



信仰与生活系列

创世的故事



生命的起源

生命的起源

创世的故事

生命的起源

信仰与生活系列

中文第一版（简体中文）2018 年

信仰与生活系列改编自 The Bible Teaching Series

出版：多元语言制作

插图：刘晓煜（插图版权为多元语言制作及刘晓煜共同所有）
版权所有

本书圣经引文取自中文和合本。

ORIGINS OF LIFE

Living in Faith Discipleship Series

Adapted from Original texts: **God Creates Our World**

produced by the Commission on Special Ministries of the Wisconsin
Evangelical Lutheran Synod – Copyright ©2006, revised by Multi-Language
Productions 2007 & 2015.

LIVING IN FAITH Discipleship Series 2018

Text adapted by Multi-Language Productions of the Wisconsin
Evangelical Lutheran Synod

All cover and black and white illustrations are the work of Allie Lyo.

Rights to Allie Lyo illustrations reserved by Multi-Language Productions
and Allie Lyo.

Scripture taken from the Holy Bible, Chinese Union Version

Multi-Language Productions
Suite B, 11/F, Chun Hoi Commercial Building
688 Shanghai Street, Mongkok
Kowloon, Hong Kong
AsiaMLP@yahoo.com • (852) 2190 6211

目录

前言.....	2
第一章：生命的起因	3
第二章：世界是井然有序的设计.....	17
第三章：创世的登峰造极之作	32
第四章：罪恶的起源	44
第五章：全人类受感染.....	56
第六章：新的创造.....	71
附录	
附录一：总结.....	87
附录二：信经.....	92
附录三：祷告.....	94

前言

万事万物来自哪里？我们在这里的目的是什么？本书讲述一个完美宇宙的起源、人类如何受造，以及今天的邪恶和痛苦的开端。解决方法是什么？

阅读内文

本书的每一章都分成数个部分，每个部分设有温习问题。当你阅读本书时，可随时停下来弄明白或深入探究有关内容，然后继续翻阅余下内容。你也可以把关键词语或句子圈出、划底线或用荧光笔标示出来。

研习问题

本书的每一章，在开始、中段和结尾部分都会提供一些让读者思考和回顾。假如你单独地研习这个课程，你可以详细地思考每一条问题；如果你是以小组形式来研习，你可以与组员深入地讨论那些问题，并且选定一人带领小组。切记让每一个组员在提问时不会感到压力，有空间去发掘和成长。

准备在课程的结尾总结和分享

课文内容不仅仅在于学习信息，更在于将它们应用到你的生活中并与他人分享。当你阅读课文时，准备在每课的结尾总结一下，以便能够复述它。对关键词语或句子划底线或圈圈或有助总结。

留意可供深入研究之处

正文内设有备注栏，为想深入研习的读者提供额外的参考资料（当你阅读这些参考资料时，你需要使用圣经或圣经软件），它们适用于个人研习或小组讨论。



= 有关圣经中的故事



= 深入研究 - 相关经文

应用于生活及详细安排下一步



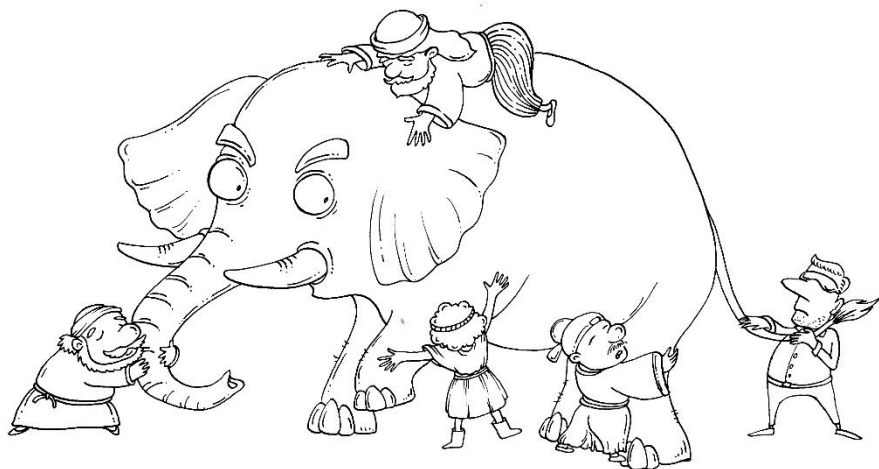
每一章结尾部分会帮助你把课文中所学到的永恒真理应用在生活中，然后便是“下一步”，完成这部分后，你便可以继续阅读下一章。



第一章

生命的起因

宇宙的起源



从你的生活开始

这个世界从何而来？万事万物出自何处？宇宙为什么存在？为什么事情以它们所出现的方式发生？

1. 分享人们对于世界起源的不同看法。

印度有一个古老的民间故事，讲的是有几个盲人试图描述一头大象。其中一人摸了摸象鼻，觉得大象应该是一条蛇；另有一人摸了摸象腿，觉得大象应该是一棵树；还有一人摸了摸象牙，觉得大象应该是一支长矛。我们如何能理解我们看不见的东西，尤其在我们只经历了其中一小部分的情况下？

当我们试图想象世界的起源时也是如此。我们如何看待世界的起源，会影响我们如何解读过去、现在和未来。它影响我们如何定义什么是好与坏、什么是对与错、什么是有价值和无价值。

信息的来源

我们的观点取决于谁在讲故事，以及他们的信息来源。我们自身的故事以及我们如何解释它，也会塑造我们的生命。究竟人们在说什么？

古老的宗教和信仰传统告诉人们，某种神祇或神灵是世界起源的原因，它们发展成为各种各样的神话，而这些神话是关于自然界所出现的奇迹和神秘现象背后那无法可见的源头。然而，由于没有人见过创世的景象，所以人们需要信心来相信那些故事。



一些哲学家和属灵领袖教导说，世界一直存在，而神是那终极的现实或绝对的真实，也有说神是宇宙，宇宙是神，或大自然只是神的另一种模式

或外观。对于那些观点之间复杂的互动，人们也需要有信心才能相信。

其他人告诉我们，我们这个复杂的世界，是数十亿年来在没有受到任何引导之下自然进化而成的结果。他们描绘了偶然或必然能引发之事——从

因为没有人见过创世时实际上发生了什么，所以人们相信那些故事是需要信心。

单细胞生物进化为爬行动物，再到猿类，最后成为人类。虽然这些观点经常被当作事实教授，但它们实际上

仍处于人们激烈的争论之中，而且是变化中的理论。人们相信那些故事也需要信心，因为没有人见过创世时实际上发生了什么，也没有人见过它背后的原因。所罗门王说：

“人查不出日光之下所做的事；任凭他费多少力寻查，都查不出来，就是智慧人虽想知道，也是查不出来。”（传道书 8:17）

人类探索世界起源的努力面临着许多挑战，包括：

- 纯粹的科学实验只能准确地证明在相同条件下可以被直接观察和能够重复发生的事物。
- 若要透过历史来验证任何理论，可见的历史书面记录却只能追溯到大约 6,000 年前。
- 在主要的理论中，化石所提供的资料给整个理论的铺排留下了许多空白和有争议的结论。



自然界有太多东西
我们无法靠自己
获知

传道书 11:5

约伯记 36:22-33

约伯记 38-41 章

那么，你如何真正知道宇宙最初发生了什么，或者史前时期存在着什么？由于没有人亲身经历过，所以对世界起源的任何解释，都是基于他们对那个说法来源的信仰和信心。在讲述世界起源

对世界起源的任何解释都基于对信息来源的信心。

的时候，有些人试图避免任何关于造物主或以超自然方式造物的暗示，但大卫王坚称：

“愚顽人心里说：没有上帝。”（诗篇 14:1, 53:1）

进化论无法解释造物起源背后终极的“无前因的”原因，可是大卫王将我们的目光引向我们周围所见之物：

“诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬他的手段。这日到那日发出言语；这夜到那夜传出知识。”

（诗篇 19:1-2）

这个世界太过复杂，太过有序，不可能偶然产生。在任何使这个世界开始运转的事物出现之前，肯定已有什么存在的。

“自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。”（罗马书 1:20）

虽然大自然没有教导我们关于上帝的一切，但它给了我们一个开端。当我们认为我们完全了解世界时，上帝说：

“我立大地根基的时候，你在哪里呢？”（约伯记 38:4）

因此，如果我们想知道这个世界是怎么形成，以及我们是怎么来到世上的，我们便需要从世界诞生时唯一在场的那一位取得答案。唯有上帝当时在场。他向我们提出挑战，要我们想想那证据，以及他是唯一一位有权讲述创世的故事：

“谁曾用手心量诸水，用手虎口量苍天……谁曾测度耶和華的心，或作他的谋士指教他呢？……你岂不曾知道吗？你岂不曾听见吗？永在的上帝耶和華，创造地极的主……”（以赛亚书 40:12-13, 28）

上帝是我们看不见的事物中唯一可靠的见证者。不错，接受这一点也需要信心。上帝通过受他启

上帝通过圣经让我们相信他的故事。

示的作者所写的圣经，让我们相信他的故事。耶稣和他



上帝话语的信实

以赛亚书 40:8

彼得前书 1:24-25

提摩太后书 3:14-16

的追随者们知道，圣经是上帝的话语，并不是人类虚构出来的。

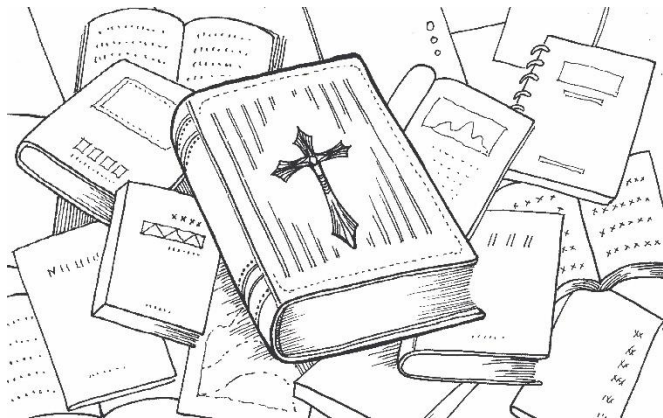


耶稣证实了摩西所写的是准确的

路加福音 16:29-31

路加福音 24:25-27,44-45

约翰福音 5:43-47



耶稣引用这些古代著作（旧约圣经）时，并非指它们为神话，而是看为历史事实。虽然他被许多宗教公认为一个伟大的属灵先知，但我们为什么要相信耶稣呢？耶稣的追随者不需要额外的证据，只需见证耶稣在十字架上受尽折磨而死及死后复活，因为根本没有一个普通人可以做到这一点。除此之外，整部圣经都包含着指向那个事件的线索。这一切牢牢地坚定信徒的信仰，以至于他们愿意为所信的而死。

“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。古人在这信上得了美好的证据。我们因着信，就知道诸世界是藉上帝话造成的；这样，所看见的，并不是从显然之物造出来的。”（希伯来书 11:1-3）

这是千百年来一直存在的同一信仰的核心。如果你以圣经作为你世界观的来源，那么，一幅清晰一致的画面就会浮现出来。

关于圣经的准确性，可从“[如何阅读圣经](#)”这本书的学习中了解更多。

2. 你觉得这部分中哪些地方引起你兴趣、哪些地方难以解释？

那位设计者

当你看见一件杰出的艺术作品时，你意识到必定有一位才华横溢的艺术家制作它。当你尝到令人垂涎三尺的餐食时，你会得出一个结论：厨房里有一位经验丰富的厨师。



上帝是始，也是终

以赛亚书 46:5, 8-10

启示录 1:8, 17

因此，当你思考我们宇宙的秩序、优美和复杂精巧的细节时，它在宣告，一位令人惊异的神就是

我们宇宙的秩序、优美和复杂精巧的细节告诉人，上帝是那位伟大的艺术家。

那位艺术大师、设计大师、建筑大师。然而，仅仅通过观察大自然，许多人会对神的模样

或神的存在数量提出各种各样的观点。对神的错误看法，会导致对人性的错误看法。

使徒保罗向雅典人承认，当他看到许多不同神的雕像时，他感到他们是多么虔诚，但他告诉他们，他可以教他们认识那位创造宇宙和其中万物的“未识之神”（使徒行传 17:22-27）。在圣经中，上帝揭示了我们无从得知的、关于他自己的细节。上帝对摩西说：“我是自有永有的”（这个称号引导人们称上帝为雅威）。上帝一直和永远都是唯一存在的神。上帝没有起始，也没有终结。使徒保罗称呼他：

“那可称颂、独有权能的万王之王、万主之主，就是那独一不死、住在人不能靠近的光里，是人未曾看见、也是不能看见的，要将他显明出来。但愿尊贵和永远的权能都归给他。”（提摩太前书 6:15 下-16）

所以那就是问题的一部分。一个令人敬畏的神和一个超自然的世界仍将是人类逻辑和科学研究的一个谜。上帝的创造活动属于神迹的范畴。上帝不受我们在世界上观察到的自然力量所局限。他的创造超越了可见的自然法则。

“那圣者说：你们将谁比我，叫他与我最相等呢？你们向上举目，看谁创造这万象……永在的上帝耶和华，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；他的智慧无法测度。”（以赛亚书 40:25-26, 28）

