



信仰與生活系列



聖靈通過施
恩具為生命
提供動力

你必須重生

你必須重生

聖靈通過施恩具為生命提供動力

你必須重生 信仰與生活系列

中文第一版（繁體中文）2018 年
信仰與生活系列改編自 *The Bible Teaching Series*
出版：多元語言製作
插圖：劉曉煜（插圖版權為多元語言製作及劉曉煜共同所有）
版權所有

本書聖經引文取自中文和合本。

YOU MUST BE BORN AGAIN *Living in Faith* Discipleship Series

Adapted from The Bible Teaching Series
Original text produced by the Commission on Special Ministries Wisconsin
Evangelical Lutheran Synod
Copyright © 2000

LIVING IN FAITH Discipleship Series 2018
Text adapted by Multi-Language Productions of the Wisconsin Evangelical
Lutheran Synod

All cover and black and white illustrations are the work of Allie Lyo.
Rights to Allie Lyo illustrations reserved by
Multi-Language Productions and Allie Lyo.
Scripture taken from the Holy Bible, Chinese Union Version

Multi-Language Productions
Suite B, 11/F, Chun Hoi Commercial Building
688 Shanghai Street, Mongkok, Kowloon, Hong Kong
AsiaMLP@yahoo.com • (852) 2190 6211

目錄

| | |
|----------------------|----|
| 前言 | 2 |
| 第一章：我們需要重生 | 3 |
| 第二章：因着恩典藉着信心得救 | 15 |
| 第三章：洗禮之約 | 28 |
| 第四章：聖餐禮——靈糧 | 41 |
| 第五章：活出信心的新生命 | 54 |

附錄

來自路德教義問答的解釋

- 聖洗禮
- 聖餐禮
- 預備領受主的晚餐

前言

你在本書中將會認識聖靈的工作，包括祂如何使我們成為基督徒，以及祂如何保守我們在基督裏的信心。我們會藉着閱讀上帝的話語（聖經）來學習：人如何成為基督徒，以及他們如何在世上保持基督徒的身分。

閱讀內文

本書的每一章都分成數個部分，每個部分設有溫習問題。當你閱讀本書時，可隨時停下來弄明白或深入探究有關內容，然後繼續翻閱餘下內容。你也可以把關鍵詞語或句子圈出、劃底線或用螢光筆標示出來。

研習問題

本書的每一章，在開始、中段和結尾部分都會提供一些問題讓讀者思考和回顧。假如你單獨地研習這個課程，你可以詳細地思考每一條問題；如果你是以小組形式來研習，你可以與組員深入地討論那些問題，並且選定一人帶領小組。切記讓每一個組員在提問時不會感到壓力，有空間去發掘和成長。

留意可供深入研究之處

正文內設有備註欄，為想深入研習的讀者提供額外的參考資料（當你閱讀這些參考資料時，你需要使用聖經或聖經軟件），它們適用於個人研習或小組討論。



= 有關聖經中的故事



= 深入研究 - 相關經文

詳細安排下一步



每一章結尾部分會幫助你把課文中所學到的永恆真理應用在生活上，然後便是「下一步」，完成這部分後，你便可以繼續閱讀下一章。



第一章

我們需要重生



妻子正在產房分娩，而丈夫則在產房外緊張地踱步。終於，新生嬰兒發出啼哭聲，這哭聲慶賀着新生命的到來。這對年輕夫婦所到之處，人們都駐足觀看這個新生嬰兒，並稱讚這孩子的純潔無瑕。然而夫妻倆或許也有一種緊張情緒：他們要如何照顧這個成長中的孩子呢？會不會有潛在的缺陷和隱患？

1. 當你看到一個新生嬰兒時，你會有甚麼想法和反應？

一個人初信耶穌並因此歸入上帝之家，就如同一個新生嬰兒的生命一樣令人興奮不已。然而此事是如何實現的？此後又將如何？當耶穌對一個名為尼哥德慕的人說：「你必須重生」時，我們將從他們的對話中懂得許多事。

重生？本書將深入探究耶穌所言的意義。在本章中，我們將看看甚麼是使得我們「重生」的關鍵。

他們看上去純潔無罪



尼哥德慕是耶穌在世時人們公認的猶太教專家。他以熱誠遵守猶太禮儀和規則而活出正直的生活而聞名。當時人們認為，如果有誰能被上帝接受，那麼就是像尼哥德慕這樣的人。所以對於尼哥德慕來說，尋求耶穌的幫助定然不是一件容易的事。他夜訪耶穌，也許他不想讓別人知道這事。他意識到，耶穌正在行奇妙之事，那是只有上帝才能成就的事，他需要了解更多。而耶穌指出尼哥德慕正是需要重生的人。



尼哥德慕夜訪
耶穌

約翰福音 3:1-21

「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見上帝的國。」（約翰福音 3:3）

耶穌知道尼哥德慕內在的屬靈生命處於錯誤的軌道上，需要徹底改變，他必須對上帝和上帝的救恩有全新的認識——靈裏的重生。我們或許也會自認為自己的道德行為比他人更高尚，然而這是有誤的，我們所有人一直都是錯的，需要徹底改變。讓我們從真正的問題所在開始論述。

當一個嬰兒出生時，他看起來完全純潔無瑕。當這個嬰兒睡在床上時，他看上去像個小天使。但聖經卻告訴我們，這樣的想法很有問題，耶穌教導尼哥德慕明白遺傳之罪。

「從肉身生的就是肉身。」（約翰福音 3:6）

我們從父母那裏遺傳了罪。

我們不只從父母那裏遺傳了膚色、髮色、眼睛的顏色以及其他特性，我們也遺傳了罪。

而事情原本並非如此。上帝原本把自己的聖潔特性賜予最初的兩個人，並賜予他們尊榮的角色，將上帝的關愛和榮耀顯明給一切被造物。但亞當和夏娃選擇悖逆他們的創造者，從而使整個人類蒙羞。他們落入自私的陷阱，並尋求個人獨立的榮耀，無視上帝。他們不信任上帝，也不服從祂的命令，這使得他們與他們的創造者之間的相交斷絕了。這便是問題的開始。作為罪人的恥辱和恐懼使亞當和夏娃逃離躲避上帝，他們沒有反映出上帝的形象，撒但卻在他們的心中留下牠的印記，並使他們成為牠的



亞當和夏娃犯罪破壞了完美的世界

創世記 1:27-31

3:1-19

奴隸。這使得完美的世界慘遭敗壞，其影響卻代代相傳。罪惡在我們內心根深蒂固，這事實令人痛心。



罪和魔鬼的奴隸

羅馬書 6:20,
7:14-21

心靈的敗壞

耶利米書 5:21-25,
17:9-10

馬太福音 15:16-20

所以，無論在我們看來某人的外在表現多麼得體、多麼美善，也無論他們對社會做出了多麼美好的貢獻，我們聖潔公義的上帝根本不為所動。聖經清楚地說明這問題：

「沒有義人，連一個也沒有。」（羅馬書 3:10）

沒有人是手潔心清的，從而使得他們有資格站在聖潔的上帝面前蒙悅納。我們知道上帝明察我們的內心，我們會感到不被上帝接納。甚至在摧毀並洗刷罪惡的大洪水之後，世間的問題仍然存在：

這一可怕的遺傳常被稱為
「原罪」。

「人從小時心裏懷着惡念。」（創世記 8:21）

大衛王也意識到這是他一生中問題的根源。這不是托詞，而是坦白的認罪：

「我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。」（詩篇 51:5）

你的生命如何呢？這一可怕的遺傳常被稱為「原罪」，因為我們從祖先一直追溯到最初的人類——亞當和夏娃那裏遺傳了這罪。

2. 請用自己的話語解釋為何初生的嬰孩在上帝眼中就已經是罪人。

靈裏的死人、瞎子、敵對者

我們已經對罪的污染習以為常，以至於對罪的嚴重程度毫無察覺。這是屬靈的絕症。保羅講解道：

「你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的領袖，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈（即魔鬼）。」（以弗所書 2:1-2）



大洪水

創世記 6-9 章



死在罪中

詩篇 14:1-3

以弗所書 2:1-2

歌羅西書 2:13

我們沒有屬靈的能力跟隨上帝，就像死人無法活過來。

我們沒有屬靈的能力跟隨上帝，如同一具屍體無法靠自己從棺材裏活過來一樣。

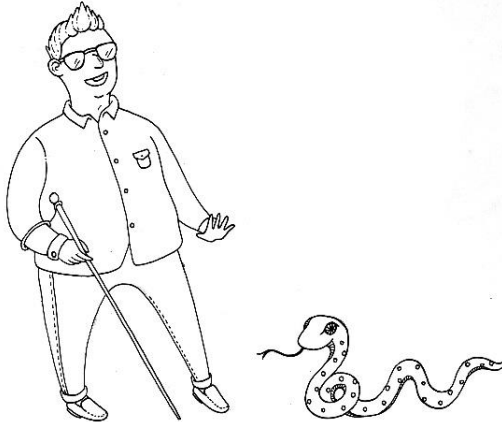
使徒保羅也如此描述我們處於罪中的狀況：

「此等不信之人被這世界的神（即魔鬼）弄瞎了心眼，不叫基督榮耀福音的光照着他們。基督本是上帝的像。」（哥林多後書 4:4）

我們生來就認識不到自己的缺點和自私，也看不到唯一的治癒方法。

我們生來就認識不到自己的缺點和自私，也看不到唯一的治癒方法。我們沒有能力接受這一事實：我們

「微乎其微的」罪在上帝眼中也是邪惡的，我們需要耶穌來解決這一難題。



這樣的瞎眼狀態導致人們追隨世人所創造的神明，而不是為創造他們的真神而活。聖經稱這個狀態為「黑暗」。



瞎子看不見上帝

馬太福音 23:13-27

約翰一書 2:9-11



靈裏的黑暗

羅馬書 1:18-25

以賽亞書 44:9-20

以賽亞書 59:9-11

聖經還指出我們天生的意念和本能直接與上帝為敵。

「原來體貼肉體的，就是與上帝為仇；因為不服上帝的律法，也是不能服，而且屬肉體的人不能得上帝的喜歡。」（羅馬書 8:7-8）

我們生來與上帝為敵。

換句話說，我們生來就抗拒上帝並與祂為敵。我們與亞當和夏娃一樣，認為上帝不讓我們盡情享受生活、不讓我們實現自我。我們作出自以為帶來更大滿足的選擇，並讓自己的生命直接與上帝的道相背離；我們會恨惡光明，喜愛黑暗，以免我們的行為曝光（約翰福音 3:19-20）。無論我們是誰，我們與生俱來的黑暗、瞎眼、與上帝為敵使我們陷於屬靈的無助，將我們置於地獄的永死中，被排除在上帝的國度之外。

