当前和未来的团契相交

耶稣对我们说：

“你们聚会的时候……应当如此行，为的是纪念我……你们每逢吃这饼，喝这杯，是表明主的死，直等到他来。”（哥林多前书 11:20, 24-26）

圣餐礼自从设立以来，一直是基督教会的标志之一。我们每次领受圣餐都是在彼此宣告并且向世界宣告：我们相信耶稣为我们的罪而死，从而赐我们生命。这是多么荣耀的事情！我们不配享有他圣洁的同在，但是我们偏偏在他的桌前和他一起享受盛宴！我们与耶稣亲近（相遇）的这一时刻就成

为我们与同在“餐桌前”的这些人共享团契相交的亲近时刻。保罗说：

“我们虽多，仍是一个饼，一个身体，因为我们都是分受这一个饼。”（哥林多前书 10:17）

这是信仰的真正合一！不同背景、文化、经济状况的人，同桌共享福音应许及大能的甜美盛宴，是多么奇妙！

不仅如此，耶稣还说：

“但我告诉你们，从今以后，我不再喝这葡萄汁，直到我在我父的国里同你们喝新的那日子。”（马太福音 26:29）

领受圣餐也引领我们的目光跨越世界的挑战，直接看到我们齐赴天堂盛宴，与耶稣同席吃喝。



“凡被请赴羔羊之婚筵的有福了！”（启示录 19:9）耶稣说：**“我又告诉你们，从东从西，将有许多人来，在天国里与亚伯拉罕、以撒、**



在信仰上同归于—

以弗所书 4:1-16

雅各一同坐席。”（马太福音 8:11）

这将是古今中外万民的一个伟大团契相交。

所以，请你怀着感恩和期待前来领受圣餐。你领受到这样的确据：上帝爱你，你蒙他接纳。你靠着圣灵得坚固，你在世上为基督而活。藉着对他人的善意和爱的行为多结果子，事奉上帝。下一章将进一步讨论这个主题。

6. 请回顾共享圣餐的不同类型的团契相交。



由众天使领入

希伯来书 12:22-24

启示录 7:9-15



联系你的日常生活

1. 在圣餐礼中你与基督相交时，基督是真实临在。请解释你懂得这一点为何对你大有益处。
2. 有些信徒深感自己有罪而不配领受圣餐，根据本课的内容，你会如何回应他们？
3. 请讨论在领受圣餐前，你会如何预备自己？
4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？
5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

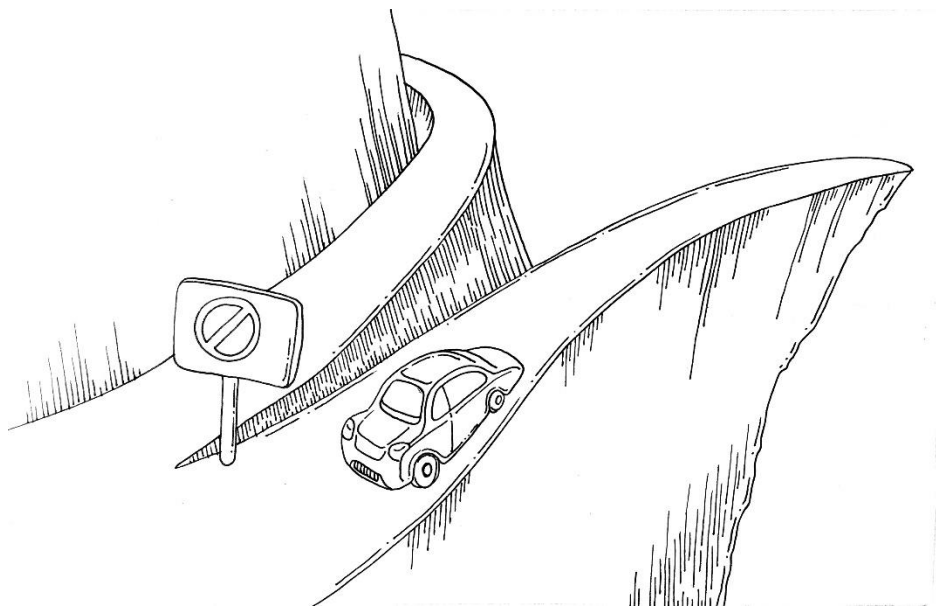
分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料作帮助）