没有什么比真神更令人敬畏。上帝的力量和智慧超乎我们所能想象的任何事物，因此不合乎我们



上帝自古至今并
将一直（永远）
都在这里

申命记 33:26-27

尼希米记 9:5

诗篇 90:1-2



敬畏耶和华是智
慧的开端

诗篇 111:10

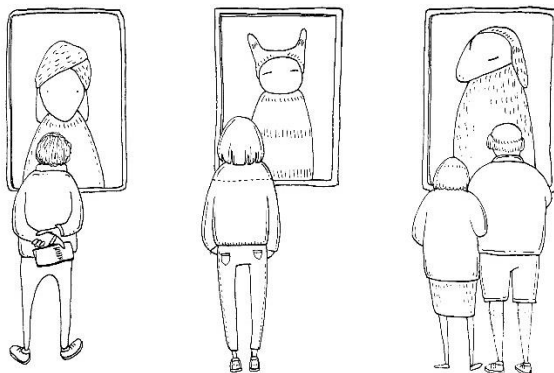
箴言 2:1-6, 9:10

所能想象之情节的逻辑。我们拥有圣经揭示给我们的一幅更宏大的图画，而不仅限于我们自己的观察和理论，这是一种祝福。上帝通过圣经把我们无法洞悉的空白给我们填补了。

3. 你在这部分学到了什么要点或关键经文呢？

圣经揭示上帝的荣耀

艺术家把他们的艺术作品展示在艺术馆或公共区域，你可以在那里欣赏艺术家的创作才华。



同样地，这个宇宙就是上帝的艺术馆，展示着他的荣耀。上帝希望我们探索他的作品，进而欣赏作品背后的艺术家，可是，我们若将此归功于其它任何事物，就好比剽窃的欺诈行径，把上帝应得之荣耀偷窃了。他说：

“我是耶和华，这是我的名；我必不将我的荣耀归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。”（以赛亚书 42:8）

上帝对此是十分严谨的，因为这个被造的世界本是为了引导我们的眼睛和心灵找寻我们生命所依存的那一位。他想我们去认识他，尽管有许多事物他不会揭示给我们。

“隐秘的事是属耶和华——我们上帝的；惟有明显的事是永远属我们和我们子孙的，好叫我们遵行这律法上的一切话。”（申命记 29:29）

关于人体探索的惊人发现、大自然的奇迹、以及宇宙的奥秘，都是为了把我们引向那一位创造了这一切的真神，所以当你看着壮丽的日落，或者婴儿出生的奇妙时，让它引导你去说：

“耶和华本为大，该受大赞美；其大无法测度……我要默念……你奇妙的作为。”（诗篇 145:3, 5）

当你通读圣经之后，你便会更明白上帝。圣经揭示了上帝是独一的真神，有三个不同的位格——圣父、圣子、圣灵，而这三个位格有同一的本质、是同一位神，三个位格作为一体的一起行动。我们会将上帝描述为三一上帝（三位一体）。虽然这是很难理解，但是我们在阅读圣经的时候，会开始欣赏上帝每一个不同的位格如何在创造我们的世界和提供我们最需要之物的过程中起着独特的作用。

创世记第 1 至 3 章为圣经中极佳的救恩信息设定了基础和基调。它不仅仅让我们了解世界的起源，它还让我们发现，我们如何能与那位将我们置于此处的上帝有一种喜乐和永恒的关系。



**上帝的作品激发
赞美**

尼希米记 9:6

诗篇 145, 148 篇

耶利米书 10:12

关于三位一体的上帝，可在“基督徒的信仰”这本书的学习中了解更多。

“我要向山举目；我的帮助从何而来？我的帮助从造天地的耶和華而來。”（詩篇 121:1-2）

最重要的是，聖經指引我們看見耶穌的作為。聖經從第一卷書創世記（由摩西所寫）到最後一卷書啟示錄（由約翰所寫），其內容都是前後一致的。

它不僅僅讓我們了解生命的起源，它還讓我們發現，我們與上帝之間有一種喜樂的關係。



耶穌說：

“你們如果信摩西，也必信我，因為他書上有指着我寫的話。”（約翰福音 5:46）

“於是從摩西和眾先知起，凡經上所指着自已的話都給他們講解明白了。”（路加福音 24:27）

當你相信上帝在聖經中的啟示時，你便開始看到那展開的伟大計劃。耶穌說：



創世是聖經的核心
教導之一

詩篇 104 篇

馬太福音 19:4-5

使徒行傳 17:24-27

“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”
(约翰福音 8:31-32)

当你相信上帝在圣经中的启示时，你便开始看到那展开的伟大计划。

这不是一个偶然或意外出现的世界，而是由一个有目的的指挥者所引导的世界。我们看见上

帝的荣光在他给我们的恩典和爱之中闪耀，甚至他还超越这个世界使我们与他联合。这唯有通过耶稣才能发生。耶稣说：

“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”（约翰福音 8:12）

4. 你从最后这一部分获取了什么要点或关键经文？



联系你的日常生活

1. 列出人们对这个世界如何开始所持的不同看法。你会如何向人解释，这是一个信仰的问题而不是科学上可证明的事实？
2. 评估为什么以创世记中对创世的记述来建立我们的世界观是重要的。那会对生活产生什么影响？
3. 大自然中什么宏伟的景象或微妙的细节最让你惊讶并使你看到上帝的威严？解释这对你的日常生活有什么好处。
4. 选出本课中对你最有意义的一点。
5. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记诗篇 19:1-2（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

请继续研习第二章，学习上帝创世的有序设计。

第二章

世界是井然有序的设计

我们世界的起源

✂ 彼此分享上一课的总结。你有要问的吗？



从你的生活开始

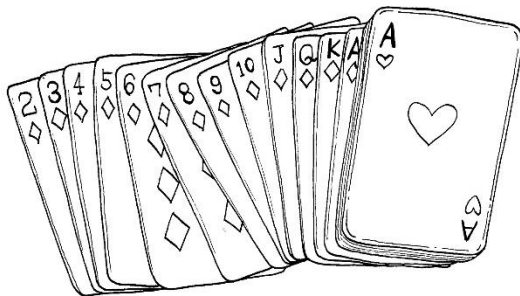
当你游览一些大城市时，你会看到许多不同风格的建筑，你知道那些建筑物不是凭着它们自己产生的，你估计它们每一栋背后都有一个设计师。事实上，每一座建筑物都是建筑师、营造师和工匠的创造力和专业技能的见证。

1. 说一些你喜欢的特殊建筑物。试评估创建这样一个建筑的过程。

大多数科学家都意识到宇宙有一个开端。如果无物存在，是什么开启了这一连串的事件？最初的起因是什么？在这一章，我们将学习摩西在大约 3,500 年前所写的创世记中描述的故事。

设计天地

如果有人递给你一副扑克牌，说它是随机洗牌的，但当你看着它的时候，每张牌都是完全按照花色和大小的顺序排列的。你会得出什么结论呢？



我们的宇宙要比一副扑克牌更复杂地设定在精细的秩序中。我们对自然界了解得越多，它就越能显明它有一个创造者、建筑师、艺术家、工程师——就是上帝。究竟上帝是如何创造这个世界的呢？

2. 读完创世记第 1 章。简单地讨论一下你特别注意到的内容。

创世的日子

创世属于神迹的范畴，即只有上帝才能做到的事情。神迹超越了自然法则。当上帝创造世界的时候，他设定了自然法则，而这些法则今天仍然在运行中且我们可以研究的。让我们再看看每一个部分：

创世属于神迹的范畴。

第一日——基本材料、光

创世的行动始于第一节：

“起初，上帝创造天地。地是空虚混沌，渊面黑暗；上帝的灵运行在水面上。”（创世记 1:1-2）

3. 指出这两节圣经最开首的经文所假定或阐明的一些重要细节。

“起初”表示上帝已经存在，他与他的造物分离，而且远比他的造物伟大。他是永恒的存

上帝只说出话来，世界的每个部分便形成了。

在。那他是怎么创造出这些东西的？在我们的世界，如果你想盖房子，你需要木材、钉子、混凝土和

其它材料。然而，上帝并不需要任何现存的材料，他从无中创造世界。在那之前，没有空间，没有时间，没有物质。一开始，上帝毫不费力地创造了宇宙的元素。它开始时没有明确的形状，



地是从水而出、
藉水而成

彼得后书 3:5



藉上帝的话造成

希伯来书 11:3

诗篇 33:6, 9

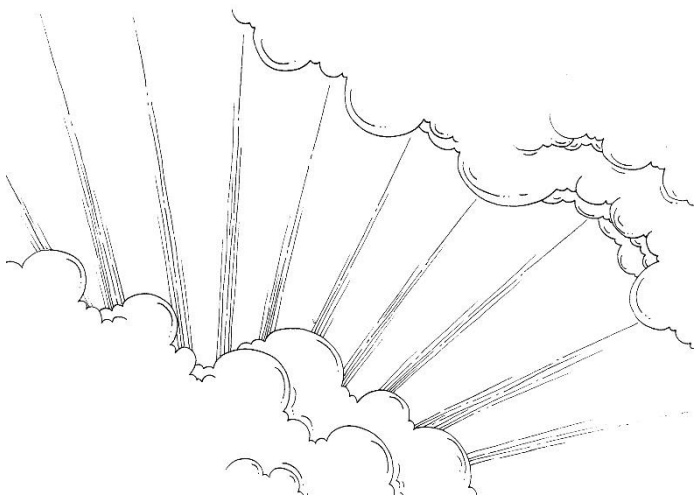
且是“空虚的”。水和黑暗覆盖了地上的一切，然后上帝的话语刺破了寂静。

“上帝说：‘要有光’，就有了光。上帝看光是好的，就把光暗分开了。上帝称光为‘昼’，称暗为‘夜’。有晚上，有早晨，这是头一日。”（创世记 1:3-5）



即使没有太阳，上帝也能提供光照

启示录 21:22-24, 22:4-5



上帝只说出话来，世界的每个部分便形成了。在此，上帝创造了光，使昼和夜按着所定的节奏始终如一地不断运行。

第二日——天

在第二日，上帝将地面的水和地上方的水分开。上帝称水与水之间的空间为“天”，那是鸟儿飞翔的地方。它还包含了大气层，以及我们呼吸的、使大地能出现生命的空气。上帝结束了这一日，说：

“有晚上，有早晨，是第二日。”（创世记 1:8）

第三日——植物

第三日，上帝塑造了大地。他创造了海洋的边界，并使陆地出现，然后他创造了美丽而有用的植物和果树，它们可作为食物提供营养给居住在这个世界的生物。

“地要发生青草和结种子的菜蔬，并结果子的树木，各从其类，果子都包着核。”（创世记 1:11-12）



注意每种植物或树木都是“各从其类地”有其特定的能力来繁衍，所以一棵果树繁殖出一棵同类的果树，蔬菜同样总是繁殖出同一种的蔬菜。所以第三日完成了。

每种植物或树木都是“各从其类地”有其特定的能力来繁衍。



每一“种类”都是独特的

哥林多前书 15:38-41

“上帝看着是好的。有晚上，有早晨，是第三日。”（创世记 1:12-13）

第四日——太阳、月亮、恒星、行星

在第四日，上帝创造了可见的形式提供光，这就是天上的光体。太阳、月亮和星辰可以“分昼夜”。它们可以“作记号，定节令、日子、年岁”，它们的运转是恒久一致的，因此人们在远行时可以藉着观察它们来确定方向。到第四日结束时，上帝已经提供了生命所必需的所有元素——空气、水、土地、光和植物。

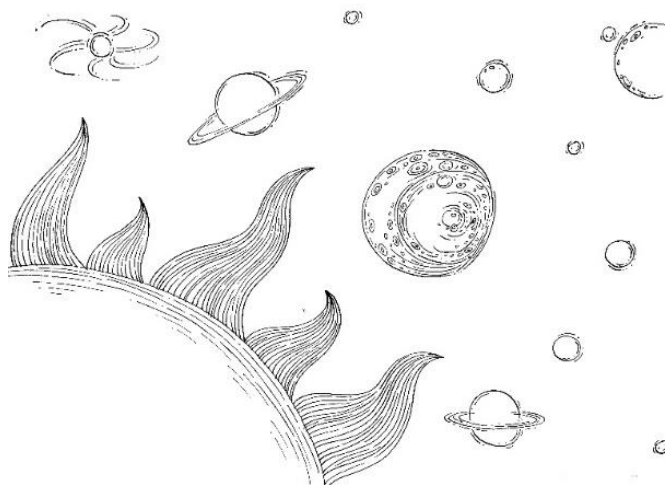


上帝知晓每一颗
星的名字

诗篇 8:3-4

诗篇 147:4

约伯记 9:8-10



我们越是用高倍望远镜观察太空，就越是意识到它是多么的广阔和神秘。科学揭示了上帝为这个世界设计的各种令人难以置信的平衡和协调：太阳、恒

上帝为地球准备一切所需来
维持我们的生命。

星和行星需要保持其确切的位置和轨道，以维持地球上的生命。在这个充满遥远星系和数百万恒星的浩瀚宇宙中，我们可能看起来就像一粒微不足道的尘埃，可是上帝却为地球准备了一切所需来维持我们的生命。

“上帝看着是好的。有晚上，有早晨，是第四日。”（创世记 1:18-19）

4. 重温上帝在创世的头四日里每天创造了什么。在这四天的创造里，有哪些创造的特征最让今天的你印象深刻？

第一日：

第二日：

第三日：

第四日：

设计生物

当科学家深入研究微生物世界以揭开其神秘面纱时，他们发现许多问题只能在我们无法探索的更高领域中才能找到答案。生命并非一个自然界的

上帝在自然界中创造了一种独特的平衡与和谐。

偶然事件，而是上帝一个有目的的计划：他为了生命而装备自然界。当我们研究我

们的世界是如何相互关联的时候，我们便开始欣赏上帝在自然界中创造的那种独特的平衡与和谐。我们在那里发现生物和植物为了生存而相互依赖的生态系统。

“（耶和华如此说：）创造诸天的耶和华，制造成全大地的上帝，他创造坚定大地，并非使地荒凉，是要给人居住。”（以赛亚书 45:18）

创世的每一天，上帝都会提供自然界所缺少的东西，最终让世界充满生命。

第五日——海洋和空中的生物

在第五日，我们读到

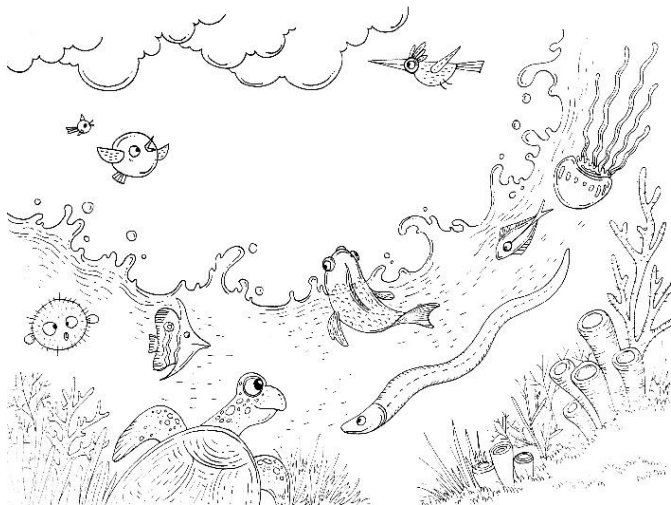
“上帝说：‘水要多多滋生有生命的物；要有雀鸟飞在地面以上’……各从其类……上帝就赐福给这一切，说：‘滋生繁多，充满……地上。’有晚上，有早晨，是第五日。”（创世记 1:20-23）