3. 請總結這一部分的重點信息。

未來充滿希望

然而，耶穌來了，我們認識祂和祂將要改變我們的方式，會驅散我們面前的黑暗。

我們本身就是問題所在，唯有耶穌才能解決這問題。認識不到這一點，一切都不會改變。猶太人領袖認為他們能取悅上帝，然而當上帝的兒子耶穌親自來到世上時，他們卻恨惡耶穌！因為耶穌



與上帝為敵

申命記 31:27-29

以賽亞書 48:8

希伯來書 3:7-16

雅各書 4:3-10



你們的義必須勝過法利賽人的義

馬太福音 5:17-20

加拉太書 3:10



被排除在上帝的國度之外

馬太福音 7:21-23

哥林多前書 6:9-10

加拉太書 5:19-21

以弗所書 5:5-6

的教導威脅到他們的生活方式，祂的愛使他們的自私暴露無遺。耶穌告訴他們，由於他們的盲目驕傲，那些被人看不起的稅吏妓女反倒比他們先進入天國。

耶穌像一位優秀的醫生，為我們診斷出深層次的問題，於是我們可以來到祂面前尋求唯一的醫治。祂

耶穌像一位優秀的醫生，為我們診斷出深層次的問題，於是我們可以來到祂面前尋求唯一的醫治。

顯明我們的無助和無望，我們只可以依靠祂，祂是我們唯一的盼望。

耶穌對尼哥德慕說：「人若不重生，就不能見上帝的國」，這意味着尼哥德慕必須放棄自己有生以來與上帝的關係還算不錯的這一認知；他要認清他無法靠自己得蒙上帝的悅納，因為他本是不義的，他需要的是謙卑悔改和來自上帝的赦罪。你也是這樣，我們皆如此。

耶穌用了兩個上聖殿禱告的人作解說。其中一人向上帝誇口他所做的事，誇口他如何比別人更良善。另外那位是個稅吏，他的工作是受人鄙視的。他甚至連頭也不敢抬，只捶着胸，說：

「上帝啊，開恩可憐我這個罪人！」

耶穌講解這個故事中的道理：

「我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」（路加福音18:13-14）



法利賽人和稅吏

路加福音 18:9-14



當大衛王因為自己的罪而憂傷痛悔時，他知道自己會奔向上帝而非逃離上帝，因為他懂得上帝的愛：

「上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。」（詩篇 51:17）

上帝通過以賽亞解釋道：

「我住在至高至聖的所在，也與心靈痛悔謙卑的人同居；要使謙卑人的靈甦醒，也使痛悔人的心甦醒。」（以賽亞書 57:15）

這話說明上帝沒有因為人類犯罪而拋棄他們，而是要修復這一損壞。這是對世人來說至關重要的事，此事以耶穌為中心：

「我們還軟弱的时候，基督就按所定的日期為罪人死……惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死……我們作仇敵的時候，且藉着上帝兒子的死，得與上帝和好。」（羅馬書5:6, 8, 10）

這是一個奇妙的故事，上帝為贖回我們而戰。

「他救了我們脫離黑暗的權勢，把我們遷到他愛子的國裏；我們在愛子裏得蒙救贖，罪過得以赦免。」（歌羅西書1:13-14）

解決我們生命和這個世界之問題的方案不取決於我們，也不出自我們的作為，這個解決方案在我們之外——在耶穌那裏。當我們懂得上帝愛我們，祂會因着耶穌的緣故而赦免我們時，我們就會誠實地面對我們的罪，不再活在黑暗中企圖在上帝面前掩藏罪。你會在下一章中看到上帝如何派耶穌來改變我們——從不被接納的人變成榮耀被愛的人，從蒙羞的人變成上帝之家的成員。這一切唯有藉着耶穌才會實現。你在耶穌裏能找到今天和未來的盼望與篤定。

4. 對於罪人來說，脫離罪惡的希望在哪裏？



定睛於耶穌

路加福音 2:27-33

希伯來書 12:1-3

哥林多後書 4:16-18





聯繫你的日常生活

1. 今天有一些信徒認為不應該給嬰孩施行洗禮，因為他們認為嬰孩並沒有罪。基於本課所學的內容，你會對這些信徒說甚麼？
2. 試討論我們學習了「我們生來就是上帝的仇敵」這一教導後，如何影響我們對自己以及對耶穌基督救恩的理解。
3. 討論：本章如何有助於解釋為甚麼法律和政府沒有消除世上的邪惡？這如何影響你的信仰？
4. 對於你來說，本課最有意義的要點是甚麼？
5. 請基於這一點向上帝禱告。



下一步

學習

再次仔細閱讀本課的經文，理解上帝的聖言。

記憶

牢記本課對你最富意義的一段經文。

應用

討論：你如何將本課的學習在本周的生活中應用出來。

分享

誰特別需要聽這信息？你打算如何向其他人分享這一章的信息？
（你可以運用本課資料作幫助）

請繼續研習第二章，看看上帝如何救贖我們、如何在我們的生命中作工。

第二章

因着恩典藉着信心得救



有一個人落入海中，浪高水冷，那個人看上去沒指望了，因為他已經沒有體力把頭露出水面。忽然間，一隻船出現了，有一個人跳入水中游向這個絕望的人。這位落水者在慌亂求生的過程中拼命糾纏那位營救他的人，把對方往水下按，幸而那位營救者最終控制住落水者，讓他放鬆並相信營救他的人。當落水者被救上船時，這位得救的人感覺自己被賜予了新生命，他無限感激那位冒着生命危險救他的人。

1. 請簡述落水者的情形。你甚麼時候親身經歷過或在生活中看到過類似的情形？

按本性來說，我們就像那個落水的人，我們在生活中掙扎，胡亂抓住任何一棵救命的稻草。在我們還未意識到時，我們的屬靈生命已經是無望的。正如我們在第一章裏學到，我們沒有能力改變現狀。

然而，耶穌有能力為我們成就我們不可能成就的事。因為我們無法救贖自己，耶穌來到世上救贖我們，祂差遣聖靈在我們內心行奇妙的事，賜我們新生命。在本章中，我們將學習聖靈如何藉着「施恩具」把我們帶入新生命。

因着恩典藉着信心得救

一個小孩正在享受生活，他不會在意自己的來歷。若沒有人給他講述他媽媽懷孕和他出生的細節，他有可能相信任何說法，甚至自己編故事。（這故事在那些了解真實情況的人聽來非常好笑。）

耶穌對尼哥德慕說：「**你必須重生**」（這句話在希臘語中有雙重含意，也是說「**從上面生的**」）然而，這裏講的「重生」不是我們死後輪迴轉世重新轉世為另一個身體，成為另一個人。這樣的輪迴轉世是不存在的，死後的第二次機會也是不存在的。人只死一次，之後要基於此人在世間的生活而面對審判。（希伯來書 9:27）

「重生」不是我們決定去做的事，而是上帝為我們成就的事。

「重生」也不是一個改變和改善我們生活的新承諾。它不是我們做出的承諾——我們要歸向耶穌或者我們要邀請耶穌進入我們的生命。重生不是我們個人的決定或行動，就像一個嬰兒不能決定他是否出生與存在一樣。「重生」所產生的果效更大、更

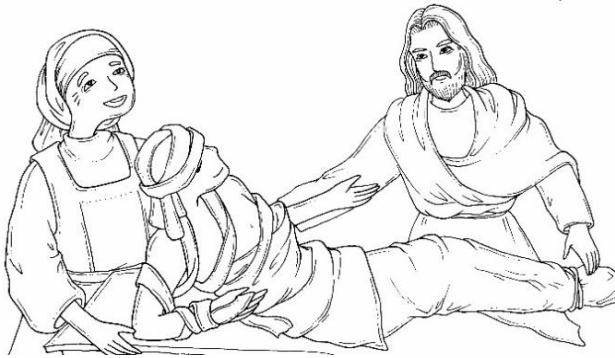


重生是上帝在我們內心成就的事

約翰福音 1:10-13
彼得前書 1:3-5,23

持久，這是上帝在我們內心為我們成就的事，保羅解釋道：

「然而，上帝既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來……你們得救是本乎恩，也因着信；這並不是出於自己，乃是上帝所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。」（以弗所書 2:4-9）



讓我們停下來認真思考一下。我們得救是「本乎恩」——靠上帝所賜，而非我們的功勞或是我們配得的。我們的上帝完全是因着耶穌的功績而接納我們，耶穌成就了我們絕對無法成就的事。耶穌降生在這個世界，祂作為人而活出聖潔榮耀的生命，祂的聖潔生命從而彌補了我們的生命中對上帝律法的虧欠（我們的生命羞辱了我們的創造者上帝）。祂被釘十字架，為的是背負我們配得的詛咒；祂承擔了我們的羞恥，讓我們重新在上帝眼中蒙悅納，讓我們得着祂奇異的祝福。這就是恩典。

「你們知道我們主耶穌基督的恩典：他本來富

單單因着恩典而被稱義、被上帝接納

使徒行傳 15:7-11

羅馬書 3:20-24,

5:1-2, 15-18

足，卻為你們成了貧窮，叫你們因他的貧窮，可以成為富足。」(哥林多後書 8:9)

這就是恩典——上帝無條件的愛，祂愛那些不配得到這愛的人。

因着這樣的愛，耶穌成就了這一切！這就是恩典——上帝無條件地愛那些不配得到這愛的人。

「上帝愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生。」(約翰福音 3:16)