请继续研习第五章，让你明白如何活出有信心的新生命。

第五章

活出信心的新生命



你是否曾经走在一条不熟悉的路上，不知道它会通往何方？或者，你曾经做着白日梦，并心不在焉地跟随众人行走，你没有意识到你的方向完全错了，甚至最终可能进入一个危险地区。你如何回归正轨？

1. 请讲述你走错方向的经历。你是如何知道的？你怎么处理？

耶稣告诉尼哥德慕：他必须“重生”才能进入上帝的国（约翰福音第3章）。这话令尼哥德慕大为困惑，好像是说他走错了路，需要彻底改变方向。你想知道这次谈话对他产生的影响吗？我们稍后读到，他在祭司长和法利赛人面前勇敢地站出来为耶稣辩护（约翰福音7:50-51）。耶稣死后，他不顾可能遭受的羞辱和被疏远，与亚利马太的约瑟一起从十字架上把耶稣的身体取下来安葬（约翰福音19:38-42）。耶稣促成了尼哥德慕的改变，圣灵在他的内心做工。

在我们身上的新生命是怎样的？它如何影响和引导你每日的生活？我们将在本章中进一步讨论这个问题。

从老我转变为新我

曾经有多少次，当你放眼你的生活时，希望自己

你若重生了，你里面就有了一个新的你。保罗把信心的生命称为“新我”。

能够成为一个新人——新的你？你若在基督里重生，你里面就已经有了一个“新的

你”。这个新生命相信耶稣，感激他为我们成就的一切，让我们被上帝接纳。他的爱在我们里面建造一颗新的心——让我们渴望成为他的模样、为他而活，并最终与他同住。

“原来基督的爱激励我们；因我们想，一人既替众人死，众人就都死了；并且他替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”（哥林多后书5:14-15）

保罗把信心的生命称为“新我”。活出信心的生命



新的心

诗篇 51:10-12

耶利米书 24:7

以西结书 11:17-20,
36:23-26



新生命

以西结书 36:27-29

歌罗西书 3:10

加拉太书 6:15

就像换上属灵的新装：

“就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑而渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着上帝的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”（以弗所书 4:22-24）

你脱去什么？你穿上什么？以下是范例和指引：

“要治死你们在地上的肢体，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪（贪婪就与拜偶像一样）……当你们在这些事中活着的时候，也曾这样行过。”（歌罗西书 3:5,7）

“你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话……从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。”（以弗所书 4:25, 28）

“一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如上帝在基督里饶恕了你们一样。”（以弗所书 4:31-32）

“倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。”（歌罗西书 3:13-14）

2. 请列举新生命和有罪生命的几个不同的表现方式。



不要效法这个世界，只要心意更新而变化

罗马书 12:1-2

哥林多前书 6:9-11

以弗所书 2:1-6, 5:8-11

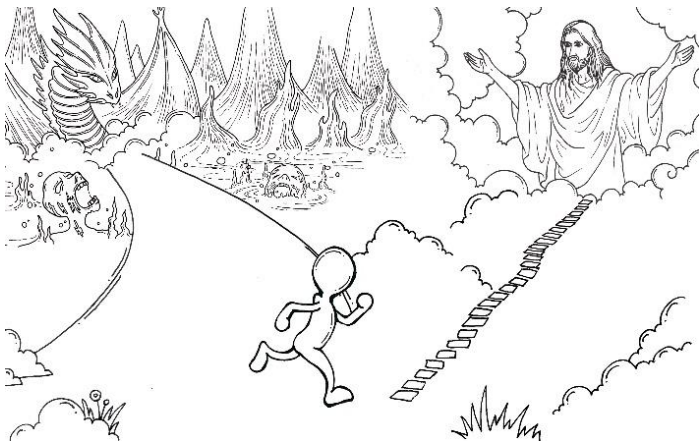
马太福音 5-7 章

每日得胜的力量

然而，不要以为“老我”会偃旗息鼓，它会不断试图东山再起，罪性仍然要把我们引入这个世界的歧途，这是每日的内心之战——是毕生的斗争。由于

“悔改”就是回转。

我们很容易偏行己路，上帝不断呼唤我们悔改，带我们回归正道。悔改的意思就是“回转”。这就像生命中的误入歧途，需要重新找到正确的方向。你知道，按着本性，所有的人都走在宽阔、大众化的道路上，这路把人带离上帝，带入地狱永恒黑暗和痛苦。当圣灵在我们内心做工带领我们悔改、为我们建立信心时，他就使我们回转，把我们置于通往永生的道路上。