在此，上帝创造了空中和海中的生物。它们也要在地上“各从其类地”繁衍，繁殖出更多像它们一样的生物。这是生物复杂细胞设计的一部分，它们赋予生命的活动让我们惊叹不已。上帝创造的许多生物，我们今天都很熟悉，但其它有一些生物早已灭绝，其残留的化石则挑起我们的想象力，第五章中有更多的讨论。



用土造的走兽和
飞鸟

创世记 2:19



第六日——陆地上的生物

在第六日，我们读到

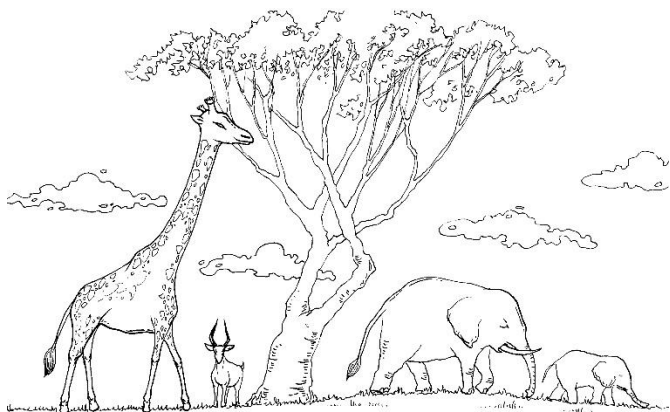
“上帝造出野兽，各从其类；牲畜，各从其类；地上一切昆虫，各从其类。上帝看着是好的。”（创世记 1:25）



上帝描述了他创造万物的复杂

约伯记 38-39 章

第六日，上帝创造了野兽，诸如狮子和熊。他创造了牛、羊、猫、狗等动物，我们称它们为家畜和农场动物。上帝创造了爬行动物，比如蛇和蜥蜴。它们都“各从其类地”繁殖。上帝赋予它们能力和冲动，可以繁殖像它们一样的生物。雄性和雌性会传递一种混合的基因，使每种生物都有别于其它有机体（花、鲸鱼、鸡和人类）。你可能会问，那些化石呢？没有任何化石可以提供一个清晰的联系，显示出一种生物会发展成另一种生物，从而支持进化论所指的一种故事情节。生物在属类之中的变种正好展现了上帝的创造力和多样性。

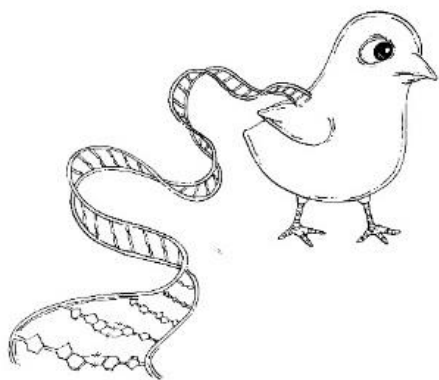


每种生物都有自己独特的 DNA 密码。它包含以特定次序排列的分子，为每个细胞创建了蓝图。

DNA——每个细胞的蓝图

它就像一门复杂的语言。DNA 有数十亿条令人难以置信的详细指

令，它们不断被解码，以构建每种植物、鱼、狗或人的各种特性。太神奇了！想想这样一种非凡的设计背后所蕴含的、令人难以置信的智慧和智力！



赞美造物主

诗篇 148 篇

尼希米记 9:5-6

在第六日，上帝还创造了亚当和夏娃，就是这大地上最初两个人。他们是上帝创世登峰造极之作，也是所有被造物中最独特的。上帝用一种非常特别的方式创造了他们，让他们与上帝相关，并且反映上帝的荣耀。对此，我们会在下一章加以讨论。

5. 重温圣经告诉我们上帝在创世的第五日和第六日创造了什么。你特别欣赏其中的哪一种？

第五日：

第六日：

一个完整的和完备的世界

在最初的两个人类被造之后，经上说

“上帝看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。天地万物都造齐了。到第七日，上帝造物的工已经完毕，就在第七日歇了他一切的工，安息了。上帝赐福给第七日，定为圣日；因为在这日，上帝歇了他一切创造的工，就安息了。”（创世记 1:31, 2:1-3）

6. 你在这些经文中特别注意到什么？

第七日——安息

当上帝察看这个世界和他所创造的一切，它们是“甚好的”（创世记 1:31），是完整的。六日之后，世界不再缺乏任何东西而影响它在各方面完

六日之后，世界不再缺乏任何东西而影响它完美地运转。

美地运转。圣经告诉我们，到了第七日，“上帝安息了”。这并不意味着上帝只是从远处

观察世界，不再行动或参与任何事情，变得对世界无动于衷。上帝依然通过设置得当的自然系统参与其中，并按照他的目的来保守和指引这个世界。这让我们充满信心，无论我们身边发生什么，上帝都会维系这一切。

你注意到这一切花了多长时间吗？如果你认为这个世界是通过许多偶然事件进化而来的，你需要花数十亿年的时间，才能想出如何让它看起来是可能出现的。然而，如果上帝真的无所不能、至高无上，他本可以在一瞬间、一刹那创造出一个发展完备的世界，可是，圣经告诉我们，上帝用六天的时间创造了宇宙和宇宙中的一切。圣经描述创世时所数算的日子与“晚上和早晨”这个短

上帝本可以在一瞬间创造出一个发展完备的世界。

语的结合，合乎我们平常数算日子的描述——七天构成了一周的基础（出埃及记 20:11）。创

世所需的六日表明了其目的：每一天都为创世的下一个阶段创造其所需要的元素，如此，这个世界就能成为人类生活的理想场所。太神奇了！不



**上帝让我们安息
好享受与他一起**

马太福音 11:28-30

希伯来书 4:1-11

启示录 14:13



**上帝保守着他所
创造的世界**

诗篇 104:10-23

希伯来书 1:1-3



六日

出埃及记 20:9-11,
31:15-17

是吗？虽然如此，但上帝不希望我们仅仅理解和欣赏他的创造，而是希望我们了解这位造物主，在他身上找到生命和意义。

“深哉，上帝丰富的智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！谁知道主的心？谁作过他的谋士呢？谁是先给了他，使他后来偿还呢？因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！”（罗马书 11:33-36）

7. 回顾你从创世的第七日中学到的东西。



创世背后的智慧

箴言 8:12, 22-35



联系你的日常生活

1. 科学在哪一方面使你更欣赏这个被创造出来的世界。哪部分最吸引你？
2. 解释生物“各从其类”繁衍是什么意思，以及那如何对进化论产生影响。
3. 讨论创世记第 1 章所描述的、我们的世界所需要的美妙秩序和平衡。那在你今天的生活中向你讲述了关于上帝的什么信息？
4. 选出本课中对你最有意义的一点。
5. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记希伯来书 11:3（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

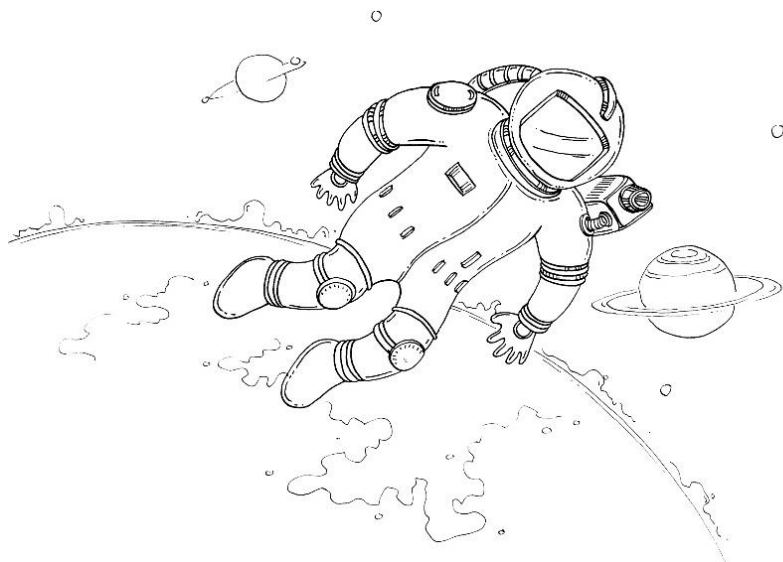
请继续研习第三章，学习上帝对人类的设计。

第三章

创世的登峰造极之作

人类和家庭的起源

☞ 彼此分享上一课的总结。你有要问的吗？



从你的生活开始

当我们环顾世界，在世上所有生物中，明显人类是独一无二的。只有人类才能派人在月球上行走，或在我们建造的房屋里用我们发明的烤箱烤巧克力豆饼干。

1. 讨论其它的证据证明人类与世界上所有其他生物相比是多么不同。

动物会不断重复表现其特征的行为，只要拿出有记下动物行为的最早书面记录对照，便可以证明动物在现今的行为与在古时的都是一样；另一方面，人类却创造艺术、建筑、音乐和写作。我们用口头和书面语言将知识、工具和技能代代相传；我们不断地在科学、技术和医学上取得新的进展；我们开发电脑、驾驶飞机和发现DNA。甚至来自古代人类文明的遗迹和建筑结构，也显露出惊人的技术和工程技艺——它们是如此先进，以至于令今天的科学家大感困惑。是什么使我们如此特殊？当我们观看浩瀚的宇宙时，我们认识到我们只是一颗小行星上的一个点。我们会问，“我是谁？我为什么存在？” 大卫王询问上帝：

“我观看你指头所造的天，并你所陈设的月亮星宿，便说：人算什么，你竟顾念他！世人算什么，你竟眷顾他！”（诗篇 8:3-4）

一种独特而有目的的设计

虽然科学家们一直在寻找人类起源的答案，但是上帝的记述却揭示了其它任何方法都无法找到答案。创世记第2章看起来像是重复着第1章，但我们可以把它看为报纸报道新闻故事的手法。当报业人士写一则新闻故事时，他们首先概述发生了什么，随后继续在文章中说出了故事最重要部分的细节。在创世记第1章中，上帝提供了创世那一周期间所发生之事的总体概述。在第2章中，他告诉我们细节，特别是关于第一个男人和第一个女人的细节。

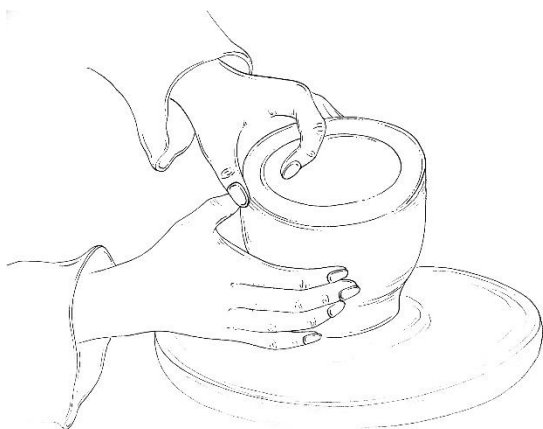
2. 完整阅读创世记第2章。你特别注意到什么？它引起了什么问题？

我们并非仅仅是自然的意外或没有引导之下偶然出现的产物。创世的记述并没有将地球上的第一个人描述为随时间过去而进化的结果，它没有把

上帝亲自用地上的尘土造出第一个人。

即第一个人类。上帝创造人，就像一个窑匠拿着一团泥，细致认真地把它制成一件精美的器皿那样。

我们的祖先追溯到如黑猩猩之类的动物。上帝亲自从尘土中创造了一种独一无二的受造物，



圣经描述了上帝如何用地上的尘土造出亚当的身体之后，接着告诉我们：

上帝“将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人”。（创世记 2:7）

人类成了拥有肉体 and 灵魂的活人。



创造——像一个窑匠为了一个目的而塑造泥土那样

以赛亚书 64:8

以赛亚书 45:9-12

罗马书 9:20-21

为伴侣关系而被造

耶稣提及世界的开端。他说：

“但从起初创造的时候，上帝造人是造男造女。”（马可福音 10:6）

那么，第一个女人来自哪里呢？当上帝告诉亚当去为所有动物命名时，明显每只动物都有一个相称的配偶，即是一个合适的同伴。

“只是那人没有遇见配偶帮助他。”（创世记 2:20）

亚当和动物不同，没有一个与他匹配的配偶，因为没有什么像他一样，没有什么使他将之视为一个

亲密伴侣和朋友。亚当意识到，若他没有一个合适的伴侣，他的生命就不完整。上帝说：

亚当意识到，若他没有一个合适的伴侣，他的生命就不完整。

“那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”（创世记 2:18）

所以上帝使亚当沉睡。我们可以将此想象成在医院做手术前，他们给人做麻醉时使人进入的睡眠。当亚当睡着的时候，上帝取走了亚当的一根肋骨，又把取骨之处的肉合起来。经上的记述解释道：