「重生」就是領受一個新生命，當人相信及全然倚靠上帝在耶穌裏賜予我們的恩典，就得上帝所賜的新生命。約翰直白地說：

「凡信耶穌是基督的，都是從上帝而生。」(約翰一書 5:1)

那些「重生」的人相信耶穌，那些相信耶穌的人就「重生」了，就這麼簡單。一切都是上帝所賜的。

2. 請簡述罪人是如何得救的。



**單單憑着信心
得救**

使徒行傳 16:29-34

羅馬書 3:22-31

加拉太書 3:6-11

以弗所書 2:4-10

信心——聖靈在我們身上作工

耶穌告訴尼哥德慕他必須重生，尼哥德慕以人類的邏輯來回應：這怎麼可能？這沒有道理！保羅解釋道：

「屬血氣的人不領會上帝聖靈的事，反倒以為愚拙，並且不能知道，因為這些事惟有屬靈的人才能看透。」（哥林多前書 2:14）



關於信心這一主題對於世人來說實在難以接受。但耶穌從天降下，把上帝的奧秘啟示給世人，這奧秘無法靠科學和哲學來發現（約翰福音 3:12-13）。若是靠着我們或我們所能猜透的結果，「重生」就根本不可能實現。耶穌對尼哥德慕說：

「從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。」
（約翰福音 3:6）

保羅解釋道：

「若不是被聖靈感動的，也沒有能說『耶穌是主』的。」（哥林多前書 12:3）



十字架的愚拙

哥林多前書 1:18-31

約翰福音 14:17

信心不是我們憑理性做出的一個決定。耶穌告訴尼哥德慕，這就像揣測風。你或許不知道風從哪裏來，也不知道它最終往哪裏去，但是因着它產生的影響，你知道它的存在。聖靈以奧秘的方式做工，我們常常無法解釋。但是那些重生的人知道聖靈工作的果效——他們有一個新生命，這個新生命相信耶穌為他們的救主，這個新生命有平安，有每日生活的力量，有在耶穌裏對未來的盼望。這是聖靈所賜的禮物，祂開我們的眼，看清並理解上帝隱藏的奧秘。

當我們歸信時，可能未意識到是聖靈「轉變」了我們，是聖靈將我們從不信的黑暗轉入信仰的光明中。祂使我們「回轉」改變了與上帝的敵對狀態，成為祂的家人，相信耶穌為

聖靈「轉變」了我們——將我們從不信的黑暗轉入信仰的光明中。

我們成就的一切。這始終與耶穌為我們成就的事相關。

「上帝賜給我們永生，這永生也是在他兒子裏面。人有了上帝的兒子就有生命，沒有上帝的兒子就沒有生命。」(約翰一書 5:11-12)

這使我們與上帝和好，帶我們進入滿有上帝恩典的國度、安全的處所。

「我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督得與上帝相和。我們又藉着他，因信得進入現在所站的這恩典中。」(羅馬書 5:1-2)



耶穌差派聖靈

馬可福音 1:7-8

約翰福音 14:15-20, 25-27

約翰福音 16:5-15



基督揭示的奧秘

羅馬書 16:25-27

哥林多前書 2:6-14

以弗所書 3:2-9

歌羅西書 1:25-28

3. 請解釋本章所講的聖靈的工作。為甚麼聖靈的工作難以理解？

聖靈和施恩具

聖靈如何賜我們新生命？雅各解釋道：

「他按自己的旨意，用真道生了我們。」（雅各書 1:18）

雖然上帝可以按自己的旨意以任何方式工作，但祂賜給我們工具讓我們執行祂交託給我們的大使命。讓我們來這樣思考：一個人想要在地上挖一個坑，這個人就需要有一把鐵鏟，這把鐵鏟就是用來挖坑的「手段」或工具。聖靈使用簡單卻大有能力的工具（或手段），就是耶穌的福音，來建立信心

聖靈使用福音這大能的工具
向我們彰顯祂的恩典。我們
稱之為「施恩具」。

和保守信心。所以，我們把福音稱為「施恩具」。保羅在他的書信中提醒基督徒：

「他（上帝）從起初揀選了你們，叫你們因信真道，又被聖靈感動，成為聖潔，能以得救。上帝藉我們所傳的福音召你們到這地步，好得着我們主耶穌基督的榮光。」（帖撒羅尼迦後書 2:13-14）



亞伯拉罕相信上帝的應許——這就算他為義

創世記 15:1-6; 21:1-5

羅馬書 4:1-25

加拉太書 3:1-14



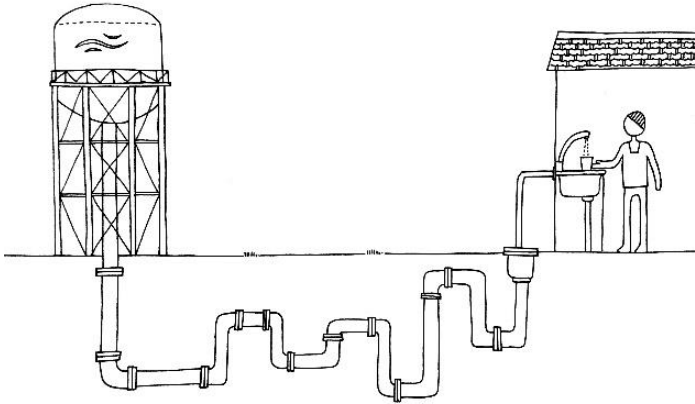
我們被揀選，是上帝的作為，不是我們的選擇

約翰福音 6:44,
15:16, 19

羅馬書 8:28-33

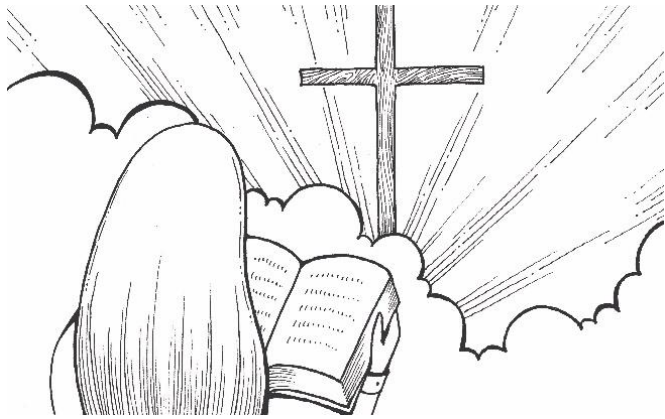
以弗所書 1:4-13

我們來運用日常生活的另一個例子，用飲用的水來理解施恩具。這水儲存在遠處的水塔、水井或水庫裏，若不借助水管引入我們的家庭，我們就無法飲用這水。



救恩也是這樣，耶穌在祂的生死和復活中所成就的事是赦免和生命之源，但祂生活於兩千多年前，上帝以福音為管道，把耶穌在很久以前為我們成就的事傳遞給我們，並將它直接帶入我們今天的生活——讓我們知道並改變我們的心。這就是為甚麼使徒保羅會如此看重福音，畢生宣揚福音。他說：

「我不以福音為恥；這福音本是上帝的大能，要救一切相信的。」（羅馬書 1:16）



福音是上帝的大能，把救恩帶給每個相信福音的人。

這福音話語如何具有如此巨大的能力？因為這話語的背後是耶穌！當耶穌行神跡時，祂展示了祂話語的大能。祂對幾個死人講話，讓他們活過來，他們就活過來了！祂遇到幾個瞎子，對他們說，祂會讓他們看見，他們就看見了！祂以祂話語的大能使癱瘓的人行走，祂治癒渾身長滿麻瘋的人。祂趕鬼，祂以五個小餅和兩條魚餵飽五千個家庭。所以，發生在我們內心的神跡沒有甚麼可令人驚訝的！上帝單憑祂的話語「要有」即創造了這個世界的每一個細節，上帝同樣奇妙地通過祂的話語在眾人內心創造信心。保羅說：

「那吩咐光從黑暗裏照出來的上帝，已經照在我們心裏，叫我們得知上帝榮耀的光顯在耶穌基督的臉上。」（哥林多後書 4:6）



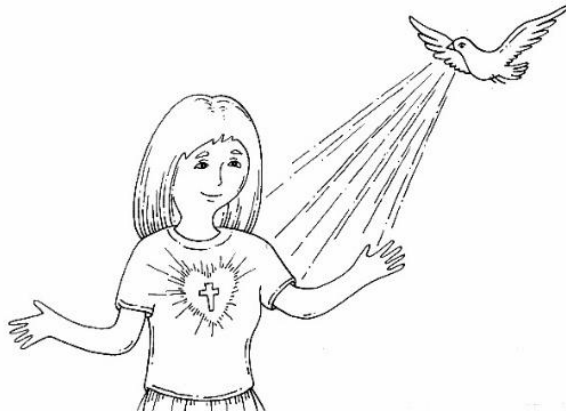
福音的大能

以賽亞書 55:10-12

哥林多前書 1:17-18, 2:1-5

以弗所書 1:18-21

帖撒羅尼迦前書 1:5



當我們聽到上帝的聖道，這聖道就開始產生功效。

「要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向上帝；又因信我，得蒙赦罪，和一切成聖的人同得基業。」（使徒行傳 26:18）

聖經裏的福音卓有成效地建立了新生命。彼得向他的基督徒讀者講解道：

「你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉着上帝活潑常存的道……所傳給你們的福音就是這道。」（彼得前書 1:23, 25）

福音的大能臨到我們，不只是在聖經的話語中，

福音的大能臨到我們，不只是在聖經的話語中，也在聖禮——洗禮和聖餐禮中。

也在聖禮——洗禮和聖餐禮中。上帝藉着施恩具賜我們信心，相信耶



聖靈——上帝的所有權柄和關懷的印記和保證

哥林多後書 1:21-22;