祂赦免我们和赐我们能力为祂而活。于是保罗指出：

“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加拉太书 5:16）



基督徒内心的挣扎

罗马书 7:7-25



呼唤悔改

以赛亚书 30:15

马可福音 1:15

路加福音 5:32,
15:10

哥林多后书 7:9-10



**当舍己，
为上帝而活**

路加福音 9:22-26



顺着圣灵而行

加拉太书 3:3-9,

5:13-18; 6:8

顺着圣灵而行。

令我们归信耶稣的，是来自圣灵的能力而不是我们自己。他如何赐我们能力？是藉着施恩具——圣道和圣礼中的福音，就是他起初领我们归信所使用的工具。这是圣灵提供的装备，保守你亲近耶稣，帮助你站立得住。保罗要我们以此来装备自己：

“要穿戴上帝所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计……好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住……拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是上帝的道。”
(以弗所书 6:11-13、16-17)



上帝的道就是你战胜魔鬼诡计的武器，紧紧依靠它。你相信耶稣，你的信心就是抵挡魔鬼诱惑和挫折的盾牌，在它里面保持坚定。

“凡从上帝生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。”(约翰一书 5:4)



做耶稣的“奴仆”
不做撒但和罪的奴隶

马太福音 20:20-28

罗马书 6:11-23

哥林多前书 9:19-23

我们在洗礼中与基督联合，基督为我们成就的一切就与我们联系在一起，这样的身分每日影响着我们的生活——也使得它在我们的生命中活跃起来。保罗说：

“岂不知我们这受洗归入基督耶稣的人是受洗归入他的死吗？所以，我们藉着洗礼归入死，和他一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着父的荣耀从死里复活一样。”

（罗马书 6:3-4）

我们藉着洗礼与耶稣一起埋葬……耶稣从死里复活……于是我们也活出新生命。

当我们受洗时，耶稣的生命成为我们的生命。我们就有他的样子。他为我们背负了罪的诅

咒，替代我们死。当我们向罪而死时，罪再也无法掌控我们。耶稣胜过罪，他的胜利就是我们的胜利。他的复活不单单意味着我们现在拥有了新生命，而且意味着有朝一日我们将与他在天堂同住。

当领受圣餐时，藉着基督的身体和宝血赐我们力量，是这身体和宝血遮盖了我们的罪。我们纪念他如何受难拯救我们，我们怎么会在领完圣餐之后，意图在我们生活中羞辱他的名呢？相反，圣餐赐给我们罪得赦免的喜乐和活在基督里的目标，圣餐向我们预示着那最美好的事将要到来，有一天，我们要与他同赴天堂盛宴。

3. 讨论：你从何处得着力量活出新生命。



你通过基督获得内在的力量

以弗所书 1:17-23,

3:14-21

结出长存的果子

在本书之初，我们已经看到我们生来是瞎眼的，我们与上帝为敌，我们没有能力拯救自己。但是“重生”使我们双眼得看见上帝，将我们带入信仰生活的领域。我们单单靠着信心得救，然而信心不会无所作为地独自存在，它积极地引导我们的生活。

“上帝救了我们，以圣召召我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典；这恩典是……在基督耶稣里赐给我们的。”（提摩太后书 1:9）

生活的力量来自圣灵，圣灵使我们与耶稣相连。

过圣洁的生活？就凭我，可能吗？生活的力量并非来自我们，而是来自圣灵。圣灵使我们与

耶稣相连。耶稣应许：

“常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能做什么……我拣选了你们，并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存。”（约翰福音 15:5, 16）

这些果子是什么样的呢？保罗说：

“圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。”（加拉太书 5:22-23）



罪性的行为不同于圣灵的果子

加拉太书 5:19-25

哥林多前书 6:9-11



我们与耶稣相连，转变了我们的属世生命，让我们期盼着与耶稣在天上同住的完美生命。这是恩典教导我们的。保罗说：

“因为上帝救众人的恩典已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心和世俗的情欲，在今世自守、公义、敬虔度日，等候所盼望的福，并等候至大的上帝和我们救主耶稣基督的荣耀显现。他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。”（提多书 2:11-14）