“耶和华上帝就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前。”（创世记 2:22）



人人平等

箴言 22:2

罗马书 3:21-24

加拉太书 3:26-29



亚当和夏娃——独特的呼召

哥林多前书 11:3,

11:8-9

以弗所书 5:21-33

亚当一看，这一次这一个与他所命名的所有动物相比都不同，极为不同。这一位跟他是完美匹配的。他宣告：

“这是我骨中的骨，肉中的肉，可以称她为‘女人’，因为她是从我身上取出来的。”（创世记 2:23）

拥有一个美丽的伴侣和同工，这是亚当的欢乐之歌。他们将成为“一体”，并反映了存在于三位一体上帝之内的爱的合一。上帝赐予这个女人的独特天赋，将会填补人类在身、心上达至平衡和

耶稣描述婚姻的起源时，
引用了创世记第 2 章。

完整所缺乏的。在这种相互依存的关系中，男人和女人在心灵层面、社会层面、肉体层面亲

密地分享彼此的生命。耶稣在描述婚姻的起源以及上帝在婚姻背后的神圣设计时，他引用了创世记第 2 章。

耶稣回答说：“那起初造人的，是造男造女，并且说：‘因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。’这经你们没有念过吗？既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以，上帝配合的，人不可分开。”（马太福音 19:4-6）



贤妻之福

箴言 18:22

箴言 31:10-31



维系婚姻之福

箴言 5 章

哥林多前书 6:9-20

希伯来书 13:4

彼得前书 3:7



婚姻不仅仅是一种为着便利和必要性而出现的社会发展结果，因为从一开始，上帝就把婚姻中爱的伴侣关系作为他所创造的世界和人类社会的

上帝将婚姻精心打造为一个途径，让男人和女人可以藉这个途径模仿上帝的爱。

基石。上帝将婚姻精心打造为一个途径，让男人和女人可以藉这个途径模仿上帝的爱，并无私地成为对方的祝福。上帝的祝福之一就是让夫妇有性生活，让夫妇间享有相互的欢愉，使他们有一种特别的联合。这种设计以及丈夫和妻子对于在性方面联合的渴望，也会产生另一个新生命的奇迹——孩子。在创世记第1章中，上帝已经宣告：

“上帝就赐福给他们，又对他们说：‘要生养众多，遍满地面，治理这地。’”（创世记 1:28）

“上帝就赐福给他们，又对他们说：‘要生养众多，遍满地面，治理这地。’”（创世记 1:28）



孩子之福

诗篇 127:3-5

箴言 17:6

以弗所书 6:4

想想这个令人难以置信的创造奇迹，就如同一个孩子母亲的子宫中成长一样令人难以置信。一个来自母亲的细胞和一个来自父亲的细胞结合，经过不断繁殖成为数万亿个细胞。它们产生了一个非常复杂的个体，有着独特的个性和天赋。



上帝通过父母养育和照料每个孩子，也通过孩子以新的喜悦来保存和祝福这个世界。

3. 回顾一下，从创造男人和女人、男性和女性中，你学到了什么。

照着上帝的形象

在创世记第1章中，三位一体上帝的三个位格就计划创造人类一事说：

“上帝说：‘我们要照着我们的形象、按着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜，和全地，并地上所爬的一切’”



上帝对人类的独特计划

申命记 4:32-35

诗篇 8 篇

昆虫。’上帝就照着自己的形象造人，乃是照着他的形象造男造女。”（创世记 1:26-27）

仔细想想！上帝是无与伦比的、威严的，也是宇宙的至高统治者，他“照着他的形象、按着他自己的样式”塑造了第一位男人和第一位女人。这并不意味着亚当和夏娃在身体上看起来像上帝，因为“上帝是个灵”（约翰福音 4:24），人的眼

上帝赐给他们一个反映出上帝特性的灵……让他们享有
一种与上帝的亲密关系。

睛无法看到他，他也不受物理定律的影响，但我们却是受物理性质限制的
血肉之身。此外，

“上帝的形象”也不表示亚当和夏娃像上帝一样全能和全知。其实，他们是在属灵上与上帝相似。上帝赐给他们一个反映出上帝特性的灵，并且装备他们的灵使他们与上帝有更亲密的关系。因着我们的灵，我们会有感觉和情绪，从而回应我们的身体所听到、看见、品尝和感觉到上帝所创造之物的惊人特性。因着我们的灵，我们的理性和梦想引导我们的身体发明各种东西，从而反映上帝的创造力。在我们的心灵中，我们意识到上帝的存在，并且做出我们须向我们的造物主负责的道德选择。在我们的心灵中，我们渴求上帝的爱，并且希望能与他同行。

因为人类拥有强烈的属灵本性，所以人在一切造物中是独一无二的。照着上帝的形象造成的亚当和夏娃有能力尽心、尽性、尽意地敬爱和信靠那位造物主（马太福音 22:37），这表达了他们对创造和看顾他们的那一位的崇拜和忠诚。那种态度装备他们，使他们能够胜任他们的工作。



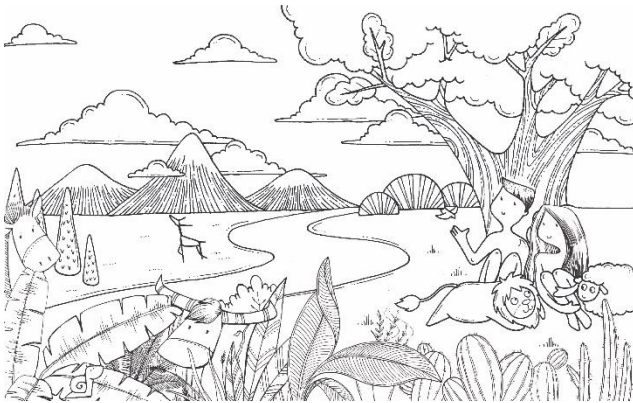
与上帝的关系来自
以顺从之心回应上
帝的爱

申命记 6:1-7

约翰福音 14:15, 21-24

约翰一书 5:1-5

“上帝就赐福给他们，又对他们说：‘……要管理海里的鱼、空中的鸟，和地上各样行动的活物。’”（创世记 1:28）



上帝赐予亚当和夏娃权柄和能力去管理他所造的

上帝赐予亚当和夏娃权柄和
能力去管理他所造的各样活
物。

各样活物，这是他们尊贵的地位，意味着他们在所有受造物中代表着上帝。

“你……赐他荣耀尊贵为冠冕。你派他管理你手所造的。”（诗篇 8:5-6）

这种类型的“管治”好比王族成员为了照顾和保护其居民而管理一个王国一样。亚当和夏娃的管治代表了上帝对其受造物的丰富之爱和关怀。这是一个光荣的职位，是他们的“工作”，是他们对上帝的侍奉。认识上帝的爱会让工作成为一项乐事。



**管治是一种爱的
侍奉**

马可福音 10:42-45

约翰福音 13:1-17

腓立比书 2:1-11

人类对上帝的信靠和服从为伊甸园带来了和平与和谐。在创世记第 2 章的结尾，它告诉我们：

“当时夫妻二人赤身露体，并不羞耻。”（创世记 2:25）

一个多么健康的世界啊！没什么好尴尬的，也没什么好隐瞒的，没有秘密，没有谎言，没有恐惧，没有遮掩的必要，却有百分之百的诚实和开放，有对上帝完全的信靠和人与人之间彼此的信任。创世以此结束：

“上帝看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。天地万物都造齐了。”
（创世记 1:31, 2:1）

随着亚当和夏娃的被造，一切都完美无缺——一个成熟的、完全运作的世界。

随着亚当和夏娃的
被造，一切都完美
无缺——一个成熟
的、完全运作的世
界。而你……你的
存在也不是出于偶

然或意外。上帝也基于一种有目的的设计而创造了你。你的指纹和 DNA、你的技能和个性使你独一无二。他出于一个特别的目的是在他的世界里创造了你——以你独特的方式成为对他人的祝福，以反映上帝的爱。然而，更好的是，上帝知道你的名字，他理解你，也关心你。

4. 你如何向人解释“照着上帝的形象”被造是什么意思？



相信上帝如何计划创造我们

耶利米书 1:4-9

以弗所书 1:3-6



上帝保全我们使我们感到满足

尼希米记 9:19-21

马太福音 6:25-34

路加福音 12:6-31



惊叹上帝为你所做的

诗篇 139:13-18

诗篇 95:4-7

诗篇 119:73



联系你的日常生活

1. 讨论一下，相信上帝创世故事的人与相信进化论的人相比，他们对自己和他们生活的看法会有多大分别。
2. 上帝知道“那人独居不好”。说一些在这个世界上，男性和女性在一起所得到的祝福。我们要怎么表达我们对此的感激之情呢？
3. 人类最初是“照着上帝的形象”被造的。如果我们能完美地反映上帝的形象，那么你认为我们与上帝、与其他人的关系会有什么不同？
4. 回顾一下我们对于亚当和夏娃最初在一切受造物中所担当的角色有怎样的理解。这会如何影响我们对待我们的世界或与之互动的方式？
5. 选出本课中对你最有意义的一点。
6. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记创世记 1:26-27（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

继续研习下一课，认识罪恶如何进入一个完美的世界。

第四章

罪恶的起源

传染罪恶和羞耻

✂ 彼此分享上一课的总结。你有要问的吗？



从你的生活开始

当我们环顾四周，很难想象一个完美的世界。我们渴望一切完美和谐、世界和平、种族之间彼此合作；我们渴求被接纳与满足，也渴望自己得到爱和喜乐。然而，现今有太多的伤害、邪恶、恐惧和破碎。

1. 列举一些在过去或我们今天世界上见到的邪恶、痛苦或冲突的具体证据。

创世记第3章记述了历史上最悲惨的一天，这是我们今天所看见一切问题的起源。

世间上的无形力量

为要知道发生了什么，我们需要了解一些不能通过科学调查才能看见或发现的东西——超自然世界。

“因为万有都是靠他造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的。”（歌罗西书 1:16）

在创世的某时刻，上帝创造了属灵的存在个体（约伯记 38:4-7），他们在圣经中被称作天使。

“听从他命令、成全他旨意、有大能的天使，都要称颂耶和华！”（诗篇 103:20）

天使的本意是“报信者”。他们是“**服役的灵、奉差遣为那将要承受救恩的人效力。**”（希伯来书 1:14）在上帝看顾亚当、夏娃及其后裔的安排上，他们担当其中一些职责。**“因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。”（诗篇 91:11）**此外，我们从圣经中读到，有“千千万万的”天使（但以理书 7:10；启示录 5:11）。

尽管人类看不见超自然，但多数人都感觉得到超自然的存在，并且对之感到恐惧。那么，人们对恶灵的恐惧是没有根据的吗？不！原来是有根据的，这就是创世故事变黑暗的地方。不是每个天



对天使的描述

列王纪下 6:15-17

列王纪下 19:31-36

路加福音 1:8-14,
26-35

路加福音 24:1-8

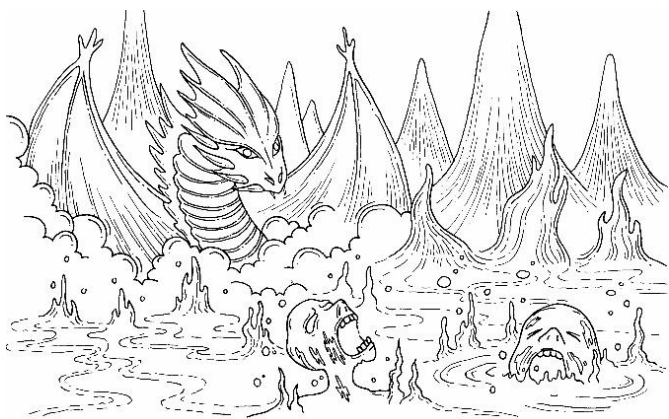
使徒行传 12:4-11

撒但想要得到只属于上帝的
权柄和荣耀。

使都满足于顺从上帝之下，其中一个强大的、在圣经中被称为魔鬼或撒但的天使，想要得到

只属于上帝的权柄和荣耀（犹大书 1:6），许多其他天使也选择追随撒但背叛上帝，他们便成为魔鬼。因为它们不尊重上帝的权柄，所以上帝把它们驱逐到地狱的审判里。

“就是天使犯了罪，上帝也没有宽容，曾把他们丢在地狱，交在黑暗坑中，等候审判。”
（彼得后书 2:4）



耶稣称地狱为：“**为魔鬼和他的使者所预备的永火。**”（马太福音 25:41）

2. 解释天使被创造出来的目的，以及发生在属灵国度上的悲惨结局。

丧失荣耀和真自由

上帝把亚当和夏娃安置在一个叫伊甸园的特殊园子里，虽然他们要照料这个园子，但他们也可以自由地享受上帝在园子里所供应的丰富而多样化的食物。上帝只给了他们一个限制。

“耶和華上帝吩咐他說：‘園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死！’”

（創世記 2:16-17）

3. 閱讀創世記 3:1-13 的記述。你特別注意到什麼？你有什么問題？

他們與上帝的關係是一種出于自願的尊敬、信任和愛的關係。

起初，上帝賜給亞當和夏娃神聖的榮耀和享有自由意志的特權，這樣，他們就能够自願地尊

敬、信靠和愛上帝，自由地享受與上帝的關係。上帝愛亞當和夏娃，他命令亞當和夏娃不要吃分辨善惡樹上的果子，從而希望他們也自願地愛他，這里面有自由和喜樂。這棵樹也顯示了一種道德選擇。他們會對他們的造物主表示忠誠並服從嗎？他們是否願意在管治世界時體現上帝的意志？或者他們會想脫離上帝，自己可以決定什麼是道德和正義，什麼是善和惡嗎？造物主實際上是說：“不要扮演上帝，否則我創造的和諧與和



**愛上帝 = 最大的
誡命**

申命記 6:3-5

馬太福音 4:9-10

馬太福音 22:35-40

平将会消亡。”然而，魔鬼使用蛇的外貌接近夏娃并且问她：

“上帝岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”（创世记 3:1）

你了解魔鬼是如何设法让夏娃质疑上帝的吗？它混淆了上帝的话语，让上帝看起来不公平、不合情理。夏娃回答魔鬼，上帝说他们可以吃园中树上的果子，但不能吃园当中那棵树上的果子，否则他们会死。魔鬼为了进一步将她拉进它的陷阱，便对她说：