5:5

羅馬書 8:1-17

以弗所書 1:13-14

耶穌為我們贏得赦罪。隨之而來的能力使我們能夠活在耶穌裏，最終與耶穌在天堂享有永生。

4. 請用你自己的語言描述「施恩具」以及它在你生命中的功能。



聯繫你的日常生活

1. 你如何向人講述上帝的恩典？你認為這恩典對你的生活有什麼影響？
2. 有些信徒會這麼教導：為了得救和重生，你必須「邀請耶穌進入你的內心」或者「把你的生命交給耶穌」。這樣的教導會產生甚麼誤導？
3. 當你懂得聖靈藉着施恩具在你的內心工作時，這會如何安慰和指引你作為基督徒的每日生活（你可以考慮你的禱告、認罪、讀經和敬拜生活）？
4. 對於你來說，本課最有意義的要點是甚麼？
5. 請基於這一點向上帝禱告。



下一步

學習

再次仔細閱讀本課的經文，理解上帝的聖言。

記憶

牢記本課對你最富意義的一段經文。

應用

討論：你如何將本課的學習在本周的生活中應用出來。

分享

誰特別需要聽這信息？你打算如何向其他人分享這一章的信息？（你可以運用本課資料作幫助）

請繼續研習第三章，看看洗禮如何以特殊的方式傳達福音的大能。

第三章

洗禮之約



孤兒的生活從一開始就充滿困難。有一個孤兒被忽視和虐待，他的親生父母任憑他挨餓，他得不到愛。但是有一天，一對年輕夫婦來了，他們想讓這個孤兒成為他們家庭中的一員，他們付了錢並簽署了收養他的文件。他們把他洗得乾乾淨淨，給他穿上漂亮衣服。他們的房子成了他的家，他們給予他所需要的一切，帶給他快樂和成功。有朝一日，他將繼承他們的財產，因為他不再是一個孤兒，而是一個繼承人。

1. 請描述收養這幅畫面的美麗之處。是甚麼使它那樣不同尋常？

上帝愛我嗎？祂想要我嗎？我值得祂這樣做嗎？祂會接納我嗎？祂怎麼會接納我呢？我如何知道呢？我們在本章中將着眼於上帝如何用一種方式將祂的福音應許帶給我們，這一方式向我們證明「祂愛我，祂要我與祂同在直到永遠。」

洗禮——耶穌的命令

耶穌在與尼哥德慕的談話中，祂講解道：

「人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」(約翰福音 3:5)

當人們湧向施洗約翰接受「**悔改的洗禮，使罪得赦**」時(路加福音 3:3)，聖靈已經開始工作了。很快，耶穌也出來，為歸向祂的眾人施洗(約翰福音 3:22-23, 26)。耶穌升天之前，祂指示祂的跟隨者也這樣做：

「天上地下所有的權柄都賜給我了。所以，你們要去，使萬民作我的門徒，**奉父、子、聖靈的名給他們施洗**。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」(馬太福音 28:18-20)

遵行耶穌之命，效果驚人。彼得在五旬節對眾人說：

「你們各人要**悔改**，奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈；因為這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人，就是主——我們上帝所召來的。」(使徒行傳 2:38-39)



上帝的國度

馬太福音 13:31-33,
44-52

路加福音 17:20-21

約翰福音 18:33-37

羅馬書 14:17-19



三千年在五旬節 受洗

使徒行傳 2:36-41

那日，有三千人信主！此後，有一位來自衣索匹亞的要員從耶路撒冷返鄉，那時他正在讀聖經，卻讀不懂以賽亞書第 53 章的經文。腓利為他講解這段經文，告訴他關於耶穌的好消息。他們來到一個有水的地方，這位衣索匹亞人問道：「看哪，這裏有水，我受洗有甚麼妨礙呢？」於是，腓利就在那裏給他施洗。



在腓立比，一位名叫呂底亞的女富商和她的家人一起受洗，是主「開導她的心，叫她留心聽保羅所講的話。」保羅還與一位絕望的禁卒分享主的聖道，並且給他和他的全家用水施洗。

洗禮這個動作看似簡單，卻是上帝的一個奇妙的恩典——祂賜給我們愛的禮物。我們稱洗禮為「聖禮」。聖禮就是神聖的行動，由耶穌命令與設立的。祂通過聖禮向我們承諾罪得赦免——這是祂為我們贏得的赦免——以及赦免帶給我們的一切祝福。它們也是「施恩具」。福音在已成文的聖道中，也在兩個聖禮中——洗禮和聖餐禮（我們會在下一章學習）。不同之處在於，上帝在聖禮中把



衣索匹亞官員 請求受洗

使徒行傳 8:26-39



腓立比的呂底亞 和禁卒以及他們 的家人受洗

使徒行傳 16:13-15,

22-34

祂的聖道應許連結於某種可見和可觸摸的物質——水、餅和酒。那麼祂的應許是甚麼？

「**使罪得赦。**」(路加福音 3:3, 使徒行傳 2:38, 馬太福音 26:28)

因此，洗禮並不是我們向上帝發出承諾的標誌，
就如同得救和「重生」不是靠着我們的選擇、我們的決定或我們的行為而實現。它完全是上帝的行為，是上帝向我們發出的承諾。我們所要做做的就是承祂之命而行聖禮。祂的應許使之成真。

洗禮並不是我們向上帝發出承諾的標誌，洗禮是上帝針對我們採取的行動。

2. 根據上述的內容，請用簡單的話語總結洗禮是甚麼？

洗禮——洗濯與披戴

「洗禮」這個詞出自希臘語，其直接的意思就是「洗或用水」。或是把水淋在頭上，或是把水澆在頭上，或是整個身體完全浸入水中。耶穌沒有說水應該如何被使用，也沒有強調任何一種方式。我們

上帝用耶穌的寶血洗去我們的罪孽，除去我們的羞恥。

聖禮——上帝的神聖作為

上帝的禮物



賜給我們



乃繆因一個看似簡單的行為而得醫治

列王紀下 5:1-16



由水和聖道組成之洗禮

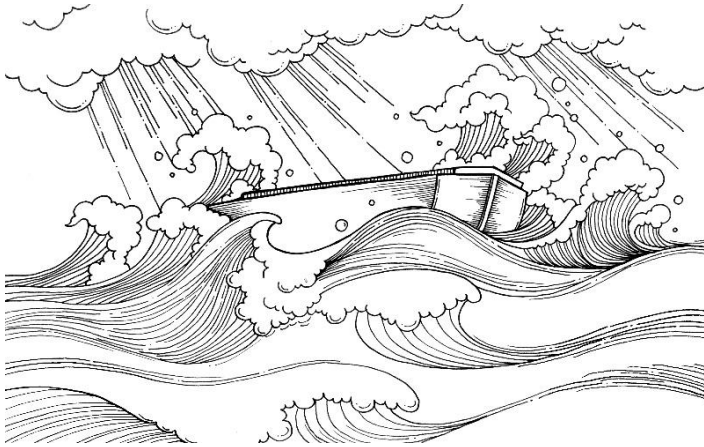
使徒行傳 22:16

以弗所書 5:25-27

提多書 3:3-7

的信心不是建立在我們用水的方式上，或者這水來自何處，我們的信心基於上帝的應許之言。

彼得在他的第一封信中講解了大洪水之洗。那些水洗滌地上的邪惡，卻將挪亞一家的方舟托起，使他們浮在死亡和毀滅之上。



「這水（救了挪亞一家）所表明（用畫面向我們展示）的洗禮，現在藉着耶穌基督復活也拯救你們；這洗禮本不在乎除掉肉體的污穢，只求在上帝面前有無虧的良心。」（彼得前書 3:21）

洗禮承載着上帝的承諾：我們可以帶着無虧的良心坦然無懼地來到祂的面前（希伯來書 9:14）。希伯來書的作者寫道：

「並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心來到上帝面前。」（希伯來書 10:22，比較 9:14）



「我也要賜給你們一個新心……造清潔的心」

以西結書 36:25-27

詩篇 51:7-10

哥林多前書 6:9-11

洗禮也拯救你們……靠着
耶穌基督的復活拯救你
們。

洗禮洗去我們的罪，洗去一切罪惡過犯、罪的羞恥、罪的懲罰和罪的權勢（使徒行傳 22:16）。洗禮不只

是一個施行拯救的儀式性行為，它還把我們與基督相聯：

「現在藉着耶穌基督復活也拯救你們。」（彼得前書 3:21）

「所以，我們藉着洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉着父的榮耀從死裏復活一樣。」（羅馬書 6:4）