当我们受洗归入基督时，我们就成为基督身体的一部分——活在他里面。

恩具前，从中得着力量，如同希伯来书的作者督促我们：

我们不会孤军奋战。当我们受洗归入基督时，我们就成为基督身体的一部分——活在他里面。我们聚集在施



基督是葡萄树
——我们是果子
——结果子的枝子

约翰福音 15:1-17
马太福音 21:33-43
路加福音 3: 8-14



“重生”显露的证据

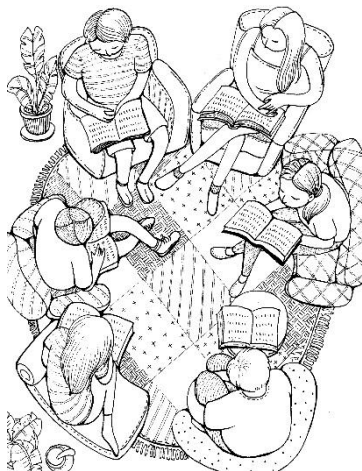
约翰福音 13:12-17,
34-35
约翰一书 2:28-29,
约翰一书 3:9-10,
4:7-19, 5:1-5



作为基督的肢体，
我们一起在世上谦
卑而积极地服事

罗马书 12:3-21
以弗所书 4:1-16
哥林多前书 12:12-31

“也要坚守我们所承认的指望，不致摇动，因为那应许我们的是信实的。又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉，既知道那日子临近，就更当如此。”（希伯来书 10:23-25）



那“日子临近”，使我们生命的焦点和使命更具紧迫性，耶稣是通往永生的唯一

这福音已交托给你与他人分享，不关乎他们的年龄、种族和背景。

道路，我们因此能够无所畏惧地传讲基督之爱的信息和工作。无论你置身于何处，非洲、亚洲、北美或南美以及世界其它地方，这福音已交托给你与他人分享，不关乎他们的年龄、种族和背景。这事工可以从你的家庭、你的社区、你的学校、你的职场以及所有与你相关的人开始。这福音使我们合一，为我们加力，让我们在世上执行基督的使命。

“只要你们行事为人与基督的福音相称，叫我来或来见你们，或不在你们那里，可以听见你们的景况，知道你们同有一个心志，站立得稳，为所信的福音齐心努力。”（腓立比书 1:27）

保罗看到圣灵藉着施恩具（以福音为中心）而做工的果效：

保罗看到圣灵藉着施恩具（以福音为中心）而做工的果效：

“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果，增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道上帝恩惠的日子一样。”（歌罗西书 1:6）

现在，我们回到起始点。耶稣对尼哥德慕说：“人若不重生，就不能见上帝的国。”那些已经重生的人，在自己的生命中、在这个世界上见到了上帝的国。他们，同你一道，期盼着进入上帝的国——在天堂的完美和平安中与耶稣同住。

4. 请总结这一部分的重点信息。



活出光明之子的生命从而与这呼召相称

马太福音 5:13-16

以弗所书 4:1-6,

5:8-11

帖撒罗尼迦前书 2:11-

12

彼得前书 2:9-12



联系你的日常生活

1. 在当今世界，生活上的哪些方面威胁或对抗我们内在的新生命？

2. 当你处于以下状态时，洗礼和圣餐礼如何帮助你？
 - a. 你觉得上帝不爱你或不宽恕你。
 - b. 你受诱惑犯罪。
 - c. 你迷失生活的目标。

3. 请列出一份清单，看看你能做什么事向人展示上帝的爱和荣耀。先找出一个人选并在对方身上实践。

4. 对于你来说，本课最有意义的要点是什么？

5. 请基于这一点向上帝祷告。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

牢记本课对你最富意义的一段经文。

应用

讨论：你如何将本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料作帮助）

附录

来自路德教义问答的解释

使徒信经第三段的解释——关于圣灵：

我相信我不能凭自己的理性或力量信靠我主耶稣基督，或亲近他。

但是，圣灵藉着福音呼召我，用他的恩赐启导我，使我成圣，并保守我在真信心里。同样，他呼召、聚集、启导世上的全部基督教会，使之成圣，保守其在独一的真信心里，与耶稣基督联合。

在这基督教会里，圣灵每日完全赦免我和众信徒一切的罪。

在末日，他将使我和凡死了的人都复活，又把永生赐给我和一切在基督里的信徒。

圣洗礼

家长应以此简明的方式教导家人

洗礼的设立

第一：洗礼是什么？

洗礼不只是普通的水，而是按照上帝的命令所使用的水，并且与上帝的话语联合。

上帝的这话语是什么？

我们的主基督在马太福音最后一章说：“你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。”

洗礼的祝福

第二：洗礼對我們有何用？

洗礼使罪得赦，救人脱离死亡和魔鬼，并把永恒的救恩赐给一切相信上帝的话语和应许的人。

上帝的这些话语和应许是什么？

我们的主基督在马可福音最后一章说：“信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。”