“你们不一定死；因为上帝知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如上帝能知道善恶。”（创世记 3:4-5）



耶稣抗拒魔鬼的试探

马太福音 4:1-11

希伯来书 4:15

你听见撒但这次说什么吗？它完全否定了上帝的话语。撒但假装是一个启蒙人类和传递个人幸福

撒但假装是一个启蒙人类和传递个人幸福的使者。

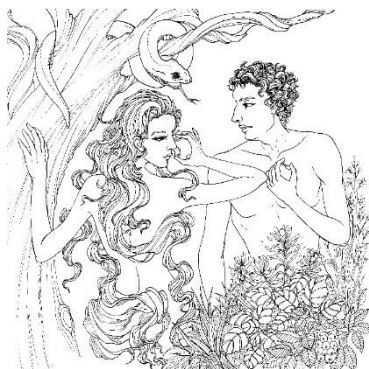
的使者（哥林多后书 11:13-15）。它使事情看起来似乎是：如果他们听从它的建议，他们就

能拥有某种秘密的智慧和力量。它甚至暗示，如果他们吃了那颗树上的果子，他们可以实际上变得像上帝一样。

这本是夏娃荣耀上帝的机会。她本可以以爱、忠诚和坚定不移的顺服来回应她的造物主，可是，亚当和夏娃像纯真的孩子一样，对他们所面临的危险毫无经验，这解释了为什么人类在作出抉择时，相信上帝的说话是最重要的指引。上帝是良

善的，他知道一切结果，但这个令人悲哀的记述还在继续。

“于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。”（创世记 3:6）



所有其它的树木也都是“悦人的眼目，好作食物”（创世记 2:9）。夏娃没有相信上帝的话语，

夏娃没有相信上帝的话语，相反，她开始认为禁果对她更有利，并且把这想法合理化。

相反，她开始认为禁果对她更有利，并且把这想法合理化。她无视他们已经拥有的一切美好祝

福，因为撒但转移了她的视线，使她老是想得到那件他们不能拥有的东西。撒但把她的注意力，从对上帝的信任和忠诚上转移到自己身上，她的心思尽都想着自己和她想要的东西。



亚当——有罪

罗马书 5:12-20

那亚当呢？他背负着罪的重担。他不仅没有提供爱心的指引，提醒夏娃注意上帝的命令，反而自己也吃了禁果。由于这一行动，上帝的爱遭到背叛，他的荣耀蒙羞。亚当和夏娃的眼睛明亮了，

人不相信上帝便会令上帝蒙羞，并且带来了黑暗。

意识到他们失去的美善。他们经历了没有美善——成为恶发生的状况。这就如同你移走所有

光源，你便只剩下黑暗一样。当他们辱没了上帝至高的权威和爱时，上帝“丢脸”了。人不相信上帝便会令上帝蒙羞，并且带来了黑暗，因此，上帝不会再把他们看作可敬的、值得与他们同在。那一天，他们的属灵生命死了。耶稣警告人们：

“他（魔鬼）从起初是杀人的，不守真理，因他心里没有真理。他说谎是出于自己；因他本来是说谎的，也是说谎之人的父……出于上帝的，必听上帝的话。”（约翰福音 8:44, 47）

4. 简述撒但把亚当和夏娃从上帝身边引开的过程和结果。

他们的反应：羞耻、恐惧、痛苦

现在一切都改变了。

“那人和他妻子听见上帝的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华上帝的面……他（亚当）说：‘我就害怕；因为我赤身露体，我便藏了。’”（创世记 3:8-10）

5. 描述亚当和夏娃与上帝之间已改变了的关系如何影响他们。



亚当和夏娃之所以躲藏，是因为他们不再能看见和感受到上帝的爱。他们也在上帝面前丢脸了。

亚当和夏娃之所以躲藏，是因为他们不再能看见和感受到上帝的爱。

他们的行为是对上帝之荣耀的侮辱。羞耻、内疚和恐惧充斥着他们，因为他们知道他们在上

帝面前已变得全然可耻。他们不再视上帝为友，而是视之为审判官。他们不再享有以往在无罪中的自由和幸福，反而因为赤身露体而感到不自在和尴尬。他们试图用无花果树叶来遮掩他们的羞耻，但人却无法向上帝隐瞒。虽然如此，但上帝仍来到他们身边为他们解困。



隐瞒与不认罪带来的影响

箴言 28:1, 13-14, 17

诗篇 32:1-7

使徒行传 5:1-10

“耶和华说：‘谁告诉你赤身露体呢？莫非你吃了我吩咐你不可吃的那树上的果子吗？’那

人说：‘你所赐给我、与我同居的女人，她把那树上的果子给我，我就吃了。’ 耶和華上帝对女人说：‘你做的是什么事呢？’ 女人说：‘那蛇引誘我，我就吃了。’ ”（创世记 3:11-13）

6. 亚当和夏娃的羞耻和罪疚如何影响他们对上帝的回应和关系呢？

亚当自私地把责任推到夏娃身上，但他实际上是在责怪那位把夏娃给了他的上帝。然而，亚当选择了自己的行动，

当我们背离上帝，我们就会彼此敌对。

所以他应为此负上责任。夏娃也拒绝为她的罪负责，她说是蛇的错。这听

起来是不是很熟悉呢？当我们背弃上帝，我们就会彼此敌对。当我们作恶时，我们感觉自己赤裸裸地暴露在上帝和其他人的眼前，于是我们试图通过指责他人或假装我们比别人更好来掩饰我们的恶。然后，我们试图通过我们的长相、我们所驾驶的车、我们的衣着，来重获荣耀和尊严。我们试图从我们的地位、我们的圣洁外表、或与我们交往的人群中寻求荣耀，可是，这样做并不能使我们满足，相反，我们最终会排斥别人，不爱他们，并且厌恶那些有不同观点和生活方式的人。

纵使如此，人依然有得到治愈的希望。大卫王渐渐懂得上帝的怜悯和慈爱，当他对自己可恶的罪感到绝望的时候，他没有躲避上帝，反而大声呼喊：

“我的上帝啊，我素来倚靠你……凡等候你的必不羞愧……求你以你的真理引导我，教训我，因为你是救我的上帝。我终日等候你。耶和華啊，求你記念你的怜悯和慈爱，因为这是亘古以来所常有的……耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱記念我。”（诗篇 25:2-7）

上帝不会抛弃他的子民，而是采取介入的方法，为他们带来一个解决方法，让人们重新回到他身边。

“犯罪的是属魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。上帝的儿子显现出来，为要除灭魔鬼的作为。”（约翰一书 3:8）

接下来的章节会有更多描述。



联系你的日常生活

1. 概述撒但运用怎样的逻辑诱使我们叛逆或背离上帝，并且运用我们今天面对的诱惑来加以解释。
2. 探讨当我们认为自己是宇宙的中心，即认为生活上只关注我们的幸福和满足，而非上帝的旨意和荣耀，那么会是怎样呢？
3. 说一件会给你带来难以承受的耻辱的事情。什么样的反应会违背上帝的旨意？什么样的回应才符合上帝的意愿？
4. 为什么在我们的生活中，单单信靠和顺服上帝是如此重要？
5. 选出本课中对你最有意义的一点。
6. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记约翰福音 8:44, 47（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

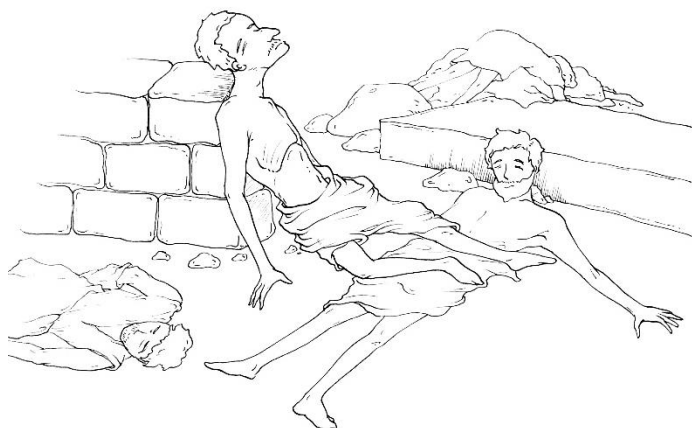
请继续研习下一课，学习罪如何影响全人类。

第五章

全人类受感染

罪带给世界的诅咒

彼此分享上一课的总结。你有要问的吗？



从你的生活开始

在大约公元 1,300 年，有一种瘟疫沿着丝绸之路传播，受它感染的范围遍及亚洲和欧洲，人们称之为黑死病。所有报告对这次瘟疫所造成的死亡人数的估计都在 7,500 万至 2 亿之间，有些人估计它夺去欧洲一半人口的性命。想象一下它在人们不知道成因、如何预防及治疗的情况下所引发的恐惧。

1. 今天人们害怕什么传染病？为什么？

人们花上数以亿元的资金来寻找癌症和传染病的疗法，但全人类受到一种更严重的感染，它是由亚当和夏娃带到世上来的，而且需要一种治愈方法，因为它给人类带来的最终结局是永恒的死亡。

背离上帝的后果

1. 阅读创世记 3:16-19。你特别注意到什么？它引起了什么问题？

当亚当和夏娃刚被创造出来的时候，他们只知道美善，那就是存在于他们世界中的一切。现在他们知道了恶，就是没有了美善。今天，人们认识到邪恶是有多坏——折磨、虐待以及杀害无辜的人。邪恶就是未能达到美善的标准，这表示违反美善的存在。然而，谁来定道德的边界呢？谁界定什么是好？你如何看待创世记第 1-3 章，会影响你如何看待邪恶。

上帝警告亚当和夏娃，如果他们的行为背离了上帝按着自己的形象创造他们的本意时，就会产生影响。正如你若违反万有引力定律，从 50 层楼上跳下，就要承受后果——因果的关系。当你不再信靠上帝，走自己的路时，便要承受后果。

“罪的工价乃是死。”（罗马书 6:23）

亚当和夏娃的行为羞辱了上帝的荣耀，全人类都被烙上这个家庭蒙羞的烙印，并受到其结果的影响。那些本该带来满足和快乐的东西，却产生了



不是上帝创造我们的本意

传道书 7:29

玛拉基书 1:6

全人类都被烙上这个家庭蒙羞的烙印，并受到其结果的影响。

大量的痛苦和挣扎：生孩子会经历极大痛楚；男人和女人之间独一无二的感情关系，会变成充满冲突和令人

沮丧的关系；人们工作会很辛劳，因为丰饶的大地将杂草丛生，阻碍了耕种和收成，并使工作失去了乐趣。

上帝告诉亚当和夏娃：“你吃的日子必定死。”他们与上帝的属灵关系在那天终结了，他们也被驱逐离开上帝，到了某一天他们会面对肉体的死亡。上帝告诉他们：“你本是尘土，仍要归于尘土。”（创世记 3:19）在创世记第 5 章，你可以读到一份亚当和夏娃的后裔的名单，每一个名字之后都重复以“他就死了”作结。现今，这个困局依然纠缠着我们，而死亡是这个问题的另一种表达。

亚当和夏娃没有把上帝的形象（创世记 5:1-2）传给他们的孩子，反而把他们自己的形象——他们有罪的本性——传给了孩子（创世记 5:3）。当亚当和夏娃的长子该隐出于嫉妒在一时愤怒之下杀害了他的弟弟亚伯（创世记 4:8）时，他们便看到了罪带来的邪恶影响。这不再是上帝为他们建造的乐园了。



罪恶败坏人心

耶利米书 17:9-10

诗篇 51:3-6

马太福音 15:16-20



亚当的儿子该隐杀死了兄弟亚伯

创世记 4:1-16



始祖之后超过六代人的时间里，我们看到了人类的创造力和文明的进步。该隐的后代雅八牧养牲畜，而犹八懂得制作和演奏诸如竖琴和长笛之类的

他们所关注的，并不是将荣耀归给那位造物主，而是一些自私的事情。

的乐器，土八·该隐用铜铁造各种工具（创世记 4:17-22）。然而，他们所关注的，并不是

将荣耀归给那位造物主，而是一些自私的事情。多个世纪过去了，世界变得越来越邪恶，越来越不敬畏上帝。上帝说，人性发展到了如此程度：

“终日所思想的尽都是恶。”（创世记 6:5）

所以，为了清除地上的邪恶，防止罪恶完全控制世界，上帝决定让洪水将人类从地面上清除——除了一个家庭之外。上帝使洪流从地下涌出，又从天上降下大雨淹没大地。



该隐的堕落

路加福音 11:50-51

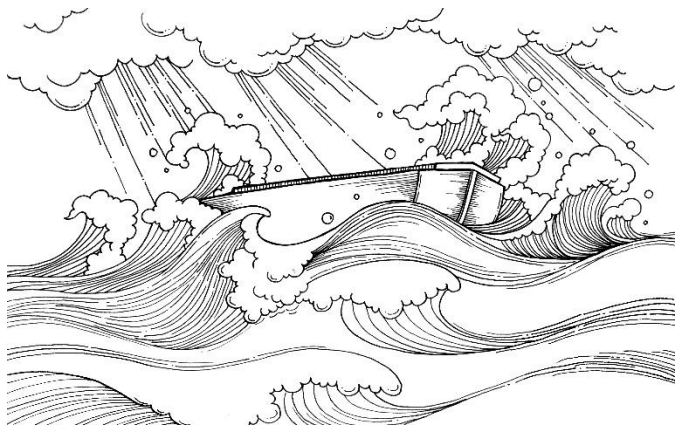
希伯来书 11:4

约翰一书 3:11-12



大洪水

创世记 6-9 章



大洪水以及上帝 洁净人心的义

马太福音 24:36-42

希伯来书 11:7

彼得后书 3:3-11

令人难以置信的能量突然爆发，比今天的火山爆发、海啸、台风和地震的破坏性要大上成千上万

许多人相信，大洪水是现今
的化石的一个主要来源。

倍，给大地表面带来了巨大的变化。那些引人注目的大峡谷，可能是由巨大的退

潮洪流切割出来的。许多人相信，大洪水是现今的化石的一个主要来源——无数死去的生物在洪水的压力下被埋入岩层中。当时的人类和动物被庞大水量所掩埋，这水量即使是最高的高峰也能淹没。然而，上帝出于怜悯，保存了挪亚一家及每种动物的一组代表，让他们重新开始。他们都在上帝吩咐挪亚建造的方舟上幸免于大洪水（创世记 6-8 章）。到这个时候为止，人类可以追溯到亚当和夏娃。