保羅還對我們說，那些已受洗的人「都是披戴基督了」（加拉太書 3:27）。



與基督一同埋葬——
與祂一同復活

羅馬書 6:3-5

歌羅西書 2:12



披戴基督

以賽亞書 61:10

以弗所書 5:25-27

啟示錄 7:9-17

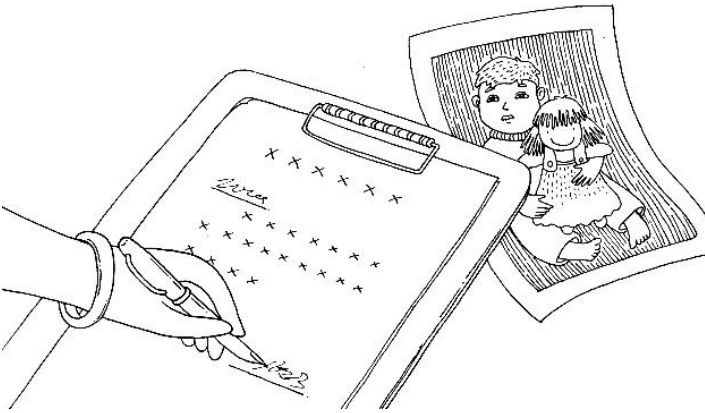
有耶穌的義袍遮蓋，我們在上帝眼中永遠是聖潔公義的。

想像一下，你試圖穿着你原本骯髒破爛的衣服（罪）出席國王優雅的宴會，這肯定行不通。在洗禮中，

上帝給我們穿上耶穌完美生命的義袍，從而遮蓋我們的罪孽與羞恥。有耶穌義袍的遮蓋，我們在上帝的眼中永遠是聖潔公義的。

3. 對於你來說，在洗禮中被洗滌和披戴意味着甚麼？

洗禮——歸入上帝的家



通常來說，簽名和印章能使一份文件被認可和帶有某種權柄，沒有簽名和印章的文件都不獲承認。洗禮的權柄與大能來自它背後的聖名。當耶穌作為我們

洗禮的大能來自它背後的聖名。

洗禮中三位一體
上帝的名

「我奉聖父、聖子、聖靈的名給你施洗。」

的代表來到施洗約翰跟前受洗時，天開了，聖靈降在祂身上，天父說：

「**這是我的愛子，我所喜悅的。**」（馬太福音 3:17）

這些話的背後是上帝的權柄與大能。我們現在施行洗禮，就像耶穌教導我們的那樣，把這個行為與三位一體上帝的名字聯繫在一起，上帝的權能是後盾。

「**奉父、子、聖靈的名給他們施洗。**」（馬太福音 28:19）

由於耶穌為我們實現了洗禮所提供的赦免和生命，上帝也可以從天上向那些受洗的人說：「你們是我的愛子，我所喜悅的。」保羅解釋道：

「上帝就差遣他的兒子……**叫我們得着兒子的名分。你們既為兒子，上帝就差他兒子的靈進入你們的心，呼叫：『阿爸！父！』**」（加拉太書 4:4-6）

但洗禮並不僅僅是一件過去了的事情，它還標誌出你的身分。

就像收養一樣，上帝在洗禮中的應許只需發出一次，便足以對我們的日常生活具有持久的意義。人們經

常說：「我已經受洗了」，但洗禮並不僅僅是一件過去了的事情，它還標誌出你的身分——你的身分、你與上帝的關係。洗禮不只是為你或者與你同種族的人而設的，耶穌設立洗禮是為萬民。彼得在五旬節對眾人說：



**曾經是奴隸，
現在是兒女**

羅馬書 8:13-15

加拉太書 4:4-7

以弗所書 2:17-22



**作為上帝之約的
印章，洗禮擔當
着比割禮更了不起的職分**

創世記 17:1-14

羅馬書 2:28-29

羅馬書 4:11-13

歌羅西書 2:9-15

「這應許是給你們和你們的兒女，並一切在遠方的人。」(使徒行傳 2:39)

在耶穌之外沒有救恩。我們不要忽略外邦人，也不要忽略兒童，他們也是「萬民」中的寶貴成員，是我們宣教的對象。兒童也難逃死亡，因為他們也是罪人(羅馬書 5:12, 以弗所書 2:3)。兒童與青少年和成年人一樣需要赦免和重生。事實上，我們給嬰兒受洗清晰地表達了恩典的意思，它給了無數父母這樣的確據：他們的孩子在上帝的懷中是安全的——在祂的約上蓋了印。

但洗禮並不意味着不再需要信心，甚至可以忽略不顧了。馬可寫道：

「**信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。**」(馬可福音 16:16, 約翰福音 3:18)

信心存在於洗禮的祝福之中，但不信的人拒絕這恩賜。所以，如果你發現自己遠離上帝，你要回想你洗禮中的祝福。上帝是慈愛的父親，祂在等待你回來。



任性不羈的兒子
回到父親的懷抱

路加福音 15:11-24

有人問，兒童也會信主嗎？是啊，耶穌稱他們為「**信我的一個小子**」(馬太福音 18:6)。請記住，

信心是聖靈在人內心所行的神跡，不拘成人或嬰兒。

信心是聖靈在人內心所行的神跡，不拘成人或嬰兒。事實上，耶穌說嬰兒的信心是成人信心的榜樣。

「讓小孩子（懷抱的嬰兒）到我這裏來……在上帝國的，正是這樣的人。我實在告訴你們，凡要承受上帝國的，若不像小孩子，斷不能進去。」（馬可福音 10:14-15）

耶穌賜下洗禮之命後，指示道：

「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。」（馬太福音 28:20）

提摩太的母親和外祖母是極好的榜樣，她們在提摩太尚為嬰兒時就與他分享她們的信仰（提摩太後書 1:5）。



保羅對提摩太說：

「你所學習的，所確信的，要存在心裏；因為你知道是跟誰學的，並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。」（提摩太後書 3:14-15）

我們也要持守所學習的，這樣，信心就不會變得軟弱以至死亡，信心要得到餵養而繁盛。在下一



兒童口中發出讚美

詩篇 8:1-2

詩篇 71:5-6

馬太福音 21:15-16

提摩太後書 3:14-15

章中，我們將進一步關注耶穌如何餵養你的信心。

4. 請描述這一段的重點信息。



聯繫你的日常生活

1. 有一些人在受洗前會擔心自己對聖經認識得不夠多，或擔心自己的生活還不夠敬虔。根據上述的內容，你會如何和這些人分享洗禮的美好？
2. 請解釋信心與洗禮的關係。洗禮如何成為你每日生活的力量之源和信仰生活的動力？
3. 請講述洗禮為甚麼對嬰孩和兒童同樣重要和有效。這將如何影響你對兒童的關切？
4. 對於你來說，本課最有意義的要點是甚麼？
5. 請基於這一點向上帝禱告。



下一步

學習

再次仔細閱讀本課的經文，理解上帝的聖言。

記憶

牢記本課對你最富意義的一段經文。

應用

討論：你如何將本課的學習在本周的生活中應用出來。

分享

誰特別需要聽這信息？你打算如何向其他人分享這一章的信息？（你可以運用本課資料作幫助）

請繼續研習第四章，討論耶穌賜給我們聖餐禮來保存我們的信心，並使我們的信心健康成長。

第四章

聖餐禮——靈糧



試想像在一個特殊的節日，眾人都期待着一次聚餐，家人團聚，圍坐在傳統食物前。它將人們聚集在一起，歷史悠久的習俗將每個人與過去的慶典和代代相傳的價值觀相聯繫。散席之前，所有人都對主辦人的付出充滿感激。

1. 你會想起哪個特殊的慶典？請討論與家人聚餐的祝福。

我們將在本章討論耶穌為我們預備的特殊筵席。這是耶穌為我們成就的一件重要之事，代代相傳，它把我們召聚在「餐桌」前，再次讓我們確信祂的愛，因而能夠與耶穌及他人共享團契相交，從中得到力量。

信心必須得着餵養

基督徒的信心就好像是一個新生命，要保持其活着。當你出生時，不會有人說：「好了，這事辦完了！」就把你丟在那裏。你的新生命需要得到關懷照料，否則就會死掉。你需要富有意義的互動，你需要得着餵養和庇護，你需要有人照看！基督徒信仰的新生命也是如此。你不能單單受洗了就说：「妥了，我現在是基督徒了！」之後就不管不顧。信心也需要得着餵養和看顧，我們需要與耶穌互動，當耶穌要我們受洗時，祂還說：

「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。」（馬太福音 28: 20）



上帝讓我們的信心成長的基本方式是聽從和遵守聖經所寫的。正如保羅要我們牢記的：



免費的靈糧

以賽亞書 55:1-3

詩篇 19:7-10



耶穌是生命的活生命的糧

約翰福音 4:7-14

約翰福音 6:27-35, 44-

57

「信道是從聽道來的，聽道是從基督的話來的。」(羅馬書 10:17)

我們每一次的讀經都可以餵養與上帝同在的屬靈生命，並榮耀上帝。

2. 請分享為何我們要讀經。

聖餐禮把我們與基督的十架連繫

與基督的關係也需要用聖餐禮來餵養。耶穌在祂被出賣的那一夜，與祂親近的跟隨者（門徒）一起吃逾越節晚餐。猶太人吃逾越節晚餐，是為了紀念上帝派摩西把他們從埃及為奴之地拯救出來。無酵餅令人想到第一個逾越節晚餐，預備他們前往應許之地。



逾越節的記載

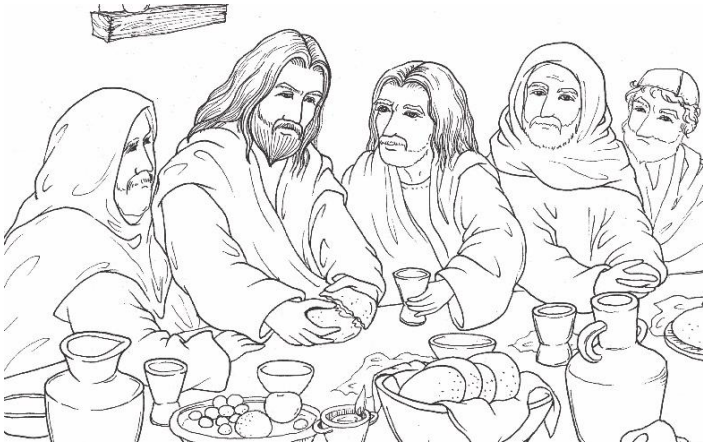
出埃及記 12:1-30



他們記得塗在門框上的羔羊之血，救他們全家脫離死亡（未塗者即死）。此後，上帝要求他們定期用羔羊獻祭以提醒他們：那位無辜者將要以死來救贖那有罪者——純潔而尊榮的生命遮蓋羞恥的人。所以經文這樣說：

「若不流血，罪就不得赦免了。」（希伯來書 9:22）

耶穌將要成為這終極羔羊，為世人獻祭。祂想要這事對祂的跟隨者具有永久的效力。



於是，席間，耶穌拿起餅來，遞給祂的門徒，說：

「你們拿着吃，這是我的身體」；又拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說：「你們都喝這個；因為這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。」（馬太福音 26:26-28）耶穌稱之為「用我的血所立的新約。」（路加福音 22:20；哥林多前書 11:25）



流血對於赦免的重要性

以弗所書 1:7-8

希伯來書 9:11-22

彼得前書 1:18-19



主的晚餐的記載

馬太福音 26:17-30

馬可福音 14:12-26

路加福音 22:7-20

哥林多前書 11:17-34

聖餐禮就像逾越節，讓我們重溫救恩歷史上的那個重大事件，帶我們回到耶穌死在十字架上救我們脫離罪的奴役那一時刻。一直以來，聖餐中的餅提醒基督徒，耶穌無罪的身體被釘於十字架上；當中的酒提醒我們，祂死亡而流出的寶血「使罪得赦」，賜我們永生。耶穌在最後的晚餐上宣告，那個赦罪