洗礼的大能

第三：水怎能行这样的大事？

單憑水当然不能行这事，但是上帝的话语在水中并与水联合，以及那信靠在水里面上帝话语的信心，便可行這大事。因为没有上帝的话语，这水只是寻常的水，而不是洗礼。若有上帝的话语与水联合，这水的洗礼就是恩慈的生命之水以及藉着圣灵的重生之洗。

这事记在何处？

圣徒保罗在提多书第三章说：“他[上帝]便救了我们……藉着重生的洗和圣灵的更新，圣灵就是上帝藉着耶稣基督我们救主厚厚浇灌在我们身上的，好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。这话是可信的。”

洗礼对于我们每日生活的意义

第四：用水施洗表明什么？

洗礼表明我们里面的老亚当，连同一切的罪恶和邪情私欲，应当藉着每日的痛心和悔改，被淹没而死。并且新人应每日复生兴起，永远在上帝面前公义和纯洁地活着。

这事记在何处？

圣徒保罗在罗马书第六章说：“我们藉着洗礼归入死，和他[基督]一同埋葬，原是叫我们一举一动有新生的样式，像基督藉着

父的荣耀从死里复活一样。”

圣餐礼

家长应以此简明的方式教导家人

圣餐的设立

第一：圣餐礼是什么？

圣餐礼是我们主耶稣基督的真身体和真宝血，藉着饼和酒，赐给我们基督徒吃喝，这是基督亲自设立的。

这事记在何处？

福音书作者马太、马可、路加和使徒保罗告诉我们：我们的主耶稣基督被卖的那一夜，拿起饼来；祝谢了，就擘开，递给门徒，说：“你们拿着吃，这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是記念我。”饭后，也照样拿起杯来，祝谢了，递给他们，说：“你们都喝这个；这杯是用我的血所立的新约，为你们流出来的，使罪得赦。你们每逢喝的时候，要如此行，为的是記念我。”

圣餐的祝福

第二：藉着这吃喝，我们领受了什么祝福？

这祝福藉着这些话语向我们显明：“为你们舍的”和“为你们流出来的”。通过这些话语，我们在这圣礼中领受赦罪、生命和救恩。因为哪里有赦罪，那里就有生命和救恩。

圣餐的大能

第三：吃喝怎能行这样的大事？

吃喝当然不能行这大事，而是“为你们舍的”和“为你们流出

来的，使罪得赦”这些话向我们表明：在这圣礼中的这些话，连同吃喝基督的真身体和宝血，将赦罪、生命和救恩赐给我们。凡相信这些话语，就得到所述的赦罪、生命和救恩。

圣餐的领受

第四：那么，谁人准备好领受这圣餐？

禁食以及其它外在预备可能带来益处，但是那些相信“为你们舍的”和“为你们流出来，使罪得赦”这些话语的人，他已经做好准备领受圣餐了。任何不相信或怀疑这些话语的人，就没有做好准备；因为“为你们”这话语不求什么，只要求人一心相信。

预备领受主的晚餐：

以下问题帮助你预备好领受主的晚餐

1. 你认为你是一个罪人吗？

是的，我悖逆上帝，我是一个罪人。

2. 你怎样认识到你是一个罪人？

我通过十诫得知我是一个罪人，因为我未能遵守十诫。

3. 你因你的罪而痛悔吗？

是的，我痛悔，我得罪了上帝。

4. 你得罪上帝配得什么样的下场？

我配得他的愤怒，我配得死亡和地狱永恒的惩罚。

5. 你盼望得救吗？

是的，我盼望得救。

6. 那么，你相信和依靠谁？

我相信和依靠我亲爱的主耶稣基督。

7. 耶稣基督是谁？

耶稣基督是上帝的儿子，是马利亚的儿子，他是真神，也是真人。

8. 耶稣为你成就了什么事？你为什么相信和依靠他？

耶稣为了赦免我的罪而替我死在十字架上。

9. 你相信在主的晚餐里领受的是耶稣的真身体和血吗？

是的，我相信，因为耶稣说：“这是我的身体，这是我的血。”

10. 你为什么要经常领受主的晚餐？

我要经常领受主的晚餐，为了我所有的罪得赦免，为了坚固我在耶稣里的信心，为了记念和宣告他的死亡。

你必须重生



**Multi-Language
Productions**

Bringing the Word to the World

Living in Faith Series - Chinese Simplified Characters

You Must be Born Again

MLP Catalog No: 385481