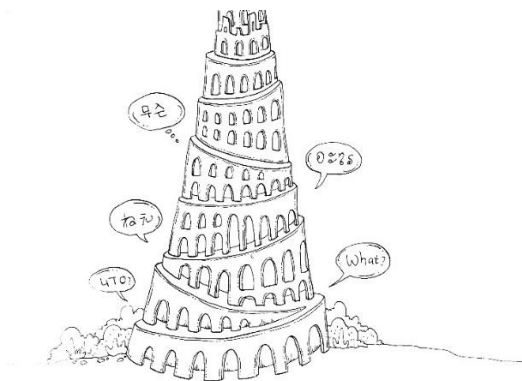
“他从一本造出万族的人，住在全地上。”
（使徒行传 17:26）



万族都是从一人
而出

使徒行传 17:24-28

现在我们从挪亚的家族中发现了所有种族的起源（创世记 10 章）。当时他们只有一种语言，可是后来新一波叛逆上帝的势力联合起来，人们开始建造一座被称为巴别的塔。它是对人类伟大进步的歌颂，也就是蔑视上帝，不再倚靠上帝。也许它还是用于供奉他们所造之神的庙宇。为了阻止他们联合起来侮辱上帝，上帝便混乱了他们的语言，使他们不能再相互理解 and 交流，由此产生的混乱将他们分散在全地（创世记 11 章）。



2. 回顾罪影响我们世界的早期历史。

现今全人类都感染了罪

由于我们有共同的先祖亚当和夏娃，我们都是从他俩而出，所以违抗上帝便成了人类的本性。现在所有的孩子出生便有有罪的本性，我们称之为

有罪的本性就像是从罪孽深重的父母传下来的一种遗传病。

“原罪”或“遗传的罪”，它是我们内心自私的、以自我为中心的根源。它就像是从罪孽深重的父母传下来的一种遗传病。

从我们出生的那一刻起，我们就不是上帝最初创造的神圣、纯洁、无罪的人。罪就像癌症一样扩散和败坏。不管我们的种族背景如何，也不管我们对圣洁的追求有多热切，完全的堕落都影响着人类，

“因为世人都犯了罪，亏缺了上帝的荣耀。”
(罗马书 3:23)

每个民族的起源都可以追溯到挪亚的家族，那是一个他们本可以认识唯一真神的时期。上帝提供了

人们没有把荣耀归给上帝，而是转向其它事物来寻求满足、接纳和帮助。

了足够的证据证明他的存在和他的爱，所以问题不在于缺乏证明上帝存在的证

据，而是在于人类对此证据的压制。人们没有把荣耀归给上帝，而是转向其它事物来寻求满足、接纳和帮助——寻求其它事物来崇拜。

“原来，上帝的忿怒从天上显明在一切不虔不义的人身上……自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。因为，他们虽然知道上帝，却不当作上帝荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就



被呼召向造物主负责

马太福音 12:33-37

罗马书 3:9-20

希伯来书 4:12-13

昏暗了。自称为聪明，反成了愚拙，将不能朽坏之上帝的荣耀变为偶像，仿佛必朽坏的人和飞禽、走兽、昆虫的样式。所以，上帝任凭他们逞着心里的情欲行污秽的事。”（罗马书 1:18-24）

3. 这一部分的内容如何解释我们当今的世界？

在属灵的领域中，正进行着一场争夺我们灵魂的战斗，且看看世界的背后，

“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”（以弗所书 6:12）

生命被创造出来，是为了在至高的上帝里找到它的全部意义和满足，可是，我们却以自我为中心，没有视上帝为世界的中心。我们爱自己、金

我们经常当上帝不存在般地生活、计划和行动。

钱、权力、名誉、财产以及其他人胜过爱上帝。事实上，我们经常当上帝不存在般地生

活、计划和行动。那个把亚当和夏娃引入歧途的撒但，今天仍然十分活跃，假装为一个启蒙人类和传递幸福的使者。使徒彼得说：



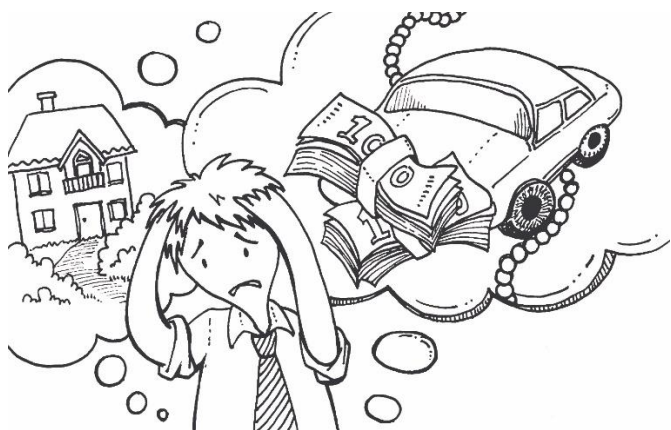
**以爱平等地对待
每一个人——荣
耀他们的及你的
造物主**

箴言 14:31

箴言 17:5

雅各书 2:1-18

“务要谨守，警醒。因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼得前书 5:8）



上帝告诉我们要像他爱我们一样去爱我们的邻舍。这对我们来说本应该很自然，但我们的心中却对那些同为上帝所爱之人充满了愤怒和憎恨。我们有野心不再倚靠上帝，这使我们变得冷漠、贪婪、好色、自私自利，这些特性在我们的行为中表现出来：不服从政府和不尊重长者；性虐待、色情和其它破坏婚姻的行为；偷窃、撒谎、流言蜚语，以及其它伤害或毁灭他人的行为。

难怪这个世界努力去界定道德——善的本质和恶的定义。我们已经失去了上帝的形象，并用我们人类自己的标准替代了上帝的圣洁。耶稣是一个

圣经提醒我们，仅仅一种不正确的态度或不顺服的行为，就足以将我们置于上帝的审判之下。

善于揭示我们内心世界的大师，他十分准确地指出人类的处境，深深触及人类生



耶稣知道我们的思想以及我们生命中隐秘的细节

撒马利亚妇人
(约翰福音 4:1-31)

法利赛人
(马太福音 23:1-23)

活的核心。他表明，万物之中没有什么能向上帝隐藏（希伯来书 4:9-16）、没有什么秘密是上帝不知道的。他的话也给我们定了罪。圣经提醒我们，仅仅一种不正确的态度或不顺服的行为，就足以揭示，在上帝的审判和罪的诅咒下，我们是叛逆的罪人。

“凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅。”（加拉太书 3:10）

“因为凡遵守全律法的，只有一条上跌倒，他就是犯了众条。”（雅各书 2:10）



我们在远不止一项背离上帝的罪上绊倒，我们每天以不同的方式多次犯罪。因着我们的罪，我们得罪了上帝，所以我们在上帝面前是有罪的。我们都应该为我们的罪受到惩罚，这惩罚与上帝给魔鬼的惩罚相同，那就是上帝在地狱中的永恒审判。

“王又要向那左边的说：‘你们这被咒诅的人，离开我！进入那为魔鬼和他的使者所预备的永火里去！’”（马太福音 25:41）

人心仍然渴望与上帝建立关系，并且感到对赎罪

有一点是很重要的，就是要开始知道和承认问题所在——在我们的内心。

的需要——对罪被清除的需要。有一点是很重要的，就是要开始知道和承认问题

所在——在我们的内心。面对我们的罪，在上帝的荣耀面前谦卑下来的以斯拉祷告说：

“我的上帝啊，我抱愧蒙羞，不敢向我上帝仰面；因为我们的罪孽灭顶，我们的罪恶滔天。从我们列祖直到今日，我们的罪恶甚重。”（以斯拉记 9:6-7）

上帝并不喜欢恶人死亡，相反，他希望恶人转离他们所行的事情而活。

4. 在这部分中你最关注的是什么？

我们的上帝

世上充满受伤害的人，他们的生活和关系都破碎了。对许多人来说，生活似乎是冷漠的、孤独的和无望的，人如何看待进化论或创造论，会影响他们如何寻求解决方法。

上帝不是冷漠的、不关心我们生活细节的，相反，他是一位慈爱的上帝。虽然他知道人们只配



知道自己所犯的罪并且认罪

以斯拉记 9:1-15

诗篇 51 篇



上帝呼唤罪人归回上帝那里

以西结书 33:10-11

路加福音 15:7, 10, 17-21

提摩太前书 2:3-6

得到他的惩罚，但是他仍然想我们进入天国与他一起。上帝知道解决方法无法来自我们或我们所做的任何事情，因为我们本身是问题的一部分，所以解决的方法只能来自上帝和他的怜悯。

在创世记第3章，就在亚当和夏娃犯罪之后，上

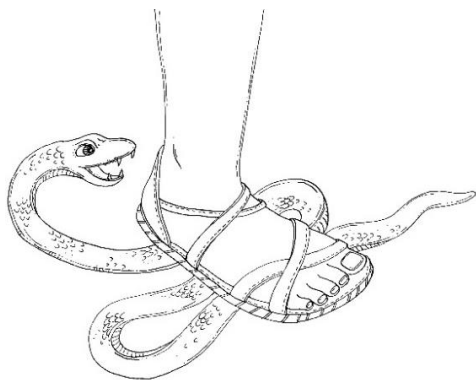
上帝还未解释罪带来的后果之前，他便已经宣布有关救主的第一个应许。

帝透露了他对魔鬼的愤怒和撒但造成的损害。上帝还未解释罪带来的后果之前，他便已经宣布有关救主

的第一个应许，他向亚当和夏娃以及全人类承诺，他会派一个得胜者来到世上解除一切损害。耶和華上帝对魔鬼说：

“我又要叫你 and 女人彼此为仇；你的后裔（追随者）和女人的后裔也彼此为仇。女人的后裔要伤你的头；你要伤他的脚跟。”（创世记 3:15）

现在，至少还有希望：夏娃的一个后裔将与魔鬼对战。魔鬼将使救主遭受痛苦，可是，最终救主会击败魔鬼。



**我们的创造主
上帝邀请我们寻
求他以获得解决
方法**

诗篇 62:1-8

诗篇 146 篇

使徒行传 17:26-27

仁慈的上帝用兽皮做衣服给亚当和夏娃穿，也就是说必须有一只动物死去，才能掩盖身体上的羞耻；至于在上帝眼中人类属灵上的羞耻，将有一天，一位救主会为了遮掩他们这项羞耻而死。

至于在上帝眼中人类属灵上的羞耻，将有一天，一位救主会为了遮掩他们这项羞耻而死。

死。仁慈的上帝为了

了保护有罪的亚当和夏娃，将他们赶出了伊甸园，以免他们吃生命树上的果子，这样人类就不会注定永远生活在一个被罪诅咒的世界里。此外，上帝安排了更好的事物。亚当给他的妻子取名为“夏娃”（意思是“生命”），因为基于信仰他相信她将是众生之母。将有一天，另一个女人会生下救主，而这位救主会将生命赐予所有相信他的人。这就是盼望和幸福再次降临之处。

“上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不致灭亡，反得永生。因为上帝差他的儿子降世，不是要定世人的罪，乃是要叫世人因他得救。”（约翰福音 3:16-17）

这是我们将在下一章讨论的好消息。

5. 解释上帝的第一个应许，即那个将生命盼望给予亚当、夏娃和所有相信上帝之人的应许。



联系你的日常生活

1. 讨论一下，人们是如何变得有罪的。罪从哪里开始？
2. 举例说明在我们的世界 / 在你的社区 / 在你的生活中，罪恶是如何显露的？
3. 当你认识到上帝是造物主以及人须向上帝负责时，这会如何影响你的要求和你与上帝的关系？
4. 总结上帝承诺对付受罪感染的解决方法。这如何给你的生活带来盼望？
5. 选出本课中对你最有意义的一点。
6. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记雅各书 2:10（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

请继续研习下一课，学习上帝如何实现他的应许。

第六章

新的创造

公义和爱的结合

✧ 彼此分享上一课的总结。你有要问的吗？



从你的生活开始

难道你不希望事物能再次像它们在伊甸园中一样完美吗？那需要什么？那会是什么样子？不同的人让我们相信，他们可以令这个世界成为一个人间天堂。领袖们许诺，他们将给这个世界带来变化，使它成为一个新世界。可是，这么多个世纪以来，我们究竟有何进展？

1. 讨论一些人们所坚持的希望，或他们所许下可以解决这个世界问题的承诺。结果怎样？

几千年来人类的努力并没有创造一个和平与和谐的世界，在某些方面，人们似乎充斥着更多焦虑。我们还没有消除邪恶和战争，也没有治愈所有的疾病和社会问题。虽然我们试图解决问题，但我们才是问题所在。因此，上帝在创世记第3章应许，他将预备夏娃的一个特殊的后裔成为得胜者，作我们的弥赛亚，他会击败魔鬼，再次给我们一个新的世界。

上帝的应许在历史上一再出现

上帝这个应许在历史上向不同的人物再三地重申，这成为了圣经的关键主题。在创世记第12章，大约在耶稣出生前 2,000 年，上帝向亚伯拉罕宣告，那位应许的救主将出自他的后裔，并成为地上万族的祝福（创世记 12:2-3）。



在亚伯拉罕之后 1,000 年，上帝告诉大卫王，某一位出自他的皇室家族中的人将统治一个远比他的王国更伟大的国度——这个国度将永世绵延（撒

母耳记下 7:16)。后来，先知以赛亚在上帝的启示下为这个期待已久的事件添加了更多细节，而这事件发生的时间距以赛亚的时期达 700 年。

“因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上……他必在大卫的宝座上治理他的国，以公平公义使国坚定稳固，从今直到永远。”（以赛亚书 9:6-7）