耶穌說：「你們拿着吃，這是我的身體……你們都喝這個，因為這是我立約的血……使罪得赦。」

的新約已來臨，這約是以祂的寶血所立的，像是耶穌的臨終遺囑（或聖約），跨越時空世代代代流傳分發。

「舊約」是通過摩西頒佈的特定律法，它也由「立約的血」作憑據（出埃及記 24:8）。然而，當以色列人未能忠實地遵守律法時，舊約帶來的是律法審判的詛咒。毫不意外地，以色列人毀約，我們也如他們一樣毀約。但是上帝立了一個「新約」，祂在多年前就向亞伯拉罕公佈了這個約。這個新約不是基於我們的善行，它百分之百出於上帝和祂的憐憫。它不單賜下罪得赦免，也賜下一顆全新的心，讓我們認識和跟隨祂。

這就像耶穌留置祂的遺囑，跨越時空安排分發遺產。

3. 試總結這一段話的重點信息。



新約在祂的寶血中簽署

希伯來書 9:11-28



新約應許

耶利米書 31:31-34

希伯來書 8:6-13

希伯來書 10:8-18

聖餐禮中有耶穌的同在

然而聖餐禮並不只是紀念耶穌為我們流血捨命，我們在這個聖禮中不只是領受了普通的餅和酒。耶穌說：

「**這**是我的身體，**這**是我的血。」

我們以一種奇妙的方式（我們無法完全理解）連同餅和酒一起領受到耶穌的身體與血。使徒保羅講解道：

「我們所祝謝的杯，豈不是**同領基督的血**嗎？我們所擘開的餅，豈不是**同領基督的身體**嗎？」（哥林多前書 10:16）

我們稱之為「真實臨在」，耶穌以一種特殊的方式與我們聯合。祂讓我們真實地吃喝到祂的身體和血，這身體就是祂為我們而活為我們而受難的身體，這血就是祂死時為我們流出的血。我們今天無法親眼見到的耶穌，在餅和酒中親自與我們相會。

事實上，我們連同餅和酒一起領受到耶穌的身體與血。

雖然耶穌知道等待祂的是苦難和死亡，在這聖餐中祂關心的卻是我們。祂知道千百年後千千萬萬的人在生活的掙扎中需要甚麼。祂說：「你拿去吃，這是**為你**捨的（*填上你的名字*）」「拿去，喝，這是**為你**流的。」

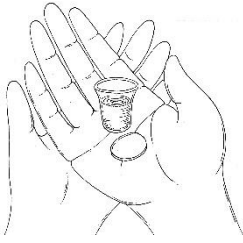


一個簡單的行為，其中的信心拯救人

銅蛇的故事

民數記 21:4-9

約翰福音 3:15



耶穌在這可見的食物中臨到你，你從而意識到祂為你死。是的，就是為你！祂寬恕你！拿着吃喝！請相信這一切！

4. 聖餐禮的獨特之處（若非憑着信心實在難以理解）是甚麼？

警示——敬重聖餐

藥瓶上常常有警示，我們會為了健康的緣故恰當地使用它們，避免身體受傷害。使徒保羅說，聖餐禮這個聖禮其中是有警示的，如同我們靈魂的醫藥：

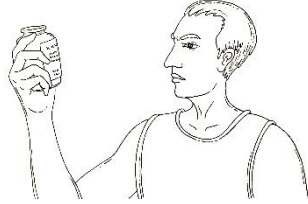
*「所以，無論何人，**不按理**吃主的餅，喝主的杯，就是**干犯**主的身、主的血了。人應當自己**省察**，然後吃這餅、喝這杯。」*（哥林多前書 11:27-28）

保羅的警告最初是寫給哥林多人的，因為他們曾經以世俗的方式對待聖餐，而沒有將其當作與耶穌同在的聖餐。他們的行為和態度沒有表達他們與基督的合一，反而導致分裂。聖餐禮的重大意

義關乎耶穌，對我們極其重要。保羅提醒他們：

「因為人吃喝，若不分辨是主的身體，就是吃喝自己的罪了。」（哥林多前書 11:29）

基於這個原因，我們不給兒童分派聖餐，直到他們得着恰當的指導。我們也不讓尚未恰當地理解聖餐的人，和尚未理解聖餐與耶穌的聯繫的人領受聖餐。



聖餐禮的重大意義關乎耶穌，對我們極其重要。

這是否意味着我們在領聖餐之前必須沒有犯罪呢？那是不可能的。再者說，我們若真的很純潔，我們就不需要領受聖餐了。請記住，耶穌經常和那些被認為是「罪人」的人一起吃喝，當耶穌因這樣的事而受指責時，祂說：

「康健的人用不着醫生，有病的人才用得着。」
（馬太福音 9:12）

我們前來尋求靈魂的醫藥。

耶穌知道，我們常常會有悲苦、失落、挫敗、壓力、內疚和羞愧等複雜的情感，這些情感與信心混合在一起。我們在聖餐中尋求醫治靈魂的藥從而得更新、得堅固、過信心的生活。耶穌說：



警告

以應有的敬重前來領受聖餐

哥林多前書 11:27-31



耶穌受指責，因為祂與「罪人」同席吃喝

馬太福音 9:9-13
路加福音 15:1-2

「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。」（馬太福音 11:28）

我們如何才能夠預備好自己前去領受聖餐呢？清除一切分散注意力的障礙、省察你的生活、看看有甚麼會使你和上帝的關係蒙羞，向上帝承認這些罪。如果你與他人有一些未解決的問題，請制定解決的方案。然後期待着在「餐桌前」與耶穌相會，領受罪得赦免。帶着這樣的渴望前來：尋求祂的寶血使自己得潔淨，重新擁有與祂一起過新生活的能力。

5. 討論上帝向我們給出關於領受聖餐的警告來保守甚麼事情。

為你預備的幾個問題——領受聖餐

見附錄

當前和未來的團契相交

耶穌對我們說：

「你們聚會的時候……應當如此行，為的是紀念我……你們每逢吃這餅，喝這杯，是表明主的死，直等到他來。」（哥林多前書 11:20, 24-26）

聖餐禮自從設立以來，一直是基督教會的標誌之一。我們每次領受聖餐都是在彼此宣告並且向世界宣告：我們相信耶穌為我們的罪而死，從而賜我們生命。這是多麼榮耀的事情！我們不配享有祂聖潔的同在，但是我們偏偏在祂的桌前和祂一起享受盛宴！我們與耶穌親近（相遇）的這一時刻就成

為我們與同在「餐桌前」的這些人共享團契相交的親近時刻。保羅說：

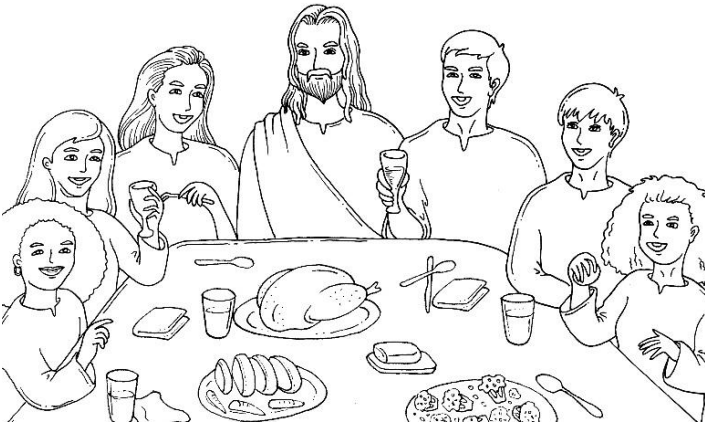
「我們雖多，仍是一個餅，一個身體，因為我們都是分受這一個餅。」（哥林多前書 10:17）

這是信仰的真正合一！不同背景、文化、經濟狀況的人，同桌共享福音應許及大能的甜美盛宴，是多麼奇妙！

不僅如此，耶穌還說：

「但我告訴你們，從今以後，我不再喝這葡萄汁，直到我在我父的國裏同你們喝新的那日子。」（馬太福音 26:29）

領受聖餐也引領我們的眼光跨越世界的挑戰，直接看到我們齊赴天堂盛宴，與耶穌同席吃喝。



「凡被請赴羔羊之婚筵的有福了！」（啟示錄 19:9）耶穌說：**「我又告訴你們，從東從西，將有許多人來，在天國裏與亞伯拉罕、以撒、**



在信仰上同歸於一

以弗所書 4:1-16

雅各一同坐席。」（馬太福音 8:11）

這將是古今中外萬民的一個偉大團契相交。

所以，請你懷着感恩和期待前來領受聖餐。你領受到這樣的確據：上帝愛你，你蒙祂接納。你靠着聖靈得堅固，你在世上為基督而活。藉着對他人的善意和愛的行為多結果子，事奉上帝。下一章將進一步討論這個主題。

6. 請回顧共享聖餐的不同類型的團契相交。



由眾天使領入

希伯來書 12:22-24

啟示錄 7:9-15



聯繫你的日常生活

1. 在聖餐禮中你與基督相交時，基督是真實臨在。請解釋你懂得這一點為何對你大有益處。
2. 有些信徒深感自己有罪而不配領受聖餐，根據本課的內容，你會如何回應他們？
3. 請討論在領受聖餐前，你會如何預備自己？
4. 對於你來說，本課最有意義的要點是甚麼？
5. 請基於這一點向上帝禱告。