最后，在距今 2,000 多年前，上帝告诉一位名叫马利亚的年轻童贞女，她将成为那位救主的母亲

（路加福音 1:26-38）。其他人可能会认为这是一次意外怀孕，但这不是意外，而是从创世之前就

最终这里指的是夏娃那个将使我们归回上帝的后裔。

计划好的（彼得前书 1:20）。最终这里指的是夏娃那个将使我们归回上帝的后裔。这个孩

子进入这个世界时，不但没有像我们般被有罪的本性折磨，而且他还拥有上帝的圣洁。这个奇迹之子不需要任何人类父亲的参与，而是由直接赋予生命力量的圣灵来孕育。上帝告诉他的父母：

“你要给他起名叫耶稣，因他要将自己的百姓从罪恶里救出来。”（马太福音 1:20-21）

2. 有关上帝赐予人类一个救主的应许，在历史中再三地出现，回顾当中主要的人物。



耶稣的诞生

马太福音 1 章

路加福音 1:26-56,
2:1-20



**耶稣 / 上帝 =
始和终**

启示录 1:8, 17, 21:5-7,
22:13

造物主成了我们中的一员

约翰写作他的福音书时，开篇的首两个字“太初”与创世记第1章首两个字“起初”意思相同，以此揭示耶稣从何而来。

“太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。这道太初与上帝同在。万物是藉着他造的；凡被造的，没有一样不是藉着他造的……道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。我们也见过他的荣光，正是父独生子的荣光……从来没有人看见上帝，只有在父怀里的独生子将他表明出来。”（约翰福音 1:1-3, 14, 18）

3. 以上的一段经文对“道”的描述，告诉了我们关于耶稣的什么事情呢？



耶稣——有形有体地表达上帝的爱

约翰福音 3:16-18

约翰福音 17:6-8, 25-26

约翰一书 4:9-12



造物主耶稣将完全的人性加在自己身上

加拉太书 4:4-5

腓立比书 2:5-8

歌罗西书 1:15-17

这位生自马利亚的孩子，就是那位在六天之内以话语创造世界的道。圣经告诉我们：

藉着他的儿子，上帝“创造诸世界。他是上帝荣耀所发的光辉，是上帝本体的真像，常用他权能的命令托住万有。”（希伯来书 1:2-3）

“因为万有都是靠他造的，无论是天上的，地上的；能看见的，不能看见的；或是有位的，主治的，执政的，掌权的；一概都是藉着他造的，又是为他造的。”（歌罗西书 1:16）

那位造物主亲自介入来拯救他所创造的生命。自永恒以来便与圣父和圣灵同等的圣子，现在出生

那位造物主亲自介入来拯救他所创造的生命。

在我们的世界里，在伯利恒中成为一个无助的孩子，因为他将人性加在自己身上。

不可见的上帝通过耶稣成了“肉身”，对我们来说是真真切切的血肉



第一亚当和第二亚当（耶稣）

罗马书 5:12-19

哥林多前书 15:20-23, 45-49

之躯，因此，他被称为“以马内利”，意思是“上帝与我们同在”（以赛亚书 7:14，马太福音 1:23）。正如第一个亚当以他的行为代表了全人类，作为“第二亚当”的耶稣也以他即将做的事情代表了全人类。他来不是要作为我们的榜样，而是要成为我们的替代者。虽然撒但也有找过耶稣，但耶稣“**曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。**”（希伯来书 4:15）他成了与我们一样的真人，这样他便可以替代我们完成亚当没有做到的事情——满足上帝神圣律法的要求和审判。只有作为真神，耶稣才能以一种完全配合上帝荣耀的方式，来替代我们那败坏的生命。

4. 总结耶稣是谁。

改变世界的事件

虽然耶稣过着无罪的生活，但他却被挂在十字架上，以惩罚罪犯的、令人羞耻的方式被钉死。为什么呢？那些围观的人看不到的是，耶稣承担了人类不尊敬上帝的羞耻，既是上帝又是人的耶稣将在上帝公义的法庭上承担世人的罪责，他接受了对他自己的判决，也付出了终极的代价。



有人必需成为祭物

以赛亚书 53:4-5

罗马书 3:23-26

希伯来书 9:11-28



在这个历史事件中，上帝展现了罪恶原本的样
子。在此，上帝对他的儿子施行了完整而公正的
审判，耶稣被上帝离弃，遭受了我们注定要与撒
但一同承受的地狱折磨。然而，在十字架上，上
帝也展现了他完全的爱，因他抹去了我们犯罪的

**上帝展现了他完全的爱，因他
抹去了我们犯罪的记录。**

记录，就在他临
死之前，耶稣大
声说，“成了”
(约翰福音

19:30)，罪的债

和惩罚已经全部偿还了。因着耶稣替代我们所做
的一切，上帝宣告整个世界“无罪”，他付了赎
价让我们从罪的奴役中解脱，这样我们就可以自
由地爱上帝和侍奉上帝。

**“我们在爱子（耶稣）里得蒙救赎，罪过得以
赦免。”（歌罗西书 1:14）**

他们把耶稣毫无生命气息的尸体安置在墓中，但
耶稣并没有停留在墓中，第三天他又活过来了。
他从死里复活，证明上帝与我们和好了。它宣告
了耶稣已经粉碎死亡和魔鬼的力量，并宣告他是



对宽恕的描述

诗篇 103:1-17

以赛亚书 1:18

弥迦书 7:18-19

希伯来书 10:17-18



耶稣——以荣耀 为冠冕

约翰福音 17:4-5, 24

哥林多后书 3:18

希伯来书 1:3, 3:3-4

腓立比书 2:9-10

胜利之王。四十天后，耶稣升天，我们因此得着荣耀。

“（耶稣）因为受死的苦，就得了尊贵荣耀为冠冕，叫他因着上帝的恩，为人人尝了死味……要领许多的儿子进荣耀里去。”（希伯来书 2:9-10）

虽然亚当和夏娃的罪使人类失去了被上帝接纳的资格，但是圣父把我们和他高举的儿子耶稣联系在一起，他赋予我们崇高的价值和尊严，让我们恢复作为其子女的尊贵身分。故此，让我们得着资格的，是因为耶稣的生命，而不是我们的生命。

“父叫我们能与众圣徒在光明中同得基业。”（歌罗西书 1:12）

耶稣洗去我们的罪，恢复我们与上帝的关系，让

耶稣洗去我们的罪，恢复我们与我们的天父上帝的关系。

我们与我们的天父重新建立直接和美好的关系，这原是最初创世时的景象。这是

没有其他人能做到的事情，现在因着耶稣，上帝将我们视为

“圣洁，没有瑕疵，无可责备”（歌罗西书 1:22）。

5. 总结耶稣如何修复罪给这个世界带来的伤害。



**他使我们
有资格得着他的
荣耀**

罗马书 8:17-21

哥林多前书 15:42-57

彼得后书 2:4-10



不再有羞辱

希伯来书 12:2-3

罗马书 10:10-11

提摩太后书 1:7-12



**耶稣使我们能
与上帝连系**

罗马书 5:1-2

以弗所书 2:17-22

希伯来书 10:19-23

在我们心中全新的创造

不相信上帝的心使我们像亚当和夏娃最初所做的那样躲避上帝，也让我们生活在恐惧、羞耻和黑暗中，幸而上帝爱那些不可爱之人。上帝接纳你，不是因为你有多伟大，或者你需要变得多伟大；上帝接纳你，是因为耶稣有多伟大。他想让你知道，并且相信这一点。所以造物主运用有着创造宇宙大能的道，让另一个奇迹在我们心中发生。

“那吩咐光从黑暗里照出来的上帝，已经照在我们心里，叫我们得知上帝荣耀的光显在耶稣基督的面上。”（哥林多后书 4:6）

圣灵在我们内心创造了某样新东西——

“……这新人在知识上渐渐更新，正如他主的形象。”（歌罗西书 3:8-10）

这新我（新人）就是有信仰的生命，可以将之想象为，一个外科医生为了拯救病人，便给这位病人

像是从移植而来的一颗属灵之心，它转变我们的生命。

换了一个新的心脏，将新的生命输入他的身体。圣灵赐予我们一颗新的属灵之心，它开始

改变我们的生命。正如上帝照着他的形象创造了亚当和夏娃一样，他把我们的生命重塑成他的形象。当我们脱下有罪本性的丑恶，并且穿上基督赐给我们的义，我们便得着力量。



获得一颗全新的心

诗篇 51:7-12

以西结书 36:24-26

希伯来书 8:6-13,
10:16-18



得着神圣力量过敬虔的生活

以弗所书 1:17-23

提多书 2:11-14

彼得后书 1:3-11

“若有人在基督里，他就是新造的人。”（哥林多后书 5:17）

这样，我们不再为自私的目的而活，而是为了上帝的荣耀而活，这是通过爱他人而显示出来的。

6. 描述在我们内心的新创造。

新天和新地

很多时候，我们专注于世上的事情以及与之相关的事物，以至于我们失去了对未来最美好事物的

我们也不应该过于依恋或专注这个世界上的事物。

关注。使徒保罗告诉我们，我们也不应该过于依恋或专注这个世界上的事物。

“因为这世界的样子将要过去了。”（哥林多前书 7:31）

这个世界不是最终目的地，它只是人生旅程的一部分。关于上帝，大卫王写道：

“你起初立了地的根基；天也是你手所造的。天地都要灭没，……惟有你永不改变；你的年数没有穷尽。”（诗篇 102:25-27，希伯来书 1:10-12）



生命在于反映上帝的荣耀

哥林多前书 10:31-33

腓立比书 1:12-21

彼得前书 4:13-16



受造物在罪的影响下叹息、劳苦

罗马书 8:19-22



世界的尽头

马可福音 13:7-8,
24-37

彼得后书 3:3-14

前方有更美好的事物。耶稣告诉他的追随者，他会回到天国为他们准备一个地方——一个比他为亚当和夏娃建造的伊甸园更加荣耀的乐园。他祷告说：

“父啊，我在哪里，愿你所赐给我的人也同我在那里，叫他们看见你所赐给我的荣耀；因为创立世界以前，你已经爱我了。”（约翰福音 17:24）

当耶稣回来时，他会用他的义遮掩我们的羞耻，迎接我们进入他的荣耀。

“于是王要向那右边的说：‘你们这蒙我父赐福的，可来承受那创世以来为你们所预备的国。’”（马太福音 25:34）



乐园被修复了。通过耶稣的血把我们的衣裳洗白净，因此我们得洁净，这样，被天使看守着以防亚当和夏娃接触的生命树，就是我们现在可以接触的生命树了（启示录 7:14）。



我们新的荣耀之家

约翰福音 14:1-7

启示录 5:6-14

启示录 21-22 章



生命树

创世记 3:22-24

启示录 2:7, 22:2, 12-

14

“那些洗净自己衣服的有福了！可得权柄能到生命树那里，也能从门进城。”（启示录 22:14）

虽然我们会赞叹这个世界有多么惊人的美丽和微妙的细节，但是没有什么能比得上我们看见耶稣

没有什么能比得上我们看见耶稣和天国时所感到的惊讶。

和天国时所感到的惊讶。启示录用珠宝的光辉和图象来描述天国——一座如同明

净玻璃般纯净的黄金之城。没有任何罪恶可以败坏我们这个新的家。这里没有悲伤，没有疾病，没有自私的行为，也没有死亡使我们彼此分离。我们将永远得见我们救主的面，和他一起生活在完美的幸福中。

在进入天家之前，我们的生命依然会有挣扎。我们将不断与仍然存在于我们内心的有罪本性斗争。我们仍然会遭受他们攻击我们的罪恶行径。我们会感受到疾病、衰残、失败和悲惨事情对身体带来的影响。生命中的挣扎不仅帮助我们在人

我们生命中的挣扎使我们渴慕上帝的乐园。

生旅途上信靠上帝，而且使我们渴慕上帝的乐园（提摩太后书

4:8），以及盼望

新天新地中的义（彼得后书 3:13）。这些知识感动我们加入天国的队列，并带着敬畏和崇拜说：



穿上耶稣的义
遮盖我们的罪

以赛亚书 61:10

加拉太书 3:26-29

启示录 3:17-18

启示录 7:9-17



承认耶稣是唯一
救主的必要性

马太福音 10:32-33

罗马书 10:8-17

约翰一书 4:13-19

“我们的主，我们的上帝，你是配得荣耀、尊贵、权柄的；因为你创造了万物，并且万物是因你的旨意被创造而有的。”（启示录 4:11）

“曾被杀的羔羊（耶稣）是配得权柄、丰富、智慧、能力、尊贵、荣耀、颂赞的。”（启示录 5:12）

“用自己的血从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于上帝，又叫他们成为国民，作祭司归于上帝，在地上执掌王权。”（启示录 5:9-10）



耶稣在创世之前
拣选了你

耶利米书 1:5

约翰福音 15:3-8, 15-16

罗马书 8:28-39

以弗所书 1:1-16



告诉后代子孙

诗篇 78:3-7

诗篇 102:18, 25-28

彼得前书 2:9, 3:15-16

使徒行传 26:17-18

上帝通过我们在生活中对他的侍奉来继续管治大地，而我们正是上帝这个故事的一部分。这是我们可以世代相传的永恒生命，从而让他们认识造物主和他的故事，并且通过我们的救主耶稣学习生活在上帝之中的喜乐。

“但愿尊贵、荣耀归与那不能朽坏、不能看见、永世的君王、独一的上帝，直到永永远远。阿们！”（提摩太前书 1:17）

7. 描述一下你对天国的了解，以及有朝一日置身其中的伟大。



联系你的日常生活

1. 讨论人们如何试图在上帝面前弥补自己的错误，或寻求他的接纳。这和我们从耶稣身上学到的有什么不同？
2. 根据圣灵在你内心新的创造物（新我），决定你的生活方式。
3. 对天国的渴望如何帮助我们经历生活中的挣扎和干扰，让我们生活保持正确的心态？
4. 选出本课中对你最有意义的一点。
5. 请根据这一点向上帝祷告。



本课总结

扼要地写下本课的内容，确保内容清楚简单，方便向人分享，你也可以用图画或图表来帮助说明。



下一步

学习

再次仔细阅读本课的经文，理解上帝的圣言。

记忆

建议：牢记约翰福音 1:1-3, 14（或在本课中另外找出一段对你最有意义的经文）。

应用

讨论一下你如何把本课的学习在本周的生活中应用出来。

分享

谁特别需要听这信息？你打算如何向其他人分享这一章的信息？（你可以运用本课资料及其总结作帮助）

附录一

总结

第一章——生命的起因

古老的宗教和信仰传统告诉人们，某种神祇或神灵是世界起源的原因。其他人告诉我们，我们这个复杂的世界，是数十亿年来在没有受到任何引导之下自然进化而成的结果。然而，由于没有人见过创世的景象，所以人们需要信心来相信那些故事。这个世界太过复杂，太过有序，不可能偶然产生。在任何使这个世界开始运转的事物出现之前，肯定已有什么存在的。我们便需要从世界诞生时唯一在场的那一位取得答案。上帝当时在场。上帝是我们看不见的事物中唯一可靠的见证者。上帝通过受他启示的作者所写的圣经，让我们相信他的故事。一个令人敬畏的神和一个超自然的世界仍将是人类逻辑和科学研究的一个谜。上帝不受我们在世界上观察到的自然力量所局限。上帝通过圣经把我们无法洞悉的空白给我们填补了。它不仅仅让我们了解世界的起源，它还让我们发现，我们如何能与那位将我们置于此处的上帝有一种喜乐和永恒的关系。

第二章——世界是井然有序的设计

大多数科学家都意识到宇宙有一个开端。如果无物存在，是什么开启了这一连串的事件？我们对自然界了解得越多，它就越能显明它有一个创造者、建筑师、艺术家、工程师——就是上帝。创世属于神迹的范畴，即只有上帝才能做到的事情。神迹超越了自然法则。他在这种情况下设定了自然法则。上帝并不需要任何现存的材料，他从无中创造世界。上帝只说出话来，世界的每个部分便形成了。

第一日，上帝创造了光，使昼和夜按着所定的节奏始终如一地不断运行。第二日，上帝将地面的水和地上方的水分开。上帝称水与水之间的空间为“天”。第三日，上帝塑造了大地。他创造了海洋的边界，并使陆地出现，然后他创造了美丽而有用的植物和果树，它们可作为食物提供营养给居住在这个世界的生物。第四日，上帝

创造了可见的形式提供光，这就是天上的光体。太阳、月亮和星辰可以“分昼夜”。在第五日，上帝创造了空中和海中的生物。第六日，上帝创造了野兽、家畜、农场动物和爬行动物。它们都“各从其类地”繁殖。在第六日，上帝还创造了亚当和夏娃，就是这大地上的首两个人。

六日之后，世界不再缺乏任何东西而影响它在各方面完美地运转。圣经告诉我们，到了第七日，“上帝安息了”。上帝依然通过设置得当的自然系统参与其中，并按照他的目的来保守和指引这个世界。

第三章——创世的登峰造极之作

为什么我们比一切动物优胜？当我们观看浩瀚的宇宙时，我们认识到我们只是一颗小行星上的一个点。我们会问，“我是谁？我为什么存在？”我们并非仅仅是自然的意外或没有引导之下偶然出现的产物。上帝亲身用地上的尘土造出第一个人。然后，上帝“将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人”。

亚当意识到，若他没有一个合适的伴侣，他的生命就不完整。所以上帝使亚当沉睡。当亚当睡着的时候，上帝取走了亚当的一根肋骨，又把取骨之处的肉合起来。上帝就用那人身上所取的肋骨造成一个女人，领她到那人跟前，他们将成为“一体”。在这种相互依存的关系中，男人和女人亲密地分享彼此的生命。耶稣在描述婚姻的起源以及上帝在婚姻背后的神圣设计时，他引用了创世记第二章。这种设计以及丈夫和妻子对于在性方面连合的渴望，也会产生另一个新生命的奇迹——孩子。

上帝是无与伦比的、威严的，也是宇宙的至高统治者，他“照着他的形象、按着他自己的样式”塑造了第一位男人和第一位女人。上帝赐给他们一个反映出上帝特性的灵，并且装备他们的灵使他们与上帝有更亲密的关系。上帝赐予亚当和夏娃权柄和能力去管理他所造的各样活物，这是他们尊贵的地位，意味着他们在所有受造物中

代表着上帝。随着亚当和夏娃的被造，一切都完美无缺——一个成熟的、完全运作的世界。

第四章——罪恶的起源

在创世的某时刻，上帝创造了被称作天使的属灵存在个体。在上帝看顾亚当、夏娃及其后裔的安排上，他们担当其中一些职责。其中一个强大的、在圣经中被称为魔鬼或撒但的天使，想要得到只属于上帝的权柄和荣耀，许多其他天使也选择追随撒但背叛上帝。

上帝把亚当和夏娃安置在一个叫伊甸园的特殊园子里，上帝只给了他们一个限制：“分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死！”然而，魔鬼使用蛇的外貌接近夏娃。魔鬼说：“你们不一定死；因为上帝知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如上帝能知道善恶。”于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了，又给她丈夫，她丈夫也吃了。

由于这一行动，上帝的爱遭到背叛，他的荣耀蒙羞。那一天，他们的属灵生命死了。亚当和夏娃躲藏起来，因为他们不再能看见和感受到上帝的爱。羞耻、内疚和恐惧充斥着他们，因为他们知道他们在上帝面前已变得全然可耻。他们不再享有以往在无罪中的自由和幸福，反而因为赤身露体而感到不自在和尴尬。他们试图用无花果树叶来遮掩他们的羞耻。亚当自私地把责任推到夏娃身上，夏娃则说是蛇的错。上帝不会抛弃他的子民，而是采取介入的方法，为他们带来一个解决方法，让人们重新回到他身边。

第五章——全人类受感染

人们花上数以亿元的资金来寻找癌症和传染病的疗法，但全人类受到一种更严重的感染，它是由亚当和夏娃带到世上来的，而且需要一种治愈方法，因为它给人类最终的结局是永恒的死亡。当亚当和夏娃刚被创造出来的时候，他们只知道美善，那就是存在他们世界中的一切。亚当和夏娃的行为羞辱了上帝的荣耀，全人类都被烙上

这个家庭蒙羞的烙印，并受到其结果的影响。那些本该带来满足和快乐的东西，却产生了大量的痛苦和挣扎。上帝告诉亚当和夏娃：“你吃的日子必定死。”他们与上帝的属灵关系在那天终结了，他们也被驱逐离开上帝，到了某一天他们会面对肉体的死亡。亚当和夏娃没有把上帝的形象传给他们的孩子，反而把他们自己的形象——他们有罪的本性——传给了孩子。多个世纪过去了，世界变得越来越邪恶，越来越不敬畏上帝。所以，为了清除地上的邪恶，防止罪恶完全控制世界，上帝决定让洪水将人类从地面上清除——除了一个家庭之外。许多人相信，大洪水是现今的化石的一个主要来源，上帝出于怜悯，保存了挪亚一家及每种动物的一组代表，让他们重新开始。现在我们从挪亚的家族中发现了所有种族的起源。人们开始建造一座被称为巴别的塔，来蔑视上帝，不再倚靠上帝。为了阻止他们联合起来侮辱上帝，上帝便混乱了他们的语言，并且将他们分散在全地。

由于我们有共同的先祖亚当和夏娃，我们都是从他俩而出，所以违抗上帝便成了人类的本性。现在所有的孩子出生便有有罪的本性，我们称之为“原罪”或“遗传的罪”。它源于我们内心自私的、以自我为中心的状态。圣经提醒我们，仅仅一种不正确的态度或不顺服的行为，就足以揭示，在上帝的审判和罪的诅咒下，我们是叛逆的罪人。我们都应该为我们的罪受到惩罚，这惩罚与上帝给魔鬼的惩罚相同，那就是上帝在地狱中的永恒审判。

人心仍然渴望与上帝建立关系，并且感到对赎罪的需要——对罪被清除的需要。有一点是很重要的，就是要开始知道和承认问题所在——在我们的内心。上帝还未解释罪带来的后果之前，他便已经宣布有关救主的第一个应许，他向亚当和夏娃以及全人类承诺，他会派一个得胜者来到世上解除一切损害。夏娃的一个后裔将会击败魔鬼。将有一天，另一个女人会生下救主，而这位救主会将生命赐予所有相信他的人。

第六章——新的创造

几千年来人类的努力并没有创造一个和平与和谐的世界。上帝应许，他将预备夏娃的一个特殊的后裔成为得胜者，作我们的弥赛亚。上帝向亚伯拉罕宣告，那位应许的救主将出自他的后裔。上帝告诉大卫王，某一位出自他的皇室家族中的人将统治一个远比他的王国更伟大的国度——这个国度将永世绵延。最后，在距今 2,000 多年前，上帝告诉一位名叫马利亚的年轻童贞女，她将成为那位救主的母亲。最终这里指的是夏娃那个将使我们归回上帝的后裔。这位生自马利亚的孩子，就是那位在六天之内以话语创造世界的道。那位造物主亲自介入来拯救他所创造的生命。作为“第二亚当”的耶稣也以他即将做的事情代表了全人类。他来不是要作为我们的榜样，而是要成为我们的替代者。只有作为真神，耶稣才能以一种完全配合上帝荣耀的方式，来替代我们那败坏的生命。他却被挂在十字架上，以惩罚罪犯的、令人羞耻的方式被钉死。耶稣被上帝离弃，遭受了我们注定要与撒但一同承受的地狱折磨。就在他临死之前，耶稣大声说，“成了”（约翰福音 19:30），罪的债和惩罚已经全部偿还了。第三天他又活过来了。他从死里复活，证明上帝与我们和好了。

然而，圣父把我们和他高举的儿子耶稣联系在一起，他赋予我们崇高的价值和尊严，让我们恢复作为其子女的尊贵身分。上帝接纳你，是因为耶稣有多伟大。他想让你知道，并且相信这一点。所以造物主运用有着创造宇宙大能的道，让另一个奇迹在我们心中发生。正如上帝照着他的形象创造了亚当和夏娃一样，他把我们的生命重塑成他的形象。这个世界不是最终目的地，它只是人生旅程的一部分，前方有更美好的事物。当耶稣回来时，他会用他的义遮掩我们的羞耻，迎接我们进入他的荣耀。通过耶稣的血把我们的衣裳洗白净，因此我们得洁净，这样，被天使看守着以防亚当和夏娃接触的生命树，就是我们现在可以接触的生命树了。虽然我们会赞叹这个世界有多么惊人的美丽和微妙的细节，但是没有什么能比得上我们看见耶稣和天国时所感到的惊讶。与此同时，上帝通过我们在生活中对他的侍奉来继续管治大地，而我们正是上帝这个故事的一部分。

附录二

信经

使徒信经 第一段 (创造)

马丁·路德博士的解释

我信上帝，全能的父，创造天地的主。

这是什么意思呢？

我相信上帝创造了我和万物，他赐我身体、灵魂、耳目、百体、理性，和一切的功能。

我相信上帝继续保守我，每日丰富地供给我衣履、饮食、财物和家庭、配偶和子女、土地、牲畜，和我所拥有的一切，以及供给我养活身体和生命的一切所需，也保护和看顾我脱离一切危险凶恶。上帝所做的这一切都是出于他是良善和怜悯的天父，而非因我的功劳或配得的。为这一切的事，我当感谢、赞美、事奉、顺服他。

这是实在真确的。

尼西亚信经

我们信独一上帝，全能的父，是创造天地和有形无形之万物的主。

我们信独一主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前为父所生，
出于上帝而为上帝，出于光而为光，出于真神而为真神。
受生的，不是被造的，与父一性；

万物都藉着他受造；

他为要拯救我们世人，从天降临，因圣灵从童贞女马利亚成了
肉身而为人；在本丢彼拉多手下为我们被钉在十字架上，
受难，埋葬；

照圣经的话第三天复活；升天，坐在父的右边；

将来必在荣耀中再临，审判活人、死人；他的国度永无穷尽。

我们信圣灵，赐生命的主；从父、子而出；

与父、子同样受尊敬，受荣耀；

他曾藉着众先知说话。

我们信独一圣而公之教会，众使徒所传者；

我们承认为赦罪所设立的独一洗礼；

我们盼望死人复活和来世的永生。阿们！

附录三

祷告

主祷文

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探；救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

求上帝创世所带来的福

主上帝啊！求你张开我的眼目，欣赏你所创造的世界有多么美丽，你使万物滋养我的生命，使我充满惊讶和喜乐。求你张开我的口，经常称颂和感谢你所赐的。求你使我好好管理你所交托给我的一切。阿们。

求赐力量接受上帝的旨意

父啊！求你赐我力量，使我甘愿与你的圣子一起说：“不要成就我的意思，只要成就你的意思。”无论我遇到什么事情——好的和坏的、欢乐和悲伤，求你使我欣然面对和全心倚靠你。主啊！求你让我唯独远离罪，求你用你恩言安慰我，求你帮助我能在别人面前代表你。奉耶稣的名祷告。阿们。

马丁路德的晚祷祷文

奉父、子、圣灵的名。阿们。

我的天父啊！我藉着耶稣基督你的爱子，感谢你。因你今日曾施恩保护了我。求你赦免我一切的罪，并施恩今夜保护我。因

我将我自己，我的身体、灵魂和一切，都交托在你手里。愿你的圣天使与我同在，使那恶敌没有权力辖制我。阿们。

生命的起源



**Multi-Language
Productions**

Bringing the Word to the World

Living in Faith Series - Chinese Simplified Characters

The Origin of Life

MLP Catalog No: 385502