下一步

學習

再次仔細閱讀本課的經文，理解上帝的聖言。

記憶

牢記本課對你最富意義的一段經文。

應用

討論：你如何將本課的學習在本周的生活中應用出來。

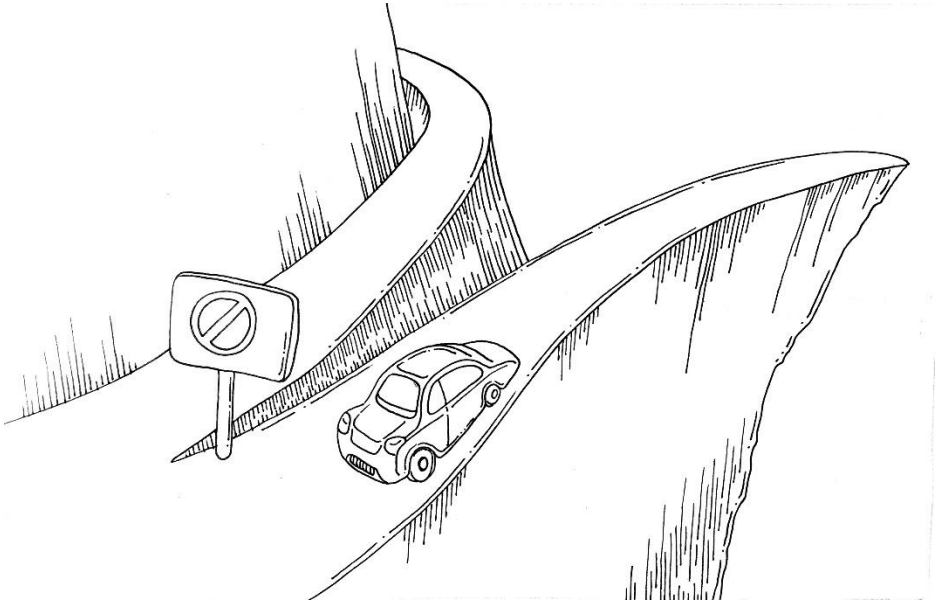
分享

誰特別需要聽這信息？你打算如何向其他人分享這一章的信息？（你可以運用本課資料作幫助）

請繼續研習第五章，讓你明白如何活出有信心的新生命。

第五章

活出信心的新生命



你是否曾經走在一條不熟悉的路上，不知道它會通往何方？或者，你曾經做着白日夢，並心不在焉地跟隨眾人行走，你沒有意識到你的方向完全錯了，甚至最終可能進入一個危險地區。你如何回歸正軌？

1. 請講述你走錯方向的經歷。你是如何知道的？你怎麼處理？

耶穌告訴尼哥德慕：他必須「重生」才能進入上帝的國（約翰福音第3章）。這話令尼哥德慕大為困惑，好像是說他走錯了路，需要徹底改變方向。你想知道這次談話對他產生的影響嗎？我們稍後讀到，他在祭司長和法利賽人面前勇敢地站出來為耶穌辯護（約翰福音7:50-51）。耶穌死後，他不顧可能遭受的羞辱和被疏遠，與亞利馬太的約瑟一起從十字架上把耶穌的身體取下來安葬（約翰福音19:38-42）。耶穌促成了尼哥德慕的改變，聖靈在他的內心做工。

在我們身上的新生命是怎樣的？它如何影響和引導你每日的生活？我們將在本章中進一步討論這個問題。

從老我轉變為新我

曾經有多少次，當你放眼你的生活時，希望自己

你若重生了，你裏面就有了一個新的你。保羅把信心的生命稱為「新我」。

能夠成為一個新人——新的你？你若在基督裏重生，你裏面就已經有了一個「新的

你」。這個新生命相信耶穌，感激祂為我們成就的一切，讓我們被上帝接納。祂的愛在我們裏面建造一顆新的心——讓我們渴望成為祂的模樣、為祂而活，並最終與祂同住。

「原來基督的愛激勵我們；因我們想，一人既替眾人死，眾人就都死了；並且他替眾人死，是叫那些活着的人不再為自己活，乃為替他們死而復活的主活。」（哥林多後書5:14-15）

保羅把信心的生命稱為「新我」。活出信心的生命



新的心

詩篇 51:10-12

耶利米書 24:7

以西結書 11:17-20,
36:23-26



新生命

以西結書 36:27-29

歌羅西書 3:10

加拉太書 6:15

就像換上屬靈的新裝：

「就要脫去你們從前行為上的舊人，這舊人是因私慾的迷惑而漸漸變壞的；又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照着上帝的形像造的，有真理的仁義和聖潔。」（以弗所書 4:22-24）

你脫去甚麼？你穿上甚麼？以下是範例和指引：

「要治死你們在地上的肢體，就如淫亂、污穢、邪情、惡慾，和貪婪（貪婪就與拜偶像一樣）……當你們在這些事中活着的時候，也曾這樣行過。」（歌羅西書 3:5,7）

「你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話……從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。」（以弗所書 4:25,28）

「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裏饒恕了你們一樣。」（以弗所書 4:31-32）

「倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存着愛心，愛心就是聯絡全德的。」（歌羅西書 3:13-14）

2. 請列舉新生命和有罪生命的幾個不同的表現方式。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化

羅馬書 12:1-2

哥林多前書 6:9-11

以弗所書 2:1-6, 5:8-11

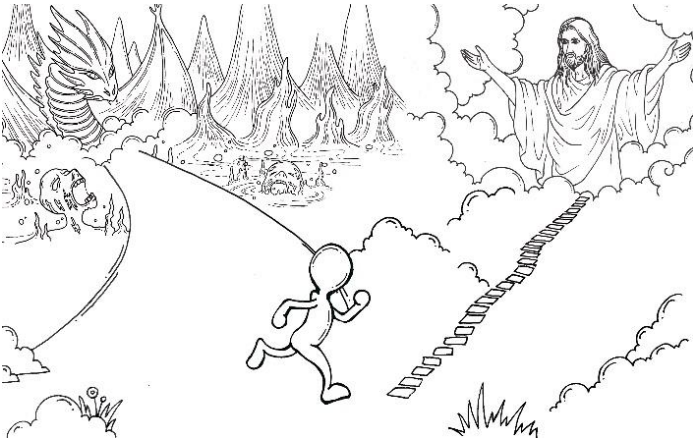
馬太福音 5-7 章

每日得勝的力量

然而，不要以為「老我」會偃旗息鼓，它會不斷試圖東山再起，罪性仍然要把我們引入這個世界的歧途，這是每日的內心之戰——是畢生的鬥爭。由於

「悔改」就是回轉。

我們很容易偏行己路，上帝不斷呼喚我們悔改，帶我們回歸正道。悔改的意思就是「回轉」。這就像生命中的誤入歧途，需要重新找到正確的方向。你知道，按着本性，所有的人都走在寬闊、大眾化的道路上，這路把人帶離上帝，帶入地獄永恆的黑暗和痛苦。當聖靈在我們內心做工帶領我們悔改、為我們建立信心時，祂就使我們回轉，把我們置於通往永生的道路上。



祂赦免我們和賜我們能力為祂而活。於是保羅指出：

「你們當順着聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」（加拉太書 5:16）



基督徒內心的掙扎

羅馬書 7:7-25



呼喚悔改

以賽亞書 30:15

馬可福音 1:15

路加福音 5:32,
15:10

哥林多後書 7:9-10



當捨己，
為上帝而活

路加福音 9:22-26



順着聖靈而行

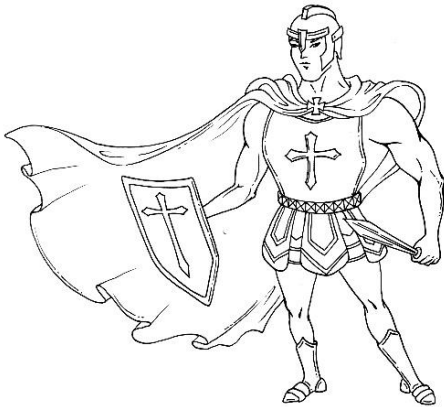
加拉太書 3:3-9,

5:13-18; 6:8

順着聖靈而行。

令我們歸信耶穌的，是來自聖靈的能力而不是我們自己。祂如何賜我們能力？是藉着施恩具——聖道和聖禮中的福音，就是祂起初領我們歸信所使用的工具。這是聖靈提供的裝備，保守你親近耶穌，幫助你站立得住。保羅要我們以此來裝備自己：

「要穿戴上帝所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計……好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住……拿着信德當作盾牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿着聖靈的寶劍，就是上帝的道。」
(以弗所書 6:11-13、16-17)



上帝的道就是你戰勝魔鬼詭計的武器，緊緊依靠它。你相信耶穌，你的信心就是抵擋魔鬼誘惑和挫折的盾牌，在它裏面保持堅定。

「凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。」(約翰一書 5:4)



做耶穌的「奴僕」
不做撒但和罪的奴
隸

馬太福音 20:20-28

羅馬書 6:11-23

哥林多前書 9:19-23

我們在洗禮中與基督聯合，基督為我們成就的一切就與我們聯繫在一起，這樣的身分每日影響着我們的生活——也使得它在我們的生命中活躍起來。保羅說：

「豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人是受洗歸入他的死嗎？所以，我們藉着洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉着父的榮耀從死裏復活一樣。」（羅馬書 6:3-4）

我們藉着洗禮與耶穌一起埋葬……耶穌從死裏復活……於是我們也活出新生命。

當我們受洗時，耶穌的生命成為我們的生命。我們就有祂的樣子。祂為我們背負了罪的詛

咒，替代我們死。當我們向罪而死時，罪再也無法掌控我們。耶穌勝過罪，祂的勝利就是我們的勝利。祂的復活不單單意味着我們現在擁有了新生命，而且意味着有朝一日我們將與祂在天堂同住。

當領受聖餐時，藉着基督的身體和寶血賜我們力量，是這身體和寶血遮蓋了我們的罪。我們紀念祂如何受難拯救我們，我們怎麼會在領完聖餐之後，意圖在我們生活中羞辱祂的名呢？相反，聖餐賜給我們罪得赦免的喜樂和活在基督裏的目標，聖餐向我們預示着那最美好的事將要到來，有一天，我們要與祂同赴天堂盛宴。

3. 討論：你從何處得着力量活出新生命。



你通過基督獲得內在的力量

以弗所書 1:17-23,

3:14-21

結出長存的果子

在本書之初，我們已經看到我們生來是瞎眼的，我們與上帝為敵，我們沒有能力拯救自己。但是「重生」使我們雙眼得看見上帝，將我們帶入信仰生活的領域。我們單單靠着信心得救，然而信心不會無所作為地獨自存在，它積極地引導我們的生活。

「上帝救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是……在基督耶穌裏賜給我們的。」（提摩太後書 1:9）

**生活的力量來自聖靈，聖靈
使我們與耶穌相連。**

過聖潔的生活？就憑我，可能嗎？生活的力量並非來自我們，而是來自聖靈。聖靈使我們與

耶穌相連。耶穌應許：

「常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼……我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存。」（約翰福音 15:5, 16）

這些果子是甚麼樣的呢？保羅說：

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加拉太書 5:22-23）



**罪性的行為不同於
聖靈的果子**

加拉太書 5:19-25

哥林多前書 6:9-11



基督是葡萄樹
——我們是果子
——結果子的枝子

約翰福音 15:1-17

馬太福音 21:33-43

路加福音 3:8-14



「重生」顯露的
證據

約翰福音 13:12-17,
34-35

約翰一書 2:28-29,
約翰一書 3:9-10,
4:7-19, 5:1-5



作為基督的肢體，
我們一起在世上謙
卑而積極地服事

羅馬書 12:3-21

以弗所書 4:1-16

哥林多前書 12:12-31

我們與耶穌相連，轉變了我們的屬世生命，讓我們期盼着與耶穌在天上同住的完美生命。這是恩典教導我們的。保羅說：

「因為上帝救眾人的恩典已經顯明出來，教訓我們除去不敬虔的心和世俗的情慾，在今世自守、公義、敬虔度日，等候所盼望的福，並等候至大的上帝和我們救主耶穌基督的榮耀顯現。他為我們捨了自己，要贖我們脫離一切罪惡，又潔淨我們，特作自己的子民，熱心為善。」（提多書 2:11-14）

當我們受洗歸入基督時，我們就成為基督身體的一部分——活在祂裏面。

我們不會孤軍奮戰。當我們受洗歸入基督時，我們就成為基督身體的一部分——活在祂裏面。我們聚集在施

恩具前，從中得着力量，如同希伯來書的作者督促我們：

「也要堅守我們所承認的指望，不致搖動，因為那應許我們的是信實的。又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。」（希伯來書 10:23-25）



那「日子臨近」，使我們生命的焦點和使命更具緊迫

這福音已交託給你與他人分享，不關乎他們的年齡、種族和背景。

性，耶穌是通往永生的唯一道路，我們因此能夠無所畏懼地傳講基督之愛的信息和工作。無論

你置身於何處，非洲、亞洲、北美或南美以及世界其他地方，這福音已交託給你與他人分享，不關乎他們的年齡、種族和背景。這事工可以從你的家庭、你的社區、你的學校、你的職場以及所有與你相關的人開始。這福音使我們合一，為我們加力，讓我們在世上執行基督的使命。

「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫我或來見你們，或不在你們那裏，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」（腓立比書 1:27）

保羅看到聖靈藉着施恩具（以福音為中心）而做工的果效：

「這福音傳到你們那裏，也傳到普天之下，並且結果，增長，如同在你們中間，自從你們聽見福音，真知道上帝恩惠的日子一樣。」（歌羅西書 1:6）

現在，我們回到起始點。耶穌對尼哥德慕說：「人若不重生，就不能見上帝的國。」那些已經重生的人，在自己的生命中、在這個世界上見到了上帝的國。他們，同你一道，期盼着進入上帝的國——在天堂的完美和平安中與耶穌同住。

4. 請總結這一部分的重點信息。



活出光明之子的生命從而與這呼召相稱

馬太福音 5:13-16

以弗所書 4:1-6,

5:8-11

帖撒羅尼迦前書 2:11-

12

彼得前書 2:9-12



聯繫你的日常生活

1. 在當今世界，生活上的哪些方面威脅或對抗我們內在的新生命？

2. 當你處於以下狀態時，洗禮和聖餐禮如何幫助你？
 - a. 你覺得上帝不愛你或不寬恕你。
 - b. 你受誘惑犯罪。
 - c. 你迷失生活的目標。

3. 請列出一份清單，看看你能做甚麼事向人展示上帝的愛和榮耀。先找出一個人選並在對方身上實踐。

4. 對於你來說，本課最有意義的要點是甚麼？

5. 請基於這一點向上帝禱告。



下一步

學習

再次仔細閱讀本課的經文，理解上帝的聖言。

記憶

牢記本課對你最富意義的一段經文。

應用

討論：你如何將本課
的學習在本周的生活中應用出來。

分享

誰特別需要聽這信息？你打算如何向其他人分享這一章的信息？（你可以運用本課資料作幫助）

附錄

來自路德教義問答的解釋

使徒信經第三段的解釋——關於聖靈：

我相信我不能憑自己的理性或力量信靠我主耶穌基督，或親近祂。

但是，聖靈藉着福音呼召我，用祂的恩賜啟導我，使我成聖，並保守我在真信心裏。同樣，祂呼召、聚集、啟導世上的全部基督教會，使之成聖，保守其在獨一的真信心裏，與耶穌基督聯合。

在這基督教會裏，聖靈每日完全赦免我和眾信徒一切的罪。

在末日，祂將使我和凡死了的人都復活，又把永生賜給我和一切在基督裏的信徒。

聖洗禮

家長應以此簡明的方式教導家人

洗禮的設立

第一：洗禮是甚麼？

洗禮不只是普通的水，而是按照上帝的命令所使用的水，並且與上帝的話語聯合。

上帝的這話語是甚麼？

我們的主基督在馬太福音最後一章說：「你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。」

洗禮的祝福

第二：洗禮對我們有何用？

洗禮使罪得赦，救人脫離死亡和魔鬼，並把永恆的救恩賜給一切相信上帝的話語和應許的人。

上帝的這些話語和應許是甚麼？

我們的主基督在馬可福音最後一章說：「信而受洗的，必然得救；不信的，必被定罪。」

洗禮的大能

第三：水怎能行這樣的大事？

單憑水當然不能行這事，但是上帝的話語在水中並與水聯合，以及那信靠在水裏面上帝話語的信心，便可行這大事。因為沒有上帝的話語，這水只是尋常的水，而不是洗禮。若有上帝的話語與水聯合，這水的洗禮就是恩慈的生命之水以及藉着聖靈的重生之洗。

這事記在何處？

聖徒保羅在提多書第三章說：「他[上帝]便救了我們.....藉着重生的洗和聖靈的更新，聖靈就是上帝藉着耶穌基督我們救主厚厚澆灌在我們身上的，好叫我們因他的恩得稱為義，可以憑着永生的盼望成為後嗣。這話是可信的。」

洗禮對於我們每日生活的意義

第四：用水施洗表明甚麼？

洗禮表明我們裏面的老亞當，連同一切的罪惡和邪情私慾，應當藉着每日的痛心和悔改，被淹沒而死。並且新人應每日復生興起，永遠在上帝面前公義和純潔地活着。

這事記在何處？

聖徒保羅在羅馬書第六章說：「我們藉着洗禮歸入死，和他[基督]一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉着

父的榮耀從死裏復活一樣。」

聖餐禮

家長應以此簡明的方式教導家人

聖餐的設立

第一：聖餐禮是甚麼？

聖餐禮是我們主耶穌基督的真身體和真寶血，藉着餅和酒，賜給我們基督徒吃喝，這是基督親自設立的。

這在何處記載？

福音書作者馬太、馬可、路加和使徒保羅告訴我們：我們的主耶穌基督被賣的那一夜，拿起餅來；祝謝了，就擘開，遞給門徒，說：「你們拿着吃，這是我的身體，為你們捨的。你們應當如此行，為的是記念我。」飯後，也照樣拿起杯來，祝謝了，遞給他們，說：「你們都喝這個；這杯是用我的血所立的新約，為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

聖餐的祝福

第二：藉着這吃喝，我們領受了甚麼祝福？

這祝福藉着這些話語向我們顯明：「為你們捨的」和「為你們流出來的」。通過這些話語，我們在這聖禮中領受赦罪、生命和救恩。因為哪裏有赦罪，那裏就有生命和救恩。

聖餐的大能

第三：吃喝怎能行這樣的大事？

吃喝當然不能行這大事，而是「為你們捨的」和「為你們流出

來的，使罪得赦」這些話向我們表明：在這聖禮中的這些話，連同吃喝基督的真身體和寶血，將赦罪、生命和救恩賜給我們。凡相信這些話語，就得到所述的赦罪、生命和救恩。

聖餐的領受

第四：那麼，誰人準備好領受這聖餐？

禁食以及其它外在預備可能帶來益處，但是那些相信「為你們捨的」和「為你們流出來，使罪得赦」這些話語的人，他已經做好準備領受聖餐了。任何不相信或懷疑這些話語的人，就沒有做好準備；因為「為你們」這話語不求甚麼，只要求人一心相信。

預備領受主的晚餐：

以下問題幫助你預備好領受主的晚餐

1. 你認為你是一個罪人嗎？
是的，我悖逆上帝，我是一個罪人。
2. 你怎樣認識到你是一個罪人？
我通過十誡得知我是一個罪人，因為我未能遵守十誡。
3. 你因你的罪而痛悔嗎？
是的，我痛悔，我得罪了上帝。
4. 你得罪上帝配得甚麼樣的下場？
我配得祂的憤怒，我配得死亡和地獄永恆的懲罰。
5. 你盼望得救嗎？
是的，我盼望得救。

6. 那麼，你相信和依靠誰？

我相信和依靠我親愛的主耶穌基督。

7. 耶穌基督是誰？

耶穌基督是上帝的兒子，是馬利亞的兒子，祂是真神，也是真人。

8. 耶穌為你成就了甚麼事？你為甚麼相信和依靠祂？

耶穌為了赦免我的罪而替我死在十字架上。

9. 你相信在主的晚餐裏領受的是耶穌的真身體和血嗎？

是的，我相信，因為耶穌說：「這是我的身體，這是我的血。」

10. 你為甚麼要經常領受主的晚餐？

我要經常領受主的晚餐，為了我所有的罪得赦免，為了堅固我在耶穌裏的信心，為了記念和宣告祂的死亡。

你必須重生



**Multi-Language
Productions**

Bringing the Word to the World

Living in Faith Series - Chinese Traditional Characters

You Must be Born Again

MLP Catalog No: 